

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Gimnastyka korekcyjna

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Pływanie korekcyjne
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Corrective Swimming
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASD8
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty specjalistyczne
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
5	0	15	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Przygotowanie studentów do prowadzenia zajęć korekcyjnych przy wykorzystaniu środowiska wodnego.
Cel2 Przedstawienie roli i znaczenia ćwiczeń w środowisku wodnym na różnym poziomie zaawansowania umiejętności pływackich.
Cel3 Zaznajomienie z walorami zdrowotnymi wynikającymi z przebywania w środowisku wodnym.
Cel4 Ukazanie możliwości rozwoju psychofizycznego.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Wiedza i umiejętności nabyte w trakcie programowych zajęć z pływania i ratownictwa wodnego oraz z zakresu wad postawy na studiach 1 stopnia

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Znajomość terminologii i posiadanie wiedzy z zakresu specyfiki oddychania w środowisku wodnym oraz wiedza z zakresu wad postawy.
EK2 Wiedza: Posiadanie umiejętności prowadzenia zajęć korekcyjnych w środowisku wodnym, potrafi motywować i ocenić efekty zajęć, zaplanować i zastosować proces korekcji wad postawy, indywidualizować zadania i treści poprzez zastosowanie odpowiednio dobrane metody uwzględniające możliwości ucznia.
EK3 Kompetencje społeczne: Przestrzega zasad bezpieczeństwa w środowisku wodnym i na niecce pływalni, dba o higienę, realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, propaguje zdrowy tryb życia.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA		
LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Omówienie przepisów BHP ze szczególnym uwzględnieniem regulaminu pływalni. Informacja o przedmiocie i kryteriach zaliczenia. Powtórzenie i doskonalenie sposobów pływania wykorzystywanych w korekcji wad postawy.	1
Ć2	Ćwiczenia w wodzie przy wadach postawy z zakresu pleców okrągłych, wklęsłych i płaskich.	2
Ć3	Ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia pływackie przy wadach postawy z klatką lejko-watą i kurzą.	2
Ć4	Gry i zabawy w wodzie w strefie płytkiej i głębokiej w postępowaniu korekcyjnym z zakresu skolioz ćwiczenia symetryczne i asymetryczne.	2
Ć5	Ćwiczenia korekcyjne przy wadach postawy z zakresu kończyn dolnych na wodzie płytkiej i głębokiej.	1
Ć6	Ćwiczenia korekcyjne dla grup dyspanseryjnych przy braku umiejętności pływania w zakresie adaptacji do środowiska wodnego.	2
Ć7	Samodzielne prowadzenie zajęć w wybranych grupach dyspanseryjnych oraz in-dividualizacja zajęć przy braku podziału na grupy.	5
	RAZEM	15

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Praca w grupach
M2 Pokaz i objaśnienie



M3 ćwiczenia praktyczne(wykorzystanie metody syntetycznej, analitycznej, kompleksowej, prewencyjnej oraz problemowej.

M4 Konsultacje

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	15
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	9
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	6
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	25
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Obserwacja
F2	Aktywność na zajęciach
F3	Ćwiczenie praktyczne
F4	Projekt indywidualny
F5	Test

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Średnia ważona ocen formułujących
----	-----------------------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Obecność na zajęciach
2	Przygotowanie i samodzielne prowadzenie zajęć dla grup dyspenseryjnych

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	3-6 pkt. z testu oceniającego wiedzę z zakresu oddychania w środowisku wodnym, sposobów poruszania się w środowisku wodnym oraz wad postawy.
NA OCENĘ 4	7-9 pkt. z testu oceniającego wiedzę z zakresu oddychania w środowisku wodnym, sposobów poruszania się w środowisku wodnym oraz wad postawy.
NA OCENĘ 5	10-12 pkt. z testu oceniającego wiedzę z zakresu oddychania w środowisku wodnym, sposobów poruszania się w środowisku wodnym oraz wad postawy.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Prawidłowo przygotowany konspekt zajęć z korekcji wad postawy w wodzie.



NA OCENĘ 4	Prawidłowo przygotowany konspekt zajęć z korekcji wad postawy w wodzie i poprawne przeprowadzenie zajęć dla jednej grupy dyspenseryjnej.
NA OCENĘ 5	Prawidłowo przygotowany konspekt zajęć z korekcji wad postawy w wodzie i poprawne przeprowadzenie zajęć dla jednej grupy dyspenseryjnej oraz dla grupy zróżnicowanej pod względem wad postawy.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Nie więcej niż cztery nieobecności na zajęciach i aktywność na zajęciach.
NA OCENĘ 4	Nie więcej niż trzy nieobecności na zajęciach i aktywność na zajęciach.
NA OCENĘ 5	Nie więcej niż dwie nieobecności na zajęciach i aktywność na zajęciach.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_U14, K_U17	Cel1 Cel3 Cel4	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7		F5 F3 F2 P1
EK2	K_U14, K_U17, K_U19	Cel1 Cel2 Cel3	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7		F4 F3 F2 F1 P1
EK3	K_U17, K_U19	Cel3 Cel4	Ć1 Ć2 Ć4 Ć6 Ć7		F5 F4 F3 F2 F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Kołodziej Józef — *Pływanie korekcyjne*, Kraków, 1989, AWF
- 2 Gedl-Pieprzycal., Kisieleska A., — *Ćwiczenia adaptacyjne w wodzie w okresie adaptacji wstępnej.*, Warszawa, 2008, Wych. Fizycz. i Zdrowotne
- 3 Iwanowski W. — *Pływanie korekcyjno- lecznicze w przypadkach bocznych skrzywień kręgosłupa*, Szczecin, 1997, Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego
- 4 Owczarek S. — *Korekcja wad postawy, pływanie i ćwiczenia w wodzie.*, Warszawa, 1999, WSiP Warszawa

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Kasperczyk T. — *"Wady postawy ciała - diagnostyka i leczenie"*, Kraków., 2004, Kasper Wydawnictwo

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Kordian Lach (kontakt: kordianl@o2.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Lesław Gadacz (kontakt: legad@gazeta.pl)

mgr Alicja Kisieleska (kontakt: alicja.kisieleska@awf.krakow.pl)

mgr Kordian Lach (kontakt: kordianl@o2.pl)



13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....