

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Holistyczna pielęgnacja ciała

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Fizykoterapia z balneoklimatologią I
KOD PRZEDMIOTU	RR71 PNA18
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	3

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
3	8	0	0	16	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Przygotowanie Studenta do wykorzystania czynników fizykalnych w kosmetologii

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Anatomia człowieka
- 2 Fizjologia człowieka
- 3 Szkolenie BHP

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Potrafi scharakteryzować czynniki fizykalne wykorzystywane w kosmetologii

EK2 Wiedza: Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizykalnych

EK3 Wiedza: Dobiera czynnik fizykalny do: potrzeb, płci, wieku klienta i przeprowadza zabieg

EK4 Kompetencje społeczne: Będzie świadomy potrzeby poszerzania swojej wiedzy przez całe życie zawodowe

EK5 Kompetencje społeczne: Dbą o bezpieczeństwo i higienę pracy podczas wykonywania zabiegów fizykalnych

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Wprowadzenie do fizykoterapii i balneoklimatologii. Odpowiedź organizmu na bodźce fizykalne. Termoregulacja człowieka. Termoterapia. Ciepłolecznictwo miejscowe i ogólne. Zimnolecznictwo. Efekty biologiczne i terapeutyczne. Wskazania i przeciwwskazania. Wykorzystanie w kosmetologii.	3
W2	Hydroterapia. Właściwości fizyczne wody wykorzystywane w terapii. Podział zabiegów wodoleczniczych. Wpływ wybranych zabiegów na organizm. Wskazania i przeciwwskazania. Wykorzystanie w kosmetologii	1
W3	Wprowadzenie do światłolecznictwa. Charakterystyka promieniowania elektromagnetycznego w zakresie światła widzialnego, podczerwonego i ultrafioletowego. Cechy światła spolaryzowanego typu: LASER i PILER, IPL, LED. Efekty biologiczne i terapeutyczne. Fotoodmładzanie metodą: ablacyjną, frakcyjną, nieablacyjną. Fotodepilacja. Zamykanie drobnych naczyń krwionośnych, tatuaży, przebarwień.	4
	RAZEM	8

ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L1	Ciepłolecznictwo miejscowe: termożele, rękawiczki i skarpetki parafinowe, wilgotne okłady. Metodyka zabiegów	2
L2	Ciepłolecznictwo ogólne. Zabieg sauny fińskiej. Metodyka zabiegów.	2
L3	Zimnolecznictwo miejscowe. Termożele, masaż kostką lodu vit-ice, nawiewy parami ciekłego azotu. Metodyka zabiegów. BHP	2
L4	Hydroterapia. Wanny z hydromasażem, jacuzzi, kąpiele perełkowe, kąpiele ozonowe, półkąpiel. Metodyka zabiegów. BHP	2
L5	Promieniowanie podczerwone - zabiegi miejscowe. Wykorzystanie filtrów (niebieski i czerwony). Metodyka zabiegów. BHP	2



ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L6	Promieniowanie ultrafioletowe. Wyznaczanie dawki progowej. Metodyka zabiegów. BHP	2
L7	Laseroterapia niskoenergetyczna. Metodyka zabiegów. BHP	2
L8	Podsumowanie. Wykorzystanie poznanych czynników fizykalnych w kosmetologii. dobór dawek do indywidualnego stanu klienta.	2
	RAZEM	16

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Prezentacje multimedialne
- M3 Dyskusja
- M4 Praca w grupach
- M5 Praktyczne wykonywanie zabiegów fizykalnych

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	24
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	30
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	21
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Aktywność na zajęciach
F2	Referat
F3	Kolokwium

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Średnia ważona ocen formułujących
----	-----------------------------------

**WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU**

1	Zajęcia laboratoryjne: zaliczenie pisemne >50% max ilości punktów, przygotowanie referatu, aktywność na zajęciach, dopuszczalna jest jedna nieusprawiedliwiona nieobecność na zajęciach.
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Potrafi dostatecznie scharakteryzować czynniki fizyczne wykorzystywane w kosmetologii.
NA OCENĘ 4	Potrafi dobrze scharakteryzować czynniki fizyczne wykorzystywane w kosmetologii.
NA OCENĘ 5	Potrafi bezbłędnie scharakteryzować czynniki fizyczne wykorzystywane w kosmetologii.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Zna najważniejsze wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizycznych.
NA OCENĘ 4	Zna większość wskazań i przeciwwskazań do zabiegów fizycznych.
NA OCENĘ 5	Zna większość wskazań i przeciwwskazań do zabiegów fizycznych i potrafi je opisać
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Dobiera czynnik fizyczny do: potrzeb, płci, wieku klienta i przeprowadza stosowny zabieg z pomocą nauczyciela.
NA OCENĘ 4	Zazwyczaj dobrze dobiera czynnik fizyczny do: potrzeb, płci, wieku klienta i przeprowadza zabieg z niewielkimi wskazówkami nauczyciela.
NA OCENĘ 5	Zawsze bezbłędnie dobrze dobiera czynnik fizyczny do: potrzeb, płci, wieku klienta i przeprowadza samodzielnie zabieg.
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	Jest świadomy potrzeby poszerzania swojej wiedzy przez całe życie zawodowe i robi to po przypomnieniu przez nauczyciela.
NA OCENĘ 4	Jest świadomy potrzeby poszerzania swojej wiedzy przez całe życie zawodowe i robi to sporadycznie
NA OCENĘ 5	Jest świadomy potrzeby poszerzania swojej wiedzy przez całe życie zawodowe i robi to systematycznie.
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	Stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów fizycznych po uwadze nauczyciela.
NA OCENĘ 4	Zwykle bezbłędnie stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów fizycznych.
NA OCENĘ 5	Zawsze bezbłędnie stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów fizycznych.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W12, K_W14, K_W18	Cel1	W1 W2 W3 L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7 L8	M1 M2	F1 F2 F3 P1
EK2	K_W09, K_W12, K_W14	Cel1	W1 W2 W3 L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7 L8	M1 M2 M3 M4	F1 F2 F3 P1



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK3	K_U06, K_U07, K_U08, K_U19	Cel1	W1 W2 W3 L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7 L8	M1 M2 M3 M4 M5	F1 F2 F3 P1
EK4	K_K04, K_K07	Cel1	W1 W2 W3 L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7 L8	M1 M2 M3	F1 F2
EK5	K_K02, K_K03, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7 L8	M1 M2 M3 M4 M5	F1 F2 F3 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Kasprzak W., Mańkowska A. — *Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej*, Warszawa, 2010, PZWL
- 2 Kasprzak W., Mańkowska A. — *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i Spa*, Warszawa, 2008, Wydawnictwo Lekarskie PZWL

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G. — *Fizjoterapia z elementami klinicznymi. Tom 1 i 2.*, Warszawa, 2008, Wydawnictwo Lekarskie PZWL
- 2 Mika T. — *Fizykoterapia*, Warszawa, 2003, Wydawnictwo Lekarskie PZWL

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

Dr Katarzyna Chojak-Fijałka (kontakt: k.chojak@interia.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

Dr Katarzyna Chojak-Fijałka (kontakt: k.chojak@interia.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....