Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie

Karta przedmiotu

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Trener personalny

1 Przedmiot

Nazwa przedmiotu	Turystyka i rekreacja
Nazwa przedmiotu w języku angielskim	Tourism and Recreation
Kod przedmiotu	WFIS16.1 ASC33
Kategoria przedmiotu	Przedmioty kierunkowe
Liczba punktów ECTS	2.00
Język wykładowy	polski
Semestry	5

2 Forma zajęć, liczba godzin w planie studiów

Semestr	Wykład	Ćwiczenia	Zajęcia laboratoryjne	Zajęcia praktyczne	Seminarium dyplomowe
5	15	15	0	0	0

3 Cele przedmiotu

Cel1 Przygotowanie studentów do posługiwania się aktywnymi formami turystyki w szkolnym wychowaniu fizycznym oraz do animowania i prowadzenia zajęć rekreacyjnych, a także do kreowania aktywności rekreacyjnej poza szkołą

Cel2 Wdrożenie do kreowania aktywności rekreacyjnej poza szkołą.

4 Wymagania wstępne

1 Kompetencje opisane w przedmiotach: metodyka wychowania fizycznego, pedagogika

5 Efekty kształcenia

EK1 Wiedza: Posiada wiedzę z zakresu podstaw turystyki i rekreacji, wie, jakie znaczenie odgrywa aktywna turystyka i rekreacja w procesie edukacji i w kształtowaniu osobowości

EK2 Wiedza: Potrafi organizować i prowadzić aktywne formy turystyki i imprezy rekreacyjne oraz organizować, prowadzić i sędziować zawody sportowe z zakresu sportów indywidualnych i zespołowych.

EK3 Kompetencje społeczne: Wykazuje przywództwo i przedsiębiorczość, potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, otoczenia i powierzonych opiece osób

6 Treści programowe

Wykład

Lp	Tematyka zajęć Opis szczegółowy bloków tematycznych	Liczba godzin
W1	Rekreacja - charakterystyka ogólna, definicje, formy. Istota i funkcje rekreacji	2
W2	Czas wolny - pojęcie, funkcje, zachowania wolnoczasowe	2
W3	Bariery rekreacji	1
W4	Wychowanie do rekreacji. Szkoła a wychowanie do rekreacji	2
W5	Czas wolny dzieci i młodzieży	1
W6	Cele, metody i środki stowarzyszeń specjalistycznych świadczących usługi w sferze rekreacji fizycznej.	1
W7	Prognozowanie systematycznych działań w rekreacji fizycznej (warunki, zasady): diagnoza osobnicza i środowiskowa.	1
W8	Podstawowe pojęcia z zakresu teorii turystyki. Formy turystyki współczesnej.	3
W9	Turystyka jako forma rekreacji.	1
W10	Turystyka a sport	1
	Razem	**15**

Ćwiczenia

Lp	Tematyka zajęć Opis szczegółowy bloków tematycznych	Liczba godzin
Ć1	Prawne uwarunkowania działalności w zakresie rekreacji i turystyki	2
Ć2	Formy metodyczne prowadzenia zajęć rekreacyjnych. Typy jednostek zajęć rekreacyjnych i ich konstrukcja.	2
Ć3	Planowanie, programowanie i organizowanie rekreacji w różnych środowiskach, instytucjach i placówkach i różnych formach przestrzeni.	3
Ć4	Ogólne zasady i szczegółowe zagadnienia techniczne organizacji i prowadzenia wycieczek i imprez turystycznych.	2
Ć5	Dokumentacja wycieczki szkolnej. Opracowanie karty wycieczki. Zgłoszenie wypoczynku dzieci i młodzieży	2

Ćwiczenia

Lp	Tematyka zajęć Opis szczegółowy bloków tematycznych	Liczba godzin
Ć6	Bezpieczeństwo w turystyce - rozwiązywanie sytuacji awaryjnych. Ryzyko prowadzenia zajęć w różnym terenie.	2
Ć7	Zasady postępowania przy wypadku. Kolokwium zaliczeniowe	2
	Razem	**15**

