

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Fizjoterapia kliniczna w chorobach narządów wewn. w kardiologii
KOD PRZEDMIOTU	RR722 PSA10
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
5	0	0	0	0	28

3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Planowanie i stosowanie programów usprawniających okresu szpitalnego rehabilitacji kardiologicznej
- Cel2 Planowanie treningu fizycznego w rehabilitacji kardiologicznej trybu ambulatoryjnego
- Cel3 Umiejętność prowadzenia nadzoru nad bezpiecznym przebiegiem sesji terapeutycznych ze wskazań kardiologicznych

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Anatomia i fizjologia układu krążenia Budowa serca i dużych naczyń. Naczynia wieńcowe. Układ bodźcowy serca. Przepływ krwi przez krążenie duże i krążenie małe (płucne). Czynniki determinujące czynność układu krążenia (zapotrzebowanie na tlen, obciążenie wstępne, obciążenie następne, kurczliwość mięśnia sercowego). Neurohumoralna regulacja krążenia. Podstawowe wskaźniki czynności serca i układu krążenia (akcja serca, frakcja wyrzutowa, objętość wyrzutowa, pojemność minutowa, opór obwodowy, ciśnienie tętnicze, podwójny iloczyn).
- 2 Badanie układu krążenia Objawy związane z zaburzeniami czynności układu krążenia (zdefiniować i wyjaśnić jaki jest związek): duszność, sinica, ból wieńcowy (zawałowy), chromanie przestankowe, zawroty głowy, omdlenia, kołatanie serca, arytmia, obrzęki, zmęczenie, osłabienie.
- 3 Podstawy patofizjologii, główne objawy kliniczne i ogólna charakterystyka przebiegu najważniejszych schorzeń i zaburzeń czynności układu krążenia Czynniki ryzyka chorób układu krążenia.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: zna założenia metod terapeutycznych, posiada wiedzę związaną z ich doborem i stosowaniem u pacjentów w różnych wieku z różnymi dysfunkcjami
- EK2 Wiedza: zna mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne stosowanych zabiegów z zakresu fizjoterapii
- EK3 Wiedza: potrafi poprawnie dobrać, zademonstrować oraz przeprowadzić ćwiczenia ruchowe z pacjentami w różnym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji
- EK4 Wiedza: potrafi identyfikować wybrane problemy zdrowotne u pacjenta w każdym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji oraz właściwie je interpretować
- EK5 Kompetencje społeczne: realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy, potrafiąc działać w zespole, pracować w grupie oraz współpracować z przedstawicielami innych zawodów w zakresie ochrony zdrowia.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ZAJĘCIA KLINICZNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
K1	Pomiary tętna w różnych pozycjach ciała, w spoczynku, w czasie wysiłku i po wysiłku. Mierzenie ciśnienia tętniczego w spoczynku i w czasie wysiłku. Fizjologiczna i patologiczna odpowiedź na wysiłek fizyczny.	4
K2	Aktywne uczestnictwo w rehabilitacji kardiologicznej - fazy szpitalnej. Prowadzenie dokumentacji przebiegu rehabilitacji. Zapoznanie się z oddziałem intensywnej terapii. Ocenianie zdolności chorych do samoobsługi.	4
K3	Ćwiczenia ruchowe w rehabilitacji kardiologicznej. Metody oceny obciążenia wysiłkiem fizycznym. Zasady właściwego nadzorowania bezpiecznego przebiegu sesji ćwiczeniowej. Analiza elektrokardiogramu- EKG wysiłkowe.	4
K4	Aktywne uczestnictwo w rehabilitacji kardiochirurgicznej - fazy szpitalnej. Prowadzenie dokumentacji przebiegu rehabilitacji. Zapoznanie się z oddziałem intensywnej terapii. Ocenianie zdolności chorych do samoobsługi.	4
K5	Czynniki ryzyka chorób układu krążenia. Ocena ryzyka incydentu kardiologicznego, skale oceny: NYHA, CCS. Zbieranie wywiadu chorobowego.	2



ZAJĘCIA KLINICZNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
K6	Rehabilitacja chorych z cukrzycą. Planowanie ćwiczeń fizycznych u chorych leczonych insuliną.	2
K7	Postępowanie usprawniające w trybie ambulatoryjnym. Praca z grupą pacjentów. Prowadzenie dokumentacji rehabilitacji ambulatoryjnej. Uczestniczenie w sesjach treningowych.	4
K8	Zajęcia zaliczeniowe. Weryfikacja praktycznych umiejętności w planowaniu, prowadzeniu i nadzorowaniu zajęć usprawniających ze wskazań kardiologicznych	4
	RAZEM	28

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Praca w grupach
- M2 Prezentacje multimedialne
- M3 Studium przypadku
- M4 Sesje rozwiązywania problemu

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	28
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	14
Opracowanie wyników	4
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
opracowanie schematu ćwiczeń, przygotowanie planu treningowego	4
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

Po zakończeniu realizacji przedmiotu, student powinien: Wskazać zasady, cele i metody oraz przebieg rehabilitacji w chorobach układu krążenia. Przedstawiać zagadnienia dotyczące zdolność do podejmowania wysiłków fizycznych przez osoby z chorobami układu krążenia. Oceniać stan pacjenta przed przystąpieniem do rehabilitacji.

