

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Kultura Fizyczna Osób Starszych

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Odnowa Biologiczna
Trener Personalny

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Wrotkarstwo
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Roller Skating
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASC7
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
5	0	0	30	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Przygotowanie studentów do samodzielnego prowadzenia zajęć z wrotkarstwa

Cel2 Opanowanie wiedzy teoretycznej z zakresu techniki i metodyki nauczania podstaw wrotkarstwa (rolkarstwa)

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Brak wymagań wstępnych

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Opanowanie podstawowych technik wrotkarskich (rolkarskich). Zdobyć umiejętności samodzielnego prowadzenia zajęć z wrotkarstwa (rolkarstwa)

EK2 Wiedza: Opanowanie postaw teoretycznych techniki i metodyki nauczania podstaw wrotkarstwa (rolkarstwa)

EK3 Kompetencje społeczne: Kształtowanie właściwych zachowań interpersonalnych w grupie, umiejętność kierowania grupą

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Rodzaje sprzętu wrotkarskiego i jego dobór. Zasady bezpiecznego prowadzenia zajęć wrotkarskich. Ćwiczenia oswajające (utrzymywanie równowagi, nauka upadania, poruszanie się na wrotkach)	4
Ć2	Technika i metodyka nauczania jazdy przodem oraz hamowania z jazdy przodem	6
Ć3	Technika i metodyka nauczania przekładanki przodem	4
Ć4	Technika i metodyka nauczania jazdy tyłem	4
Ć5	Wykorzystanie gier i zabaw w nauczaniu wrotkarstwa (rolkarstwa)	6
Ć6	Organizacja i przeprowadzenie wycieczki na wrotkach	6
	RAZEM	30

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Praca w grupach

M2 Inne

M3 Praca z podręcznikiem



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	10
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
----	----------------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin praktyczny
P2	Egzamin pisemny

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Uzyskanie pozytywnej oceny sprawdzianu praktycznego stopnia opanowania poszczególnych elementów techniki wrotkarskiej (70% oceny końcowej). Uzyskanie pozytywnej oceny sprawdzianu teoretycznego (30% oceny końcowej)
---	---

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Opanowanie w stopniu dostatecznym techniki i metodyki nauczania poszczególnych elementów jazdy na wrotkach (jazda przodem i tyłem, przekładanka przodem)
NA OCENĘ 4	Opanowanie w stopniu dobrym techniki i metodyki nauczania poszczególnych elementów jazdy na wrotkach (jazda przodem i tyłem, przekładanka przodem)
NA OCENĘ 5	Opanowanie w stopniu bardzo dobrym techniki i metodyki nauczania poszczególnych elementów jazdy na wrotkach (jazda przodem i tyłem, przekładanka przodem)
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Opanowanie podstawowej wiedzy teoretycznej z zakresu techniki i metodyki nauczania podstaw wrotkarstwa
NA OCENĘ 4	Opanowanie podstawowej wiedzy teoretycznej z zakresu techniki i metodyki nauczania podstaw wrotkarstwa oraz możliwości wykorzystania gier i zabaw w procesie dydaktycznym
NA OCENĘ 5	Bardzo dobre opanowanie wiedzy teoretycznej z zakresu techniki i metodyki nauczania podstaw wrotkarstwa. Opracowanie konspektu wycieczki na wrotkach
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	



NA OCENĘ 3	Posiadanie podstawowych umiejętności w zakresie organizacji pracy wewnątrz grupy i kierowania nią, pozwalających na bezpieczne przeprowadzenie zajęć z wrotkarstwa
NA OCENĘ 4	Posiadanie dobrych umiejętności w zakresie organizacji pracy wewnątrz grupy i kierowania nią, pozwalających na ciekawe i bezpieczne przeprowadzenie zajęć z wrotkarstwa
NA OCENĘ 5	Posiadanie wysokich umiejętności w zakresie organizacji pracy wewnątrz grupy i kierowania nią, pozwalających na atrakcyjne i bezpieczne przeprowadzenie zajęć z wrotkarstwa

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_U03, K_U06, K_U07, K_U08, K_U12, K_U13, K_U14, K_U16, K_U18, K_U19	Cel1 Cel2	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6		F1 P1
EK2	K_W16, K_W20, K_W21	Cel1 Cel2	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6		F1 P1 P2
EK3	K_K07, K_K09	Cel1 Cel2	Ć1		F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Cięższyk P. — *Lyzworolki*, Szczecin, 2007, Wyd. Naukowe Uniwersytetu Szczecińskiego
- 2 Publow B — *A Speed on skates. Complete technique, training, and racing guide for in-line and ice skaters*, Champaign, 1999, Human Kinetics

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Sauter U. — *Rolki*, Warszawa, 1997, J&BF
- 2 Starosta Wł. — *Jazda na wrotkach i deskorolce dla każdego*, Warszawa, 2004, Instytut Sportu
- 3 Tchórzewski D. — *Podstawy łyżwiarstwa*, Kraków, 2012, Wydawnictwo Skryptowe nr 25 AWF Kraków

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Dariusz Tchórzewski (kontakt: dariusz.tchorzewski@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Przemysław Bujas (kontakt: przemyslaw.bujas@awf.krakow.pl)

dr Marek Palik (kontakt: kilap7@op.pl)

mgr Marek Szczygiel (kontakt: marek.szczygiel@awf.krakow.pl)

dr Dariusz Tchórzewski (kontakt: dariusz.tchorzewski@awf.krakow.pl)



dr Ewa Zagata - Łuc (kontakt: ewa.zagata@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....
.....
.....