7 Metody dydaktyczne

M1 Praca w grupach
M2 Prezentacje multimedialne
M3 E-learning
M4 Wykłady

8 Obciążenie pracą studenta

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	5
e-learning	5
Sumaryczna liczba godzin dla przedmiotu wynikająca z całego nakładu pracy studenta	50
Sumaryczna liczba punktów ECTS dla przedmiotu	2

9 Metody oceny

Ocena formująca

F1	Aktywność na zajęciach
F2	Projekt zespołowy
F3	Referat

Ocena podsumowująca

P1	Kolokwium
P2	Średnia ważona ocen formułujących

Warunki zaliczenia przedmiotu

1	obecność i aktywność na zajęciach, wykonanie projektu zespołowego, pozytywny wynik e-learningu, zaliczenie

Ocena aktywności studenta bez udziału nauczyciela akademickiego

1	e-learning

Kryteria oceny

Efekt kształcenia 1	
Na ocenę 3	odbycie szkolenia e-learning na poziomie 85-90 punktów, uzyskanie 51% pozytywnych odpowiedzi z zaliczenia końcowego
Na ocenę 4	odbycie szkolenia e-learning na poziomie 91-95 punktów, uzyskanie 70% pozytywnych odpowiedzi z zaliczenia końcowego
Na ocenę 5	odbycie szkolenia e-learning na poziomie 96-100 punktów, uzyskanie 90% pozytywnych odpowiedzi z zaliczenia końcowego
Efekt kształcenia 2	
Na ocenę 3	przygotowanie projektu zespołowego
Na ocenę 4	merytoryczna aktywność na ćwiczeniach, przygotowanie projektu zespołowego
Na ocenę 5	merytoryczna aktywność na ćwiczeniach, przygotowanie projektu zespołowego, wygłoszenie referatu
Efekt kształcenia 3	
Na ocenę 3	poprawne zachowanie i komunikowanie się studenta podczas opracowywania projektu zespołowego - ocena na podstawie obserwacji i wykonanego projektu
Na ocenę 4	student potrafii sformułować plan działań zapewniający bezpieczeństwo, umie zorganizować pracę zespołu - ocena na podstawie obserwacji i wykonanego projektu
Na ocenę 5	student wykazuje szczególną troskę o bezpieczeństwo członków zespołu, jest kreatywny i potrafi samodzielnie rozwiązywać problemy - ocena na podstawie obserwacji uczestnictwa studenta w pracy zespołowej oraz wykonanego projektu

10 Macierz realizacji przedmiotu

Efekty kształcenia dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych	Cele przedmiotu	Treści programowe	Metody dydaktyczne	Sposoby oceny
EK1	K_W19	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 W8 W9 W10 Ć6 Ć7		F3 P1 P2
EK2	K_U16	Cel2	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5		F3 F2 F1 P1
EK3	K_W19, K_U16	Cel1 Cel2	W2 W4 W5 W7 Ć7 Ć3 Ć4 Ć5		F2 F1

11 Wykaz literatury

Literatura podstawowa:

1 **R. Winiarski (red.)** — *Rekreacja i czas wolny: studia humanistyczne*, Waszawa, 2011, Wydawnictwo Akademickie

2 **S. Toczek - Werner (red.)** — *Podstawy rekreacji i turystyki*, Wrocław, 2008, AWF Wrocław

3 **M. Drogosz** — *Krajoznawstwo i turystyka w szkołach i placówkach oświatowych: poradnik dla dyrektorów i kadry pedagogicznej*, Warszawa, 2009, BC-Wolters-Kluwer

Literatura uzupełniająca:

1 **W. Gaworecki** — *Turystyka*, Warszawa, 2007, PWE

12 Informacje o nauczycielach akademickich

Osoba odpowiedzialna za kartę

dr Ewa Roszkowska (kontakt: ewa.roszkowska@awf.krakow.pl)

Osoby prowadzące przedmiot

dr Ewa Roszkowska (kontakt: ewa.roszkowska@awf.krakow.pl)

13 Zatwierdzenie karty przedmiotu do realizacji

(miejscowość, data) (odpowiedzialny za przedmiot) (kierownik) (dziekan)

Przyjmuję do realizacji (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

. . . . . .