

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Kultura Fizyczna Osób Starszych

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Trener Personalny

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Podstawy medycyny sportowej
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Rudiments of Sports Medicine
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASD7
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty specjalistyczne
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
5	15	0	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 wprowadzenie do zagadnień teoretycznych medycyny sportowej, rozpoznawanie stanów chorobowych występujących w treningu sportowym i zawodach, zapoznanie z ich profilaktyką
- Cel2 zapoznanie się z metodami pierwszej pomocy w sportowych, pourazowych uszkodzeniach narządu ruchu, podkreślenie ważności badań sportowo-lekarskich

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 podstawowa wiedza z zakresu anatomii, fizjologii człowieka i fizjologii wysiłku

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Na ocenę 3: znajomość >60% materiału Na ocenę 4: znajomość >70% materiału Na ocenę 5: znajomość >80% materiału
- EK2 Wiedza: Na ocenę 3: umiejętności > 60% wymaganych Na ocenę 4: umiejętności > 70% wymaganych Na ocenę 5: umiejętności > 80% wymaganych
- EK3 Kompetencje społeczne: na ocenę 3: kompetencje społeczne > 60% wymaganych na ocenę 4: kompetencje społeczne > 70% wymaganych na ocenę 5: kompetencje społeczne > 80% wymaganych

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Zmęczenie i jego podział. Mechanizmy powstawania zmęczenia. Zespół przetrenowania, rodzaje i objawy. Metody zapobiegania i leczenie. Generowanie ciepła w wysiłku fizycznym i drogi jego eliminacji. Choroba cieplna i jej postaci. Wysiłkowy udar mózgu, pierwsza pomoc, leczenie. Profilaktyka. Serce sportowca, cechy. Przyczyny nagłych zgonów w sporcie wyczynowym i rekreacyjnym. Profilaktyka. Urazy i uszkodzenia aparatu ruchu i innych części ciała w sporcie. Metody zapobiegania, pierwsza pomoc, leczenie. Doping w sporcie. Substancje zabronione, ich działanie na organizm. Medycyna nurkowania. Pierwsza pomoc i profilaktyka Medycyna biegów maratońskich. Pierwsza pomoc i zapobieganie. Stany zagrażające życiu, rozpoznawanie, pierwsza pomoc, RKO.	15
	RAZEM	15

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	15
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	30
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	5
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Referat
F2	Odpowiedź ustna

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Test
----	------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	obowiązkowa obecność na wykładach, napisanie referatu, pozytywne zaliczenie egzaminu testowego
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	znajomość obowiązującego materiału > 60%
NA OCENĘ 4	znajomość obowiązującego materiału > 70%
NA OCENĘ 5	znajomość obowiązującego materiału > 80%
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	wykazanie się umiejętnościami > 60% wymaganych
NA OCENĘ 4	wykazanie się umiejętnościami > 70% wymaganych
NA OCENĘ 5	wykazanie się umiejętnościami > 80% wymaganych
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	wykazanie się kompetencjami społecznymi > 60% wymaganych
NA OCENĘ 4	Wykazanie się kompetencjami społecznymi > 70% wymaganych
NA OCENĘ 5	Wykazanie się kompetencjami społecznymi > 80% wymaganych

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	wiedza dotycząca sytuacji wpływu wysiłku fizycznego na organizm ludzki, jego adaptacji w różnych warunkach otoczenia, reakcji organizmu w przypadku istniejącej patologii	Cel1 Cel2	W1		F2 F1 P1
EK2	Umiejętności praktyczne w rozpoznawaniu opisanych dysfunkcji organizmu i udzielenie pierwszej pomocy	Cel1 Cel2	W1		F2 F1 P1
EK3	Współpraca w zespole, komu- nikatywność z nieznanymi wcześniej osobami	Cel1 Cel2	W1		F2 F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 A.Jegier, K.Nazar, A.Dziak — *Medycyna sportowa*, Warszawa, 2013, PZWL
- 2 A.Dziak, S.Tayara — *Urazy i uszkodzenia w sporcie*, Kraków, 2000, Kasper

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 A.Jegier, K.Nazar, A.Dziak — *Medycyna sportowa*, Warszawa, 2005, PTMS

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Paweł Pięta (kontakt: pawel.pieta@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Paweł Pięta (kontakt: pawel.pieta@awf.krakow.pl)



13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....