

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Wellness & SPA z zarządzaniem

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Aromaterapia
KOD PRZEDMIOTU	RR71 PNB1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty do wyboru
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	6

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
6	8	0	0	8	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Aromaterapia jest jedną z dziedzin medycyny niekonwencjonalnej, czystą, naturalną metodą usuwania wielu dolegliwości. Jej stosowanie wymaga poznania charakteru olejków, ich siły działania, możliwości terapeutycznych i niebezpieczeństw związanych z ich niewłaściwym stosowaniem. W ostatnich latach nastąpił jej szybki rozwój, na krajowym rynku farmaceutycznym (i kosmetycznym) pojawiły się nowe, nie stosowane do tej pory olejki eteryczne. Poznanie materiału przedstawionego w ramach przedmiotu będzie przydatne w późniejszej praktyce zawodowej.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Student powinien znać podstawy fizjologii człowieka i chemii

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Zna charakter olejków, siłę działania, możliwości terapeutyczne i niebezpieczeństwa związane z ich niewłaściwym stosowaniem.
- EK2 Wiedza: Potrafi porozmawiać na temat wybranych dolegliwości i zaproponować odpowiednią metodę aromaterapeutyczną. Potrafi skomponować odpowiednią mieszankę olejków eterycznych, poinformować o możliwościach, zasadach i niebezpieczeństwach jej stosowania.
- EK3 Kompetencje społeczne: Potrafi odmówić wykonania zabiegu aromaterapeutycznego w przypadku rozpoznania dolegliwości, które stanowią przeciwwskazanie do jego wykonania. Dostrzega konieczność podnoszenia swoich kompetencji przez systematyczne doszkaldanie.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	1. Historia aromaterapii, aromaterapia współczesna. 2. Olejki eteryczne: jakość, normy, metody otrzymywania. 3. Hydrolaty - otrzymywanie i zastosowanie; roślinne oleje bazowe. 4. Zasady bezpieczeństwa w aromaterapii.	8
	RAZEM	8

ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L1	1. Krajowe olejki eteryczne (prezentacja olejków). 2. Olejki egzotyczne (prezentacja olejków). 3. Możliwości stosowania olejków eterycznych w wybranych jednostkach chorobowych. 4. Rodzaje zabiegów aromaterapeutycznych. 5. Zastosowanie olejków w kąpielach aromaterapeutycznych. 6. Olejki eteryczne w masażu aromaterapeutycznym. 7. Inhalacje aromaterapeutyczne. 8. Wpływ zapachu na psychikę - rola zapachów w marketingu. 9. Olejki eteryczne w dermokosmetologii. 10. Olejki eteryczne w perfumerii.	8
	RAZEM	8



7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Prezentacje multimedialne
- M3 Ćwiczenia laboratoryjne

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	16
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	20
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	14
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Sprawozdanie z ćwiczenia laboratoryjnego
----	--

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie pisemne
----	--------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	51-65 % całkowitej liczby punktów uzyskanych na zaliczeniu pisemnym
NA OCENĘ 4	66-85 % całkowitej liczby punktów uzyskanych na zaliczeniu pisemnym
NA OCENĘ 5	86-100 % całkowitej liczby punktów uzyskanych na zaliczeniu pisemnym
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	51-65 % całkowitej liczby punktów uzyskanych na zaliczeniu pisemnym
NA OCENĘ 4	66-85 % całkowitej liczby punktów uzyskanych na zaliczeniu pisemnym
NA OCENĘ 5	86-100 % całkowitej liczby punktów uzyskanych na zaliczeniu pisemnym
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	51-65 % całkowitej liczby punktów uzyskanych na zaliczeniu pisemnym
NA OCENĘ 4	66-85 % całkowitej liczby punktów uzyskanych na zaliczeniu pisemnym
NA OCENĘ 5	86-100 % całkowitej liczby punktów uzyskanych na zaliczeniu pisemnym



10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W13, K_W17	Cel1	W1	M1	P1
EK2	K_U01, K_U03, K_U07, K_U08	Cel1	L1	M2 M3	F1 P1
EK3	K_K07	Cel1	W1 L1	M1 M2 M3	F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Konopacka-Brud I., Brud W.S.** — *Aromaterapia w gabinecie kosmetycznym, Ośrodku odnowy biologicznej Wellness i Spa*, Warszawa, 2010, WSZKiPZ
- 2 **Konopacka-Brud I., Brud W.S.** — *Pachnąca Apteka*, Warszawa, 1999, WSZKiPZ

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Romer Marion** — *Aromaterapia dla całej rodziny*, Wrocław, 2007, MedPharmPolska

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr med. Jacek Głodzik (kontakt: jacek.glodzik@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr n. med. Izabela Załęska-Żyłka (kontakt: izabela@klinikamlodosci.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....