

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Podstawy fizjoterapii klinicznej w reumatologii
KOD PRZEDMIOTU	RR722 PSA35
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
5	14	28	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell1 Zaznajomienie z istotą i celami rehabilitacji w chorobach naczyniowych. Opanowanie podstawowej wiedzy i umiejętności w zakresie rehabilitacji osób z chorobami reumatycznymi: Ocena stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego Znajomość oraz umiejętność doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych stosowanych w chorobach reumatycznych Umiejętności w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 - znajomość anatomii, fizjologii i patofizjologii układu ruchu człowieka - kinezyterapia

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Student zna objawy, przyczyny oraz rozumie mechanizmy procesów patologicznych zachodzących w tkankach i układach organizmu człowieka 2. zna metody opisu i interpretacji podstawowych objawów jednostek chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie procesu rehabilitacji 3. zna zasady i sposoby postępowania fizjoterapeutycznego w wybranych jednostkach chorobowych u pacjentów w różnym wieku, 4. ma podstawową wiedzę w zakresie teoretycznych podstaw diagnostyki fizjoterapeutycznej oraz właściwego planowania, wykonania i ewaluacji programów fizjoterapii, zmierzających do poprawy stanu zdrowia. 5. zna mechanizmy działania oraz możliwe skutki uboczne stosowanych zabiegów z zakresu fizjoterapii
- EK2 Wiedza: Student potrafi identyfikować wybrane problemy zdrowotne u pacjenta w każdym wieku z różnymi rodzajami dysfunkcji oraz właściwie je interpretować. potrafi zinterpretować uzyskane wyniki podstawowych badań laboratoryjnych i diagnostycznych oraz potrafi zaplanować i przeprowadzić właściwe postępowanie rehabilitacyjne w stosunku do uzyskanych wyników badań.
- EK3 Kompetencje społeczne: potrafi formułować opinie dotyczące pacjentów, osób korzystających z usług fizjoterapeutycznych oraz grup społecznych w kontekście związanym z wykonywanym zawodem. Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Budowa i funkcje tkanki łącznej. Mechanizmy patogenetyczne w chorobach tkanki łącznej. Podział chorób reumatycznych zgodny z Międzynarodową klasyfikacją	2
W2	Choroby układowe tkanki łącznej (część I): reumatoidalne zapalenie stawów patogenezą, objawy kliniczne, postępowanie fizykalne i usprawniające	2
W3	Choroby układowe tkanki łącznej (część II): toczeń rumieniowaty układowy, sklerodermia, zapalenie skórno-mięśniowe, guzkowe zapalenie tętnic, polimyalgia reumatyczna, zespół Sjögrena patogenezą, objawy kliniczne, postępowanie fizykalne i usprawniające	2
W4	Zapalenie stawów z towarzyszącym zajęciem stawów kręgosłupa (ZZSK, ŁZS, zespół Reitera). Leczenie fizykalne i rehabilitacja, profilaktyka zniekształceń kręgosłupa	2
W5	Choroba zwyrodnieniowa stawów obwodowych i kręgosłupa, patogenezą, objawy, leczenie usprawniające. Operacyjne leczenie stawów biodrowych, kolanowych i stawów rąk	2
W6	Reaktywne zapalenie stawów; gorączka reumatyczna, choroba Lyme. Choroby metaboliczne stawów: dna moczanowa, chondrokalcynoza, ochronoza. Profilaktyka i leczenie usprawniające	2



WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W7	Algodystrofia patogeneza, objawy, fazy i następstwa choroby. Postępowanie profilaktyczne, fazy rehabilitacji, zabiegi fizykalne Reumatyzm tkanek miękkich: zespół kanału nadgarstka i bolesnego barku, fibromyalgia; profilaktyka i zabiegi leczniczo usprawniające Osteoporoza: podział, zmiany hormonalne, objawy i następstwa osteoporozy. Znaczenie ruchu w zapobieganiu osteoporozie i w jej leczeniu	2
	RAZEM	14

