

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Holistyczna pielęgnacja ciała

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Promocja zdrowia
KOD PRZEDMIOTU	RR71 PNC14
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Specjalność: Holistyczna pielęgnacja ciała
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	6

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
6	16	8	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Kształtowanie u studentów poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne oraz klientów, czyli dojrzałej postawy wobec zdrowia. Przygotowanie przyszłych kosmetologów do roli promotorów zdrowego stylu życia oraz do jego propagowania w miejscu pracy i w lokalnych społecznościach. Dostarczenie wybranych wiadomości z zakresu teoretycznych podstaw promocji zdrowia.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Podstawowa wiedza z zakresu biologii człowieka.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Student zna teoretyczne podstawy promocji zdrowia. Rozumie i diagnozuje prozdrowotny styl życia oraz wybrane modele zachowań zdrowotnych. Zna zadania kosmetologa w promowaniu zdrowia w środowisku pracy. Student zna metody oceny stanu zdrowia. Potrafi zdefiniować zdrowie i zna czynniki determinujące zdrowie, zależne i niezależne od nas samych. Zna założenia Narodowego Programu Zdrowia na lata 2007-2015.
- EK2 Wiedza: Student posiada umiejętność diagnozowania potrzeb zdrowotnych klienta oraz przeprowadzania ewaluacji podejmowanych działań w zakresie promowania zdrowia.
- EK3 Kompetencje społeczne: Student ma przekonanie o sensie, wartości i potrzebie dbania o zdrowie własne i innych. Ma poczucie odpowiedzialności za promowanie zdrowia w swoim miejscu pracy. Jest modelem zachowań prozdrowotnych w środowisku w którym przebywa. Rozumie potrzebę dbania o zdrowie przez całe życie.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Historyczne uwarunkowania idei promocji zdrowia. Charakterystyka pojęć kluczowych w promocji zdrowia: zdrowie, styl życia, zachowania zdrowotne, potęgowanie zdrowia. Modele czynników warunkujących zdrowie. Identyfikacja czynników ryzyka, eliminowanie lub redukowanie ich wpływu, jako podstawa profilaktyki chorób oraz innych problemów zdrowotnych. Różnice między działaniami w profilaktyce chorób i w promocji zdrowia. Ukierunkowanie współczesnego modelu promocji zdrowia na upodmiotowienie jednostek i społeczności. Edukacja zdrowotna jako kluczowy komponent promocji zdrowia.	16
	RAZEM	16

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Kosmetolog jako promotor zdrowia w środowisku życia i pracy. Kierunki działań promocji zdrowia w kontekście założeń Narodowego Programu Zdrowia na lata 2007-2015. Projekty i programy promocji zdrowia w Polsce. Zakład pracy promujący zdrowie. Umiejętność tworzenia klimatu społecznego sprzyjającego zdrowiu. Ewaluacja działań podejmowanych przez kosmetologa w zakresie promocji zdrowia.	8
	RAZEM	8



7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Burza mózgów
- M3 Dyskusja
- M4 Praca w grupach
- M5 Prezentacje multimedialne
- M6 Praca z podręcznikiem

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	24
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	36
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	15
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Aktywność na zajęciach
F2	Kolokwium
F3	Projekt indywidualny

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Pozytywna ocena z egzaminu pisemnego.
---	---------------------------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	60 % pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4	75 % pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 5	90 % pozytywnych odpowiedzi
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	60% zaplanowanych umiejętności
NA OCENĘ 4	75% zaplanowanych umiejętności



NA OCENĘ 5	90 % zaplanowanych umiejętności
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Deklaruje raczej pozytywną postawę.
NA OCENĘ 4	Deklaruje pozytywną postawę.
NA OCENĘ 5	Deklaruje zdecydowanie pozytywną postawę.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSODY OCENY
EK1	K_W07, K_W10, K_W11, K_U08, K_K04, K_K07	Cel1	W1 Ć1	M1 M2 M3 M4 M5 M6	F1 F2 F3 P1
EK2	K_W07, K_W10, K_W11, K_U08, K_K04, K_K07	Cel1	W1 Ć1	M1 M2 M3 M4 M5 M6	F1 F2 F3 P1
EK3	K_W07, K_W10, K_W11, K_U08, K_K04, K_K07	Cel1	W1 Ć1	M1 M2 M3 M4 M5 M6	F1 F2 F3 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Karski J. B. (red.) — *Promocja zdrowia*, Warszawa, 1999, IGNIS
- 2 Karski J.B. (red.) — *Praktyka i teoria promocji zdrowia*, Warszawa, 2009, CeDeWu
- 3 Woynarowska B. — *Edukacja zdrowotna. Podręcznik akademicki*, Warszawa, 2010, PZWL

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Andruszkiewicz A., Banaszkiewicz M. — *Promocja zdrowia. Tom I. Teoretyczne podstawy promocji zdrowia.*, Lublin, 2008, Czelej

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr hab. Weronika Wrona-Wolny (kontakt: weronika.wrona@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT



dr hab. Weronika Wrona-Wolny (kontakt: veronika.wrona@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....