

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Wellness & SPA z zarządzaniem

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Fizykoterapia z balneoklimatologią II
KOD PRZEDMIOTU	RR71 PSA19
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	4

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
4	14	0	0	28	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Przygotowanie studenta do wykorzystania czynników fizykalnych w kosmetologii.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Anatomia człowieka
- 2 Fizjologia człowieka
- 3 Szkolenie BHP
- 4 Zaliczony sem 2 przedmiotu Fizykoterapia z balneoklimatologią

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: potrafi scharakteryzować czynniki fizykalne wykorzystywane w kosmetologii
- EK2 Wiedza: zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizykalnych
- EK3 Wiedza: dobiera czynnik fizykalny do: płci, wieku, potrzeb klienta i przeprowadza zabieg
- EK4 Kompetencje społeczne: będzie świadomy potrzeby poszerzania swojej wiedzy przez całe życie
- EK5 Kompetencje społeczne: dba o bezpieczeństwo i higienę pracy podczas wykonywania zabiegów fizykalnych

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Wykorzystanie ultradźwięków w kosmetologii.	2
W2	Wykorzystanie pola elektromagnetycznego niskiej i wielkiej częstotliwości w kosmetologii. Magnetoterapia, prądy d'Arsonvala, fale radiowe.	2
W3	Wprowadzenie do elektrolecznictwa. Wykorzystanie prądu stałego galwanicznego w kosmetologii. Galwanizacja. Jonoforeza.	2
W4	Wykorzystanie elektrostymulacji mięśni zdrowych w kosmetologii.	2
W5	Mezoterapia bezigłowa. Prądy impulsowe w połączeniu z ultradźwiękami i preparatem kosmetycznym.	2
W6	Wykorzystanie fali uderzeniowej w kosmetologii. Endermologia.	2
W7	Wykorzystanie: wód leczniczych, gazów leczniczych, pelloidów w kosmetologii.	2
	RAZEM	14

ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L1	Ultradźwięki. Zabieg: sonifikacji, fonoforezy. Metodyka zabiegu. BHP	4
L2	Pole elektromagnetyczne niskiej i wysokiej częstotliwości. Magnetoterapia. Diatermia. Metodyka zabiegu. BHP.	4
L3	Wprowadzenie do elektroterapii. Prąd stały galwaniczny. Galwanizacja. Jonoforeza. Metodyka zabiegów. BHP.	4
L4	Stymulacja mięśni zdrowych za pomocą prądów impulsowych niskiej i średniej częstotliwości. Metodyka zabiegów. BHP	8
L5	Mezoterapia bezigłowa. Terapia łączona: prądy impulsowe+ ultradźwięki + preparat kosmetyczny. Metodyka zabiegów. BHP.	4
L6	Fala uderzeniowa. Metodyka zabiegów. BHP.	4
	RAZEM	28



7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Prezentacje multimedialne
- M3 Dyskusja
- M4 Praca w grupach
- M5 Praktyczne wykonywanie zabiegów fizykalnych

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	42
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	27
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	6
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Aktywność na zajęciach
F2	Referat
F3	Kolokwium

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Średnia ważona ocen formułujących
P2	Test

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Wykłady - egzamin w formie testu
2	Zajęcia laboratoryjne - zaliczenia pisemne > 50 % max ilości punktów, przygotowanie referatu, aktywne uczestnictwo na zajęciach, wykonanie wybranego zabiegu fizykalnego, dopuszczalna jest jedna nieusprawiedliwiona nieobecność na zajęciach

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1



NA OCENĘ 3	Potrafi dostatecznie scharakteryzować czynniki fizyczne wykorzystywane w kosmologii.
NA OCENĘ 4	Potrafi dobrze scharakteryzować czynniki fizyczne wykorzystywane w kosmologii.
NA OCENĘ 5	Potrafi bezbłędnie i dokładnie scharakteryzować czynniki fizyczne wykorzystywane w kosmologii.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Zna najważniejsze wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizycznych.
NA OCENĘ 4	Zna większość wskazań i przeciwwskazań do zabiegów fizycznych.
NA OCENĘ 5	Zna większość wskazań i przeciwwskazań do zabiegów fizycznych i potrafi je opisać.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Dobiera czynnik fizyczny do: potrzeb klienta, płci, wieku i wykonuje stosowny zabieg i przeprowadza zabieg z użyciem czynników fizycznych z pomocą nauczyciela.
NA OCENĘ 4	Zazwyczaj dobrze dobiera czynnik fizyczny do: płci, wieku, potrzeb klienta i przeprowadza zabieg z niewielką pomocą nauczyciela.
NA OCENĘ 5	Zawsze bezbłędnie dobiera czynnik fizyczny do: płci, wieku, potrzeb klienta i przeprowadza zabieg samodzielnie.
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	Jest świadomy potrzeby poszerzania swojej wiedzy przez całe życie i robi to po przypomnieniu przez nauczyciela.
NA OCENĘ 4	Jest świadomy potrzeby poszerzania swojej wiedzy przez całe życie i robi to sporadycznie.
NA OCENĘ 5	Jest świadomy potrzeby poszerzania swojej wiedzy przez całe życie i robi to systematycznie.
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	Stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów fizycznych po uwadze nauczyciela.
NA OCENĘ 4	Zwykle bezbłędnie stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów fizycznych.
NA OCENĘ 5	Zawsze bezbłędnie stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów fizycznych.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W12, K_W14, K_W18	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 L1 L2 L3 L4 L5 L6		F3 F2 F1 P1 P2
EK2	K_W09, K_W12, K_W14	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 L1 L2 L3 L4 L5 L6		F3 F2 F1 P1 P2
EK3	K_U06, K_U07, K_U19	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 L1 L2 L3 L4 L5 L6		F3 F2 F1 P1
EK4	K_K04, K_K07	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 L1 L2 L3 L4 L5 L6		F2 F1
EK5	K_K02, K_K03, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 L1 L2 L3 L4 L5 L6		F3 F2 F1 P1



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Kasprzak W., Mańkowska A. — *Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej*, Warszawa, 2010, PZWL
- 2 Kasprzak W., Mańkowska A. — *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i Spa*, Warszawa, 2008, Wydawnictwo Lekarskie PZWL

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. — *Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Tom 1 i 2.*, Warszawa, 2008, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
- 2 Mika T. — *Fizykoterapia*, Warszawa, 2003, Wydawnictwo Lekarskie PZWL

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Justyna Adamiak (kontakt: justyna@adamiak.net)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

Dr Katarzyna Chojak-Fijałka (kontakt: k.chojak@interia.pl)

dr Grzegorz Głab (kontakt: grzegorz.glab@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....