

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: II

Specjalności: Menadżer sportu

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Zarządzanie odnową biologiczną w sporcie
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASD32
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty specjalistyczne
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	3

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
3	15	15	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Opanowanie podstawowych pojęć z zakresu zarządzania oraz teorii odnowy biologicznej.

Cel2 Umiejętność realizacji zasad zarządzania w procesie odnowy biologicznej

Cel3 Praktyczna realizacja funkcji zarządzania w procesie odnowy biologicznej.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Wiedza ogólna o odnowie biologicznej.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Opanowanie podstaw teoretycznych z zakresu zarządzania odnową biologiczną, podstaw z zakresu zarządzania oraz funkcjonowania jednostek odnowy biologicznej.

EK2 Wiedza: Praktyczna umiejętność realizacji funkcji zarządzania odnową biologiczną. Potrafi dokonać podziału zadań związanych z funkcjonowaniem zakładu odnowy biologicznej na poszczególnych stanowiskach w zmieniających się warunkach z uwzględnieniem zasad projektowania. Potrafi wykorzystać metody i techniki z zakresu planowania strategicznego do analizy zmiennego otoczenia, metody badania pracy, doskonalenia organizacji i zarządzania.

EK3 Kompetencje społeczne: Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności zawodowych, nie podejmuje działań, które przekraczają jego możliwości i kompetencje, wie, kiedy zwrócić się do ekspertów. Odpowiedzialnie przygotowuje się do realizacji, jest gotowy do podejmowania wyzwań zawodowych. Potrafi zorganizować swoje stanowisko pracy i samodzielnie wykonywać obowiązki z nim związane, zgodnie z celami całej organizacji. Wykorzystać zasady zarządzania czasem, doskonalenia organizacji, zasad projektowania struktur organizacyjnych. Zna i potrafi zastosować zasady pracy grupowej, zespołowego podejmowania decyzji.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Definicje i pojęcia z zakresu odnowy biologicznej. BHP w zabiegach odnowy biologicznej.	2
W2	Definicje i pojęcia z zakresu procesu zarządzania. Odpowiedzialne kierowanie procesem odnowy biologicznej w rocznym cyklu treningowym.	2
W3	Wskazania i przeciwwskazania. Rola odnowy biologicznej w sporcie wyczynowym. Marketing i sponsoring w odnowie biologicznej.	4
W4	Planowanie i ordynowanie zabiegów odnowy biologicznej w treningu. Motywacja w procesie odnowy biologicznej.	4
W5	Kontrola skuteczności odnowy biologicznej.	3
	RAZEM	15

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Znaczenie zabiegów odnowy biologicznej w rocznym cyklu treningowym. Czynniki fizyczne wspomagające proces restytucji powysiłkowej.	6
Ć2	Praktyczna realizacja funkcji zarządzania poprzez planowanie, organizowanie, motywowanie i kontrolowanie w procesie odnowy biologicznej.	5
Ć3	Metody, formy, zasady i środki jako element skutecznego zarządzania procesem odnowy biologicznej.	4



ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
	RAZEM	15

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Praca w grupach
- M3 Konsultacje
- M4 Studium przypadku

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	10
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Odpowiedź ustna
F2	Kolokwium

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Przyswojenie wiedzy na poziomie - 50%. Bezbłędne opracowanie tematu na poziomie ogólnym.
NA OCENĘ 4	Przyswojenie wiedzy na poziomie - 75%. Obszerne i bezbłędne opracowanie tematu.
NA OCENĘ 5	Przyswojenie wiedzy na poziomie -90%. Wyczerpujące i bezbłędne opracowanie tematu.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	



NA OCENĘ 3	Przyswojenie wiedzy na poziomie - 50%. Bezbłędne opracowanie tematu na poziomie ogólnym.
NA OCENĘ 4	Przyswojenie wiedzy na poziomie - 75%. Obszerne i bezbłędne opracowanie tematu.
NA OCENĘ 5	Przyswojenie wiedzy na poziomie -90%. Wyczerpujące i bezbłędne opracowanie tematu.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Zna podstawowe zasady zarządzanie odnową biologiczną.
NA OCENĘ 4	Zna i umie zastosować podstawowe zasady zarządzanie odnową biologiczną.
NA OCENĘ 5	Zna i umie zastosować podstawowe zasady zarządzanie odnową biologiczną, potrafi korzystać z rozwiązań inowacyjnych.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W01	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W2 W3 W4 W5 Ć1 Ć2 Ć3		F2 F1 P1
EK2	K_U06	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W2 W3 W4 W5 Ć1 Ć2 Ć3		F2 F1 P1
EK3	K_K01	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W2 W3 W4 W5 Ć1 Ć2 Ć3		F2 F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Gieremek K., Dec L. — *Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna*, Katowice, 2000, HasMed
- 2 Ambroży T., Korzeniowski L. — *Podstawy zarządzania*, Kraków, 2013, EAS
- 3 Sozański H. — *Podstawy teorii treningu*, Warszawa, 1999, COS

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Kasperczyk T., Magiera L., Mucha D., Walaszek R. — *Masaż z elementami rehabilitacji*, Kraków, 2011, Rehmed

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr hab. prof. nadzw. Dariusz Mucha (kontakt: dariusz.mucha@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr hab. prof. nadzw. Dariusz Mucha (kontakt: dariusz.mucha@awf.krakow.pl)



13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....