

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Holistyczna pielęgnacja ciała
Wellness & SPA z zarządzaniem

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Kosmetologia
KOD PRZEDMIOTU	RR71 PNA24
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	2

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
2	16	0	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Zdobyć wiedzę z zakresu kosmetologii w celu zastosowania jej w praktyce kosmetologicznej.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Podstawy histologii, podstawy anatomii

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Student posiada podstawowe wiadomości dot. budowy, funkcjonowania skóry oraz różnych jej defektów. Student posiada wiedzę na temat procesów zachodzących w skórze oraz zna fizjologię skóry.
- EK2 Wiedza: Student umie w praktyce wykorzystać wiedzę z zakresu budowy, fizjologii i czynności skóry, włosów i paznokci. Potrafi rozpoznać defekty skóry i kompetentnie zakwalifikować pacjenta do odpowiedniej terapii zabiegowej lub dalszej konsultacji medycznej.
- EK3 Kompetencje społeczne: Student rozumie konieczność pielęgnacji cery oraz redukcji defektów skórnych w aspekcie szeroko pojętej higieny życia. Student potrafi dyskretnie zasugerować konsultację u odpowiedniego specjalisty.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	1.Budowa skóry, włosów i paznokci. 2.Fizjologia i czynności skóry, włosów i paznokci 3.Skóra jako organ immunologiczny 4.Wpływ czynników egzogennych na stan skóry 5.Wpływ czynników endogennych na stan skóry 6.Defekty skóry o podłożu endogennym 7.Defekty skóry o podłożu egzogennym 8.Zmiany inwolucyjne 9.Starzenie się skóry w różnych aspektach 10.Ocena skóry wg skali Fitzpatricka i Glogau 11.Diagnostyka cellulitu i rozstępów 12.Omówienie podstawowych technik zabiegowych przeciwdziałających procesom inwolucyjnym.	16
	RAZEM	16

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Prezentacje multimedialne
- M2 Studium przypadku
- M3 Zadania tablicowe



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	16
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	20
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	14
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Test
----	------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	51 - 65 % całkowitej liczby punktów na egzaminie
NA OCENĘ 4	66 - 85 % całkowitej liczby punktów na egzaminie
NA OCENĘ 5	86 - 100 % całkowitej liczby punktów na egzaminie
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	51 -65 % całkowitej liczby punktów na egzaminie
NA OCENĘ 4	66 - 85 % całkowitej liczby punktów na egzaminie
NA OCENĘ 5	86 - 100 % całkowitej liczby punktów na egzaminie
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	51 -65 % całkowitej liczby punktów na egzaminie
NA OCENĘ 4	66 - 85 % całkowitej liczby punktów na egzaminie
NA OCENĘ 5	86 - 100 % całkowitej liczby punktów na egzaminie

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W05, K_W06, K_W12, K_W13, K_W14	Cel1	W1	M1 M2 M3	F1 P1
EK2	K_U01, K_U02, K_U03, K_U04, K_U08, K_U09	Cel1	W1	M1 M2 M3	F1 P1
EK3	K_K02, K_K03, K_K07, K_K09, K_K10	Cel1	W1	M1 M2 M3	P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Dylewska - Grzelakowska J — *Kosmetyka stosowana*, Warszawa, 1999, WSiP
- 2 Adamski Z., Kaszuba A. — *Dermatologia dla Kosmetologów*, Wrocław, 2010, Urban&Partner
- 3 Braun - Falco — *Dermatologia*, Lublin, 2011, Czelej
- 4 Placek W. — *Kosmetologia i farmakologia skóry*, Warszawa, 2007, PZWL

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Nostrzyk M. — *Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska*, Warszawa, 2011, PZWL

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr n. med. Izabela Załęska (kontakt: izabela@klinikamlodosci.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr n. med. Izabela Załęska-Żyłka (kontakt: izabela@klinikamlodosci.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....