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
F2	Odpowiedź ustna

**OCENA PODSUMOWUJĄCA**

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	zna podstawowe zasady stosowania metod terapeutycznych dla pacjentów w różnym wieku z różnymi dysfunkcjami
NA OCENĘ 4	jak wyżej, dodatkowo zna sposoby modyfikujące program terapeutyczny, dostosowany do potrzeb pacjenta
NA OCENĘ 5	jak wyżej, dodatkowo zna niekorzystny wpływ nieprawidłowo stosowanych metod terapeutycznych
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	zna pozytywne efekty stosowania ćwiczeń fizycznych ze wskazań kardiologicznych
NA OCENĘ 4	jak wyżej, dodatkowo posiada wiedzę na temat skutków przeciążenia wysiłkiem fizycznym
NA OCENĘ 5	jak wyżej, dodatkowo posiada wiedzę na temat dostosowania progresywnie narastającego obciążenia wysiłkiem w cyklu terapeutycznym do możliwości pacjentów
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	potrafi dobrać, zademonstrować i przeprowadzić ćwiczenia ruchowe z pacjentami w różnym wieku
NA OCENĘ 4	jak wyżej, dodatkowo potrafi zmodyfikować program terapeutyczny, dostosowując go do możliwości pacjentów
NA OCENĘ 5	jak wyżej, dodatkowo potrafi ocenić skuteczność zastosowanej terapii
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	potrafi określić podstawowy cel terapii poprzez analizę występujących deficytów funkcjonalnych i osiągnąć ten pozytywny efekt w sesji
NA OCENĘ 4	jak wyżej, dodatkowo potrafi osiągnąć pozytywny efekt w sesji pomimo dodatkowych obciążeń w wyniku schorzeń współistniejących
NA OCENĘ 5	jak wyżej, dodatkowo potrafi określić dodatkowy cel terapii wynikający ze schorzeń współistniejących
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	posiada umiejętność efektywnego komunikowania się oraz jasnego i precyzyjnego przekazywania zaleceń pacjentom dostosowując środki, a także formę przekazu do poziomu intelektualnego partnera interakcji
NA OCENĘ 4	jak wyżej, dodatkowo realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia
NA OCENĘ 5	jak wyżej, dodatkowo potrafi pracować z grupą pacjentów, działać w zespole i współpracować z przedstawicielami innych zawodów w zakresie ochrony zdrowia

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W11	Cel1 Cel2 Cel3	K2 K3 K7 K8		F2 F1
EK2	K_W12	Cel1 Cel2 Cel3	K2 K3 K7 K8 K1 K4 K5 K6		F2 F1
EK3	K_U01	Cel1 Cel2 Cel3	K2 K3 K7 K8 K1 K6		F2 F1

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK4	K_U12	Cel1 Cel2 Cel3	K2 K3 K7 K8 K1 K4 K5 K6		F2 F1
EK5	K_K07	Cel1 Cel2 Cel3	K2 K3 K7 K8 K1 K5 K6		F2 F1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Bromboszcz J. Dylewicz P.** — *Rehabilitacja kardiologiczna - stosowanie ćwiczeń fizycznych*, Krakow, 2009, ELIPSA- JAIM
- 2 **Kuch M. Janiszewski M. Mamcarz A.** — *Rehabilitacja Kardiologiczna*, Warszawa, 2014, Medical education

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Beevers, Gregory, Lip, OBrien** — *Pomiar ciśnienia tętniczego. Część I sfigmomanometria: elementy wspólne dla wszystkich technik.*, Warszawa, 2002, BMJ (wydanie polskie)
- 2 **Brzostek T., Mika P., Bromboszcz J.** — *Miażdżyca tętnic kończyn dolnych*, Krakow, 2004, Rehabilitacja Medyczna
- 3 **Dylewicz P., Przywarska I** — *Postępy w leczeniu i rehabilitacji chorych z niewydolnością serca*, Krakow, 2002, Rehabilitacja Medyczna
- 4 **Górski J.** — *Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego*, Warszawa, 2001, PZWL
- 5 **Hager J.W.** — *Kardiologia*, Warszawa, 1998, Urban&Partner
- 6 **Kocur P., Wilk M** — *Nordic Walking nowa forma ćwiczeń w rehabilitacji*, Krakow, 2006, Rehabilitacja Medyczna
- 7 **Piwoda A., Jastrzębska B.** — *Optymalizacja wczesnej rehabilitacji pacjentów poddanych zabiegom kardiologicznym doświadczenia własne.*, Krakow, 2005, Rehabilitacja Medyczna
- 8 **Rudnicki S.** — *Rehabilitacja w chorobach układu krążenia i po operacjach serca.*, Warszawa, 2003, Urban&Partner
- 9 **Tylka J.** — *Jakość życia w odniesieniu do rehabilitacji kardiologicznej*, Krakow, 2002, Rehabilitacja Medyczna
- 10 **Wilk M., Kocur P., Różańska A. i wsp.** — *Ocena niektórych fizjologicznych efektów zastosowania Nordic Walking jako uzupełniającego elementu ćwiczeń fizycznych w drugim etapie rehabilitacji po zawale serca.*, Kraków, 2005, Rehabilitacja Medyczna
- 11 **Wrześniewski K** — *Psychologiczne problemy chorych z zawałem serca*, Warszawa, 1986, PZWL
- 12 **Czarkowska-Pączek B., Przybylski** — *Zarys fizjologii wysiłku fizycznego*, Warszawa, 2006, Urban&Partner
- 13 **Jankowski P. Niewiada M. Bochenek A. i wsp.** — *Optymalny Model Kompleksowej Rehabilitacji i Wtórnej Prewencji*, Warszawa, 2013, grant firmy MSD

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Dominika Batycka-Stachnik (kontakt: d.batycka@op.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Donata Kołacz (kontakt: donata@szpitaljp2.krakow.pl)

dr Anna Pabisiak (kontakt: anna.pabisiak@awf.krakow.pl)



13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....