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Badanie narządu ruchu pacjentów z chorobami reumatycznymi: badanie podmiotowe badanie przedmiotowe kliniczne testy czynnościowe.	4
Ć2	Reumatoidalne zapalenie stawów: zapobieganie deformacjom i leczenie zachowawcze możliwości korekcji istniejących deformacji usprawnianie chorego w okresie dużego zaostrzenia usprawnianie w okresie podostrym i remisji choroby leczenie chirurgiczne - usprawnianie przed- i pooperacyjne (endoprotezoplastyka) zalecany program rehabilitacji leczniczej w życiu codziennym.	4
Ć3	Zeszytniające zapalenie stawów kręgosłupa: zapobieganie usztywnieniu i deformacjom krzywizn kręgosłupa u pacjentów z zeszytniającym zapaleniem stawów kręgosłupa możliwości korekcji istniejących deformacji kręgosłupa usprawnianie chorego w okresie zaostrzenia choroby usprawnianie w okresie podostrym i remisji choroby zalecany program rehabilitacji leczniczej w życiu codziennym.	4
Ć4	Zmiany zwyrodnieniowe stawów obwodowych. Metody diagnostyczne. Ocena stopnia zaawansowania procesu. Leczenie rehabilitacyjne. Profilaktyka	4
Ć5	Zmiany zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa. Bolowe zespoły kręgosłupowo-kręgosłupowe. Metody diagnostyczne. Ocena stopnia zaawansowania procesu. Leczenie rehabilitacyjne. Profilaktyka.	4
Ć6	Reumatyzm tkanek miękkich- zmiany okołostawowe. Zespół bolesnego barku, łokiec golfisty, łokiec tenisisty. Metody diagnostyczne. Leczenie rehabilitacyjne. Profilaktyka	4
Ć7	Zaliczenie- sprawdzenie umiejętności programowania i prowadzenia rehabilitacji pacjenta z chorobą reumatyczną.	4
	RAZEM	28

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Konsultacje
- M3 Ćwiczenia projektowe
- M4 Prezentacje multimedialne
- M5 Praca z podręcznikiem
- M6 Praca w grupach



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	42
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	12
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	6
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
F2	Kolokwium
F3	Aktywność na zajęciach

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie pisemne
----	--------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	posiada podstawową wiedzę z zakresu etiologii, patogenezы obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia (w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach reumatycznych.
NA OCENĘ 4	ma usystematyzowaną wiedzę z zakresu etiologii, patogenezы obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia (w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach reumatycznych
NA OCENĘ 5	ma pogłębioną wiedzę w zakresie etiologii, patogenezы obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia (w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach reumatycznych
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	podstawowe umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach reumatycznych
NA OCENĘ 4	szerokie umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach reumatycznych

NA OCENĘ 5	zaawansowane umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach reumatycznych
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych w zakresie podstawowym
NA OCENĘ 4	Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych w zakresie rozszerzonym
NA OCENĘ 5	Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach reumatycznych w zakresie zaawansowanym

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W04, K_W05, K_W10, K_W12	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7		F3 F2 P1
EK2	K_U12, K_U14	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7		F3 F2 F1
EK3	K_K06	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7		F3 F2 F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Zimmermann Górska I. — *Choroby reumatyczne*, Warszawa, 2004, PZWL
- 2 Rosławski A. — *Podstawy fizjoterapii w chorobach reumatycznych*, Wrocław, 1998, AWF Wrocław
- 3 Rosławski A. — *Reumatologia w pytaniach i odpowiedziach*, Wrocław, 2000, AWF Wrocław

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Mackiewicz S., Zimmermann Górska I. — *Reumatologia*, Warszawa, 1995, PZWL
- 2 Wawrzyńska-Pągowska J. — *Diagnostyka różnicowa w reumatologii.*, Warszawa, 1994, PZWL
- 3 Buckup K. — *Testy kliniczne w badaniu kości, stawów i mięśni.*, Warszawa, 1997, PZWL

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

Dr hab. Piotr Mika (kontakt: piotrmika@poczta.fm)



OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Ewa Klimek-Piskorz (kontakt: e.klimek@chello.pl)

dr Piotr Mika (kontakt: piotrmika@poczta.fm)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....