

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Odnowa Biologiczna

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Teoria i metodyka koszykówki
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Theory and Methodology of Basketball
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ANC24
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	2 3

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
2	0	16	0	0	0
3	0	16	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Opanowanie merytorycznej wiedzy z zakresu dyscypliny sportu, umiejętności metodycznych związanych z nauczaniem gry w koszykówkę, opanowanie podstawowych elementów technicznych w stopniu pozwalającym na prowadzenie zajęć z zakresu koszykówki w szkołach różnych szczebli.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Odpowiedni poziom wiedzy teoretycznej i sprawności motorycznej weryfikowany programem i regulaminem studiów

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Zna terminologię i posiada podstawową wiedzę z zakresu sprawności fizycznej i motoryczności człowieka. Posiada wiedzę merytoryczną, niezbędną do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego zgodnie z wybraną specjalnością studiów.
- EK2 Wiedza: Posiada umiejętność nauczania podstawowych ćwiczeń z zakresu koszykówki, potrafi wykonywać, demonstrować podstawowe ćwiczenia. Organizuje i sędziuje zawody.
- EK3 Kompetencje społeczne: Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy i udzielania pierwszej pomocy. Jest świadomy odpowiedzialności prawnej opiekuna. Dbą o swój poziom sprawności fizycznej, niezbędnej do prawidłowego demonstrowania ćwiczeń fizycznych, modelowania zachowań związanych z prowadzeniem aktywnego stylu życia.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Zajęcia organizacyjne, bhp na zajęciach, podanie warunków zaliczenia, przedstawienie literatury przedmiotu. Poruszanie się po boisku bez piłki, obroty, metodyka rzutu pozycyjnego. .	2
Ć2	Metodyka nauczania chwytów i podań oburącz, doskonalenie rzutu pozycyjnego .Metodyka nauczania podań jednorącz, metodyka rzutu w biegu po podaniu.	2
Ć3	Sprawdzian teoretyczny z przepisów gry w koszykówkę. Doskonalenie poznanych elementów techniki. Metodyka nauczania kozłowania, metodyka rzutu w biegu po kozłowaniu. Gra szkolna.	2
Ć4	Doskonalenie poznanych elementów techniki w ćwiczeniach kompleksowych. Gra szkolna.	2
Ć5	Doskonalenie poznanych elementów techniki. Małe gry, ćwiczenia przygotowawcze do nauczania rzutu w wysoku. Gra szkolna.	2
Ć6	Doskonalenie poznanych elementów techniki. Metodyka rzutu z wysoku po zatrzymaniu na jedno tempa, współpraca dwójkowa oparta o "ścinanie" i "obieganie, podstawy obrony indywidualnej, gra 1x1, zastawienie, zbieranie piłki z tablicy w ataku i obronie.	2
Ć7	Sprawdzian teoretyczny z metodyki, doskonalenie poznanych elementów techniki, gra 2x2, 3x3. Ćwiczenia przygotowawcze do szybkiego ataku.	2
Ć8	Sprawdzian praktyczny	2
Ć9	Zajęcia organizacyjne, podanie wymogów uzyskania zaliczenia. Powtórzenie podstawowych elementów technicznych. Rozgrywanie przewag 2x1, 3x2. Gra szkolna, sędziowanie przez studentów.	2
Ć10	Powtórzenie zasad obrony indywidualnej, obrona 4x4. Gra szkolna - sędziowanie przez studentów	2
Ć11	Doskonalenie poznanych elementów techniki. Metodyka nauczania zasłon. Gra szkolna sędziowanie przez studentów	2



ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć12	Doskonalenie poznanych elementów techniki Obrona "ścínania" i "obiegania", zasady obrony 5x5 Gra szkolna	2
Ć13	Doskonalenie poznanych elementów techniki Atak pozycyjny 5x0. Gra szkolna	2
Ć14	Doskonalenie poznanych elementów techniki. Zasady obrony strefowej 2x1x2, 3x2, 2x3. Gra szkolna	2
Ć15	Doskonalenie techniki w ćwiczeniach kompleksowych - przygotowanie do sprawdzianu praktycznego	2
Ć16	Sprawdzian praktyczny	2
	RAZEM	32

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Inne pokaz objaśnienie, prezentacja własna, prelekcja, metody:analityczna, syntetyczna, kompleksowa

M2 Prezentacje multimedialne

M3 Praca z podręcznikiem

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	32
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	35
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	15
oglądanie zawodów i treningów koszykówki	18
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	100
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4

9 METODY OCENY

Semestr I uczestniczenie w zajęciach, zaliczenie sprawdzianów z przepisów i metodyki, zaliczenie praktyczne Semestr II uczestniczenie w zajęciach sędziowanie zaliczenie praktyczne.

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
F2	Odpowiedź ustna
F3	Aktywność na zajęciach

**OCENA PODSUMOWUJĄCA**

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Zaliczenie teoretyczne: przepisy, metodyka, zaliczenie praktyczne, właściwa frekwencja
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Zaliczenie sprawdzianów z przepisów i umiejętności opisania podstawowych elementów techniki gry.
NA OCENĘ 4	Zaliczenie sprawdzianów z przepisów i umiejętności opisania podstawowych elementów techniki gry.
NA OCENĘ 5	Zaliczenie sprawdzianów z przepisów i umiejętności opisania podstawowych elementów techniki gry.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Poprawne technicznie wykonanie w umiarkowanym tempie elementów techniki gry
NA OCENĘ 4	Poprawne technicznie wykonanie w szybkim tempie i z zachowaniem płynności ruchu elementów techniki gry.
NA OCENĘ 5	Poprawne technicznie wykonanie w szybkim tempie, z zachowaniem płynności i dynamiki ruchu w każdym powtórzeniu elementów techniki gry.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Umiejętność sędziowania z pomocą prowadzącego
NA OCENĘ 4	Umiejętność sędziowania przy współudziale partnera
NA OCENĘ 5	Umiejętność samodzielnego sędziowania zawodów

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W17, K_W21, K_W22	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8 Ć9 Ć10 Ć11 Ć12 Ć13 Ć14 Ć15 Ć16		F3 F2 F1 P1
EK2	K_U03, K_U07, K_U08, K_U12, K_U15, K_U18, K_U19	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8 Ć9 Ć10 Ć11 Ć12 Ć13 Ć14 Ć15 Ć16		F3 F2 F1 P1
EK3	K_K06, K_K08	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8 Ć9 Ć10 Ć11 Ć12 Ć13 Ć14 Ć15 Ć16		F3 F2 F1 P1



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 T. Arlet — *Koszykówka podstawy techniki i taktyki gry*, Kraków, 2001, Extrema
- 2 H.Oszast, M.Kasperzec — *Koszykówka technika taktyka metodyka nauczania*, Kraków, 1988, AWF Kraków
- 3 D.Mazur, K. Mikołajec — *Atlas ćwiczeń koszykarskich*, Warszawa, 2009, Czeszyk sp z o.o.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 W. Ljach — *Koszykówka podręcznik dla studentów*, Kraków, 2005, AWF Kraków

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Andrzej Włodarz (kontakt: andrzej.wlodarz@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Tomasz Arlet (kontakt: tomasz.arlet@awf.krakow.pl)
mgr Andrzej Włodarz (kontakt: andrzej.wlodarz@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....