

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Sport

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Zespołowe gry rekreacyjne - koszykówka
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Recreational Team Games - Basketball
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASE1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty do wyboru
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	3

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
3	0	26	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Wyposażenie studentów w podstawowe umiejętności techniczne pozwalające wykorzystanie ich w pracy trenerskiej jako sportu uzupełniającego.
- Cel2 Zapoznanie studentów z podstawowymi przepisami gry

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Odpowiedni poziom wiedzy teoretycznej i sprawności motorycznej weryfikowanej programem i regulaminem studiów

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Zna terminologię i posiada podstawową wiedzę z zakresu sprawności fizycznej i motoryczności człowieka. Zna podstawowe przepisy gry.
- EK2 Wiedza: Posiada umiejętność nauczania podstawowych, ukierunkowanych i specjalnych ćwiczeń z zakresu wybranych dyscyplin sportu
- EK3 Wiedza: Jest praktycznie przygotowany do działań profesjonalnych w zakresie wybranej specjalności studiów

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Zajęcia organizacyjne ,bhp na zajęciach, podanie warunków zaliczenia/aktywność i frekwencja/. Gry i zabawy doskonalące technikę koszykówki/podania/. Gra szkolna.	2
Ć2	Doskonalenie podań w ćwiczeniach kompleksowych. Gra szkolna.	2
Ć3	Gry i zabawy doskonalące technikę koszykówki./kozłowanie/. Gra szkolna. Omówienie przepisów gry	2
Ć4	Doskonalenie kozłowania w ćwiczeniach kompleksowych. Gra szkolna. Omówienie przepisów gry	2
Ć5	Gry i zabawy doskonalące technikę koszykówki/rzuty w biegu/. Gra szkolna. Sprawdzian z przepisów gry	2
Ć6	Doskonalenie rzutów w biegu w ćwiczeniach kompleksowych. Gra szkolna, sędziowanie	2
Ć7	konkursy rzutowe /rzuty pozycyjne, rzuty w biegu, rzuty w wysoku/. Gra szkolna, sędziowanie	2
Ć8	Gry i zabawy doskonalące technikę poruszania się w obronie. Ćwiczenia szybkiego ataku. Gra szkolna, sędziowanie	2
Ć9	Rozgrywanie przewag w szybkim ataku. Gra szkolna, sędziowanie	2
Ć10	Sprawdzian teoretyczny z techniki koszykówki Małe gry, 2x2, 3x3, 4x4.	2
Ć11	Gry i zabawy doskonalące wszystkie elementy techniki w koszykówce. Gra szkolna, sędziowanie	2
Ć12	Doskonalenie wybranych elementów techniki. Turniej 5x5, sędziowanie. Sprawdzian praktyczny	2
Ć13	Doskonalenie wybranych elementów techniki. Dokończenie sprawdzianu praktycznego	2
	RAZEM	26



7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Inne pokaz objaśnienie, prezentacja własna metody analityczna, syntetyczna i kompleksowa

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	26
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	13
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
obserwacja treningów i zawodów	11
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Obserwacja
F2	Ćwiczenie praktyczne

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Obserwacja
----	------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	obecność i zaangażowanie na zajęciach
---	---------------------------------------

OCENA AKTYWNOŚCI STUDENTA BEZ UDZIAŁU NAUCZYCIELA AKADEMICKIEGO

1	Inne kontrola udziału w treningach i zawodach koszykówki
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Zaliczenie sprawdzianów z przepisów i umiejętności opisania podstawowych elementów techniki gry.
NA OCENĘ 4	Zaliczenie sprawdzianów z przepisów i umiejętności opisania podstawowych elementów techniki gry.
NA OCENĘ 5	Zaliczenie sprawdzianów z przepisów i umiejętności opisania podstawowych elementów techniki gry.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Poprawne technicznie wykonanie w umiarkowanym tempie elementów techniki gry i elementów techniczno-taktycznych:



NA OCENĘ 4	Poprawne technicznie wykonanie w szybkim tempie i z zachowaniem płynności ruchu elementów techniki gry.
NA OCENĘ 5	Poprawne technicznie wykonanie w szybkim tempie, z zachowaniem płynności i dynamiki ruchu w każdym powtórzeniu elementów techniki gry.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Umiejętność sędziowania z pomocą prowadzącego
NA OCENĘ 4	Umiejętność sędziowania przy współudziale partnera
NA OCENĘ 5	Umiejętność samodzielnego sędziowania zawodów

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSODY OCENY
EK1	K_W15, K_W18	Cel1 Cel2	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8 Ć9 Ć10 Ć11 Ć12 Ć13		F2 F1 P1
EK2	K_U03, K_U07, K_U14, K_U16, K_U17	Cel1 Cel2	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8 Ć9 Ć10 Ć11 Ć12 Ć13		F2 F1 P1
EK3	K_K08	Cel1 Cel2	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8 Ć9 Ć10 Ć11 Ć12 Ć13		F2 F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 T.Arlet — *Koszykówka podstawy techniki i taktyki gry*, Kraków, 2001, Extrema
- 2 M. Bodnarowicz — *Zabawy w grach sportowych*, Warszawa, 2007, WSiP

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 D. Mazur, K. Mikołajec — *Koszykarski atlas ćwiczeń*, Warszawa, 2009, Czeszyk sp z o.o.
- 2 PZKosz — *Przepisy gry*, Warszawa, 2010, PZKosz

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Tomasz Arlet (kontakt: tomasz.arlet@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Tomasz Arlet (kontakt: tomasz.arlet@awf.krakow.pl)
mgr Andrzej Włodarz (kontakt: andrzej.wlodarz@awf.krakow.pl)



13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....