

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Holistyczna pielęgnacja ciała
Wellness & SPA z zarządzaniem

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Kosmetologia profesjonalna II
KOD PRZEDMIOTU	RR71 PNA26
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	8.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	4

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
4	8	0	0	70	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell1 Zdobycie wiedzy w zakresie profesjonalnej kosmologii pielęgnacyjnej i upiększającej z wykorzystaniem znanej już diagnostyki skóry, dobór odpowiednich preparatów do rodzaju cery i zabiegu zarówno w pielęgnacji gabinetowej jak i domowej. Połączenie technik pielęgnacyjnych i upiększających w celu uzyskania pożądanego efektu zabiegowego.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Postawy anatomii, histologii i kosmologii. Znajomość diagnostyki kosmologicznej oraz kosmologii profesjonalnej I.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Student posiada wiedzę z zakresu technik pielęgnacyjnych i upiększających powszechnie stosowanych w gabinetach kosmetycznych. Na podstawie postawionej diagnozy skóry wie jaki rodzaj pielęgnacji zastosować jako terapię gabinetową i dalszą pielęgnację domową.

EK2 Wiedza: Student potrafi dobrać z szerokiego wachlarza możliwości odpowiedni typ zabiegu do rodzaju skóry i istniejącego problemu oraz poprawnie go wykonać. Umie zalecić klientowi odpowiednią pielęgnację domową.

EK3 Kompetencje społeczne: Student wykazuje dbałość o estetykę, jest chętny do pozyskiwania nowej wiedzy z zakresu kosmetyki. Potrafi poprawnie pracować z klientem na płaszczyźnie kosmolog klient.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	1.Elektroterapia w kosmologii - wskazania, przeciwwskazania. 2.Światłolecznictwo - lampa sollux - wykorzystanie w gabinecie kosmetycznym 3.Zabieg manualnego oczyszczania -wskazania, przeciwwskazania, omówienie technik zabiegu stosowanych w gabinetach kosmetycznych 4.Rodzaje masek kosmetycznych. 5.Substancje biologicznie czynne w kosmetykach zastosowanie preparatów z uwzględnieniem ich składu 6.Ultradźwięki w kosmetyce wskazania/ przeciwwskazania.	8
	RAZEM	8

ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L1	1.Elektroterapia w kosmologii - wskazania, przeciwwskazania, ćwiczenia 2.Światłolecznictwo - lampa sollux - wykorzystanie w gabinecie kosmetycznym 3.Zabieg manualnego oczyszczania -wskazania, przeciwwskazania, omówienie technik zabiegu stosowanych w gabinetach kosmetycznych 4.Maski kosmetyczne: borowinowa, parafinowa, ziołowa, alginatowe, sposób nakładania, zastosowania i zdejmowania masek, wskazania, przeciwwskazania. 5.Substancje biologicznie czynne w kosmetykach zastosowanie preparatów z uwzględnieniem ich składu 6.Ultradźwięki w kosmetyce wskazania/ przeciwwskazania, ćwiczenia 7.Rozpoznanie przypadków i zalecenie pielęgnacji domowej. 8.Wprowadzenie do pielęgnacji ciała.	70
	RAZEM	70



7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Studium przypadku
- M2 Wykłady
- M3 Prezentacje multimedialne
- M4 Ćwiczenia laboratoryjne

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	78
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	72
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
ćwiczenia zabiegowe przygotowujące do zajęć	50
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	200
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	8

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Kolokwium
----	-----------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie pisemne
----	--------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	uzyskanie 51 - 65% całkowitej liczby punktów na zaliczeniu
NA OCENĘ 4	uzyskanie 66 - 85% całkowitej liczby punktów na zaliczeniu
NA OCENĘ 5	uzyskanie 86 - 100% całkowitej liczby punktów na zaliczeniu
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	uzyskanie 51 - 65% całkowitej liczby punktów na zaliczeniu
NA OCENĘ 4	uzyskanie 66 - 85% całkowitej liczby punktów na zaliczeniu
NA OCENĘ 5	uzyskanie 86 - 100% całkowitej liczby punktów na zaliczeniu
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	uzyskanie 51 - 65% całkowitej liczby punktów na zaliczeniu
NA OCENĘ 4	uzyskanie 66 - 85% całkowitej liczby punktów na zaliczeniu
NA OCENĘ 5	uzyskanie 86 - 100% całkowitej liczby punktów na zaliczeniu



10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY Kształcenia dla przedmiotu	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W06, K_W13, K_W14, K_W17, K_W18	Cel1	W1	M2 M3	F1
EK2	K_U01, K_U02, K_U03, K_U04, K_U06, K_U07, K_U08, K_U09, K_U10, K_U11, K_U19	Cel1	W1 L1	M1 M3 M4	F1 P1
EK3	K_K02, K_K03, K_K04, K_K07, K_K08, K_K09, K_K10	Cel1	L1	M1 M3 M4	F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Dylewska - Grzelakowska J — *Kosmetyka stosowana*, Warszawa, 1999, WSiP
- 2 Peters I.B. — *Kosmetologia*, Warszawa, 2002, REA
- 3 Nostrzyk M. — *Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska*, Warszawa, 2011, PZWL
- 4 Jaroszevska B. — *Kosmetologia współczesna*, Warszawa, 2010, Atena

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Adamski Z., Kaszuba A. — *Dermatologia dla Kosmetologów*, Wrocław, 2010, Urban&Partner

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr n. med. Izabela Załęska (kontakt: izabela@klinikamlodosci.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr n. med. Izabela Załęska-Żyłka (kontakt: izabela@klinikamlodosci.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)



PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....