

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Sport

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Pierwsza pomoc przedmedyczna w sporcie
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	First Premedical Aid in Sport
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASD6
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty specjalistyczne
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	1

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
1	0	26	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Nauka rozpoznawania stanów zagrożenia życia i wykonywania zabiegów resuscytacyjnych. Umiejętność udzielania pierwszej pomocy w uszkodzeniach ciała i w wybranych stanach chorobowych. Profilaktyka urazów sportowych.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 brak

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Student potrafi ocenić stany zagrożenia życia i zna typowe objawy najczęściej spotykanych chorób.

EK2 Wiedza: Umiejętność udzielania pierwszej pomocy w uszkodzeniach ciała i w wybranych stanach chorobowych oraz wykonywania zabiegów resuscytacyjnych.

EK3 Wiedza: Zna zasady profilaktyki urazów sportowych

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy. Podstawy prawne udzielania. Nagłe przypadki i stany zagrożenia życia. Stan nieprzytomności. Algorytm postępowania z nieprzytomnym. Kolejność czynności ratunkowych w przypadku obrażeń mnogich. Proces umierania. Śmierć kliniczna. ABC reanimacji bezprzyrządowej	2
Ć2	Demonstracja i nauka podstawowych zabiegów resuscytacyjnych.	6
Ć3	Wstrząs (patofizjologia, objawy, rodzaje, doraźna walka ze wstrząsem).	2
Ć4	Uszkodzenia klatki piersiowej i brzucha.	2
Ć5	Rany (rodzaje zaopatrzenia ran, tamowanie krwotoków)	2
Ć6	Urazy mózgowo-czaszkowe	2
Ć7	Złamania i uszkodzenia tkanek miękkich narządów ruchu. Zasada PRICEmm, unieruchomienia improwizowane.	4
Ć8	Uszkodzenia termiczne (oparzenia, odmrożenia, hipotermia, udar cieplny)	2
Ć9	Pierwsza pomoc wybranych nagłych przypadkach (zatrucia, porażenie prądem i piorunem, ukąszenia, utonięcia, choroba dekompresyjna i wysokościowa, zasypanie lawiną, padaczka, omdlenie, wysiłkowy udar cieplny, zadławienia, cukrzyca, ostre zakażenia dróg oddechowych , moczowych i skóry, zapalenie ucha, spojówek, bolesna miesiączka, "ostry brzuch").	4
	RAZEM	26

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Praca w grupach



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	26
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	2
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	20
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Aktywność na zajęciach
----	------------------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie ustne
----	------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Zaliczenie praktyczne
---	-----------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Student zna podstawowe stany zagrożenia życia i typowe objawy spotykanych chorób.
NA OCENĘ 4	Student potrafi ocenić stany zagrożenia życia i zna typowe objawy najczęściej spotykanych chorób.
NA OCENĘ 5	Student zna wszystkie stany zagrożenia życia i typowe objawy najczęściej spotykanych chorób.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Student zna podstawowe zasady profilaktyki urazów sportowych.
NA OCENĘ 4	Student zna większość zasad profilaktyki urazów sportowych.
NA OCENĘ 5	Student w stopniu bardzo dobrym zasady profilaktyki urazów sportowych w większości dyscyplin sportowych
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Student potrafi udzielić pierwszej pomocy w najczęściej spotykanych stanach zagrożenia życia.
NA OCENĘ 4	Student potrafi udzielić pierwszej pomocy we wszystkich stanach zagrożenia życia oraz w razie wystąpienia nagłych przypadków chorobowych.
NA OCENĘ 5	Student potrafi udzielić pierwszej pomocy we wszystkich stanach zagrożenia życia oraz wykazać się umiejętnością praktycznego wykonania zabiegów ratujących życie oraz w razie wystąpienia nagłych przypadków chorobowych.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W07, K_K06	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć9		F1 P1
EK2	K_U15, K_K06	Cel1	Ć1 Ć2 Ć7 Ć8		F1 P1
EK3	K_W07, K_K06	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć9 Ć7 Ć8		F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Andres J.** — *Pierwsza pomoc i resuscytacyjna krążeniowo-oddechowa. Wyd III*, Kraków, 2012, Medbook
- 2 **Gawroński W, Szyguła Z. Kita S.** — *Postępowanie w uszkodzeniach ciała związanych z aktywnością ruchową.*, Kraków, 2008, Medicina Sportiva vol.12 No 3
- 3 **Gawroński W, Szyguła Z.** — *ABC ortopedii, traumatologii i rehabilitacji*, Kraków, 2005, Medicina Sportiva vol.9 No 4
- 4 **Gawroński W, Szyguła Z.** — *Pierwsza pomoc w wf, sporcie, turystyce i rekreacji*, Kraków, 2005, Medicina Sportiva vol.9 No 3
- 5 **Campbell J.E.** — *Basic Trauma life suport dla paramedyków i ratowników medycznych*, Kraków, 2006, Medycyna Praktyczna
- 6 **Europejska Rada Resuscytacji** — *Wytyczne Resuscytacji 2005*, Kraków, 2005, Polska Rada Resuscytacji

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Goniewicz M.** — *Pierwsza pomoc. Podręcznik dla studentów*, Warszawa, 2011, PZWL
- 2 **Wydawnictwo Literat** — *Pierwsza pomoc. Encyklopedia Zdrowia*, Warszawa, 2009, Wydawnictwo Literat
- 3 **Podręcznik do kursu ERC** — *Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i automatyczna defibrylacja zewnętrzna.*, Kraków, 2010, Podręcznik do kursu ERC

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

lek.med. Stanisław Kita (kontakt: stanislaw.kita@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

lek.med. Stanisław Kita (kontakt: stanislaw.kita@awf.krakow.pl)

dr hab. prof. nadzw. Zbigniew Szyguła (kontakt: zbigniew.szyguła@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)



PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....