

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Holistyczna pielęgnacja ciała

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Higiena
KOD PRZEDMIOTU	RR71 PSA20
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	1

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
1	28	0	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 1.Zainteresowanie problematyką zdrowia

Cel2 2. Znajomość metod oceny zdrowia oraz objawy i przyczyny wybranych zmian chorobowych

Cel3 3.Rozwijanie umiejętności wykorzystania zachowań prozdrowotnych w prewencji chorób dietozależnych

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 1. Znajomość fizjologii i anatomii człowieka

2 2. Rozumienie roli czynników wpływających na zdrowie

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: EK1. Zna relacje pomiędzy zdrowiem i środowiskiem

EK2 Wiedza: EK2. Zna czynniki ryzyka i zasady prewencji w różnych chorobach

EK3 Wiedza: EK3. Zna zasady pracy i przepisy BHP w gabinetach i laboratoriach kosmetycznych

EK4 Wiedza: EK4. Umie ocenić jakość zdrowotną w relacji do stanu środowiska

EK5 Kompetencje społeczne: EK5. Potrafi propagować i prowadzić działania profilaktyczne

EK6 Kompetencje społeczne: EK6. Potrafi wprowadzać zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	1. Współczesna interpretacja zdrowia. Definicje zdrowia. Modele ochrony zdrowia.	2
W2	2. Środowiskowe uwarunkowanie zdrowia. Charakterystyka czynników wpływających na zdrowie (fizycznych, chemicznych, biologicznych).	4
W3	3. Charakterystyka zanieczyszczeń środowiska (powietrze, woda, gleba) i ich wpływ na organizm człowieka.	4
W4	4. Działanie promieniowania na organizmy. Promieniowanie ultrafioletowe (rodzaje, szkodliwe i pozytywne działanie, ochrona, znaczenie filtrów itp.)	4
W5	5. Znaczenie sterylizacji w pracy kosmetologa. Środki dezynfekcyjne (rodzaje, mechanizm działania, skuteczność).	4
W6	6. Zasady higieny pracy i BHP w laboratoriach i gabinecie kosmetycznym.	2
W7	7. Profilaktyka uzależnień. Rodzaje substancji psychoaktywnych i ich wpływ na organizm.	4
W8	8. Znaczenie higieny psychicznej w prewencji uzależnień. Zmęczenie i wyczerpanie.	2
W9	9. Charakterystyka czynników ryzyka wybranych chorób przewlekłych i zakaźnych. Badania epidemiologiczne.	2
	RAZEM	28

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Wykłady

M2 Prezentacje multimedialne



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	28
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	14
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	8
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

nieobowiązkowy

OCENA FORMUJĄCA

F1	Kolokwium
----	-----------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie pisemne
----	--------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Pozytywna ocena z egzaminu pisemnego. Przygotowanie projektu z wyznaczonego zagadnienia.
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	60% wiadomości
NA OCENĘ 4	70% wiadomości
NA OCENĘ 5	95% wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	60% wiadomości
NA OCENĘ 4	80% wiadomości
NA OCENĘ 5	95% wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	60% wiadomości
NA OCENĘ 4	80% wiadomości
NA OCENĘ 5	95% wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	60% umiejętności
NA OCENĘ 4	80% umiejętności
NA OCENĘ 5	95% umiejętności



EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	60% kompetencji
NA OCENĘ 4	75% kompetencji
NA OCENĘ 5	95% kompetencji
EFEKT KSZTAŁCENIA 6	
NA OCENĘ 3	60% kompetencji
NA OCENĘ 4	80% kompetencji
NA OCENĘ 5	95% kompetencji

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W07, K_W01, K_W12	Cel1 Cel2	W1 W2 W3 W4		F1 P1
EK2	K_W07, K_W01, K_W12, K_K04, K_K07	Cel1 Cel2 Cel3	W3 W4 W5 W6 W7		F1 P1
EK3	K_W07, K_W01, K_W12, K_K04, K_K07	Cel1 Cel2 Cel3	W2 W3 W4 W5 W6 W7 W8 W9		F1 P1
EK4	K_W07, K_W01, K_W12, K_K04, K_K07	Cel1 Cel2 Cel3	W4 W5 W6 W7 W8 W9		F1 P1
EK5	K_W12, K_K04, K_K07	Cel1 Cel2 Cel3	W4 W5 W6 W7 W8		F1 P1
EK6	K_W07, K_W01, K_W12, K_K04, K_K07	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 W8		F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 E. Murawska-Ciałowicz, M. Zawadzki — *Higiena - podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii*, Wrocław, 2005, Górnicki
- 2 J.K. Karczewski — *Higiena. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa.*, Lublin, 2005, Czelej

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 J. Marcinkowski — *Higiena profilaktyka i organizacja w zawodach medycznych*, Warszawa, 2003, PZWL



12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr hab Ewa Mędreła-Kuder (kontakt: ewa.medrela@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr hab Ewa Mędreła-Kuder (kontakt: ewa.medrela@awf.krakow.pl)

dr hab Ewa Mędreła-Kuder (kontakt: ewa.medrela@awf.krakow.pl)

Dr Małgorzata Płonka (kontakt: malgorzata.plonka@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....