

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Kultura Fizyczna Osób Starszych

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Odnowa Biologiczna
 Trener Personalny

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Anatomia człowieka
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Human Anatomy
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASB1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty podstawowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	3.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	1

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
1	15	0	15	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Poznanie podstaw zakresu anatomii prawidłowej człowieka tzn. układu ruchu biernego i czynnego z uwzględnieniem mechaniki stawów i mięśni działających na te stawy, ze szczególnym zwróceniem uwagi na zmiany w funkcjonowaniu organizmu wraz z okresem starzenia.
- Cel2 Zapoznanie się z budową i funkcją centralnego i obwodowego układu nerwowego, pracą narządów zmysłów oraz budową i działaniem układów pokarmowego, oddechowego, naczyniowego, moczowo-płciowego i wewnętrzwydzielniczego.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Podstawowa wiedza z biologii z zakresu szkoły średniej.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Zna i rozumie podstawy budowy organizmu człowieka w zakresie biernego i czynnego układu ruchu oraz podstawowe procesy fizjologiczne zachodzące w organizmie człowieka podczas pracy i wypoczynku.
- EK2 Wiedza: Wykorzystuje znajomość budowy anatomicznej narządu ruchu, układu nerwowego i pozostałych trzech w kontekście funkcjonowania organizmu jako całości.
- EK3 Kompetencje społeczne: Jest świadomy potrzeby uzupełniania i doskonalenia kwalifikacji.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Wiadomości wstępne z układu nerwowego	1
W2	Połączenia w obrębie kręgosłupa.	1
W3	Połączenia w obrębie klatki piersiowej.	1
W4	Połączenia w obrębie obręczy barkowej i kończyny górnej.	1
W5	Połączenia w obrębie obręczy biodrowej i kończyny dolnej.	1
W6	Czaszka budowa i połączenia.	1
W7	Wiadomości wstępne z układu mięśniowego.	1
W8	Przebieg i działanie mięśni głowy, szyi i klatki piersiowej.	1
W9	Przebieg i działanie mięśni kończyny górnej.	1
W10	Przebieg i działanie mięśni podudzia i stopy.	1
W11	Budowa i funkcje układu pokarmowego.	1
W12	Budowa i funkcje układu krwionośnego.	1
W13	Budowa i funkcje rdzenia kręgowego.	1
W14	Drogi nerwowe.	1
W15	Układ autonomiczny i narządy zmysłów.	1
	RAZEM	15

ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L1	Kostna budowa kręgosłupa.	1
L2	Kostna budowa klatki piersiowej.	1
L3	Kostna budowa obręczy barkowej i kończyny górnej.	1
L4	Kostna budowa obręczy biodrowej i kończyny dolnej.	1



ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L5	Zaliczenie układu kostnego.	1
L6	Przebieg i działanie mięśni grzbietu.	1
L7	Przebieg i działanie mięśni brzucha i obręczy barkowej.	1
L8	Przebieg i działanie mięśni obręczy biodrowej i uda.	1
L9	Zaliczenie układu mięśniowego.	1
L10	Budowa i funkcje układu oddechowego.	1
L11	Budowa i funkcje układu moczowo płciowego.	1
L12	Mózgowie.	1
L13	Układ nerwowy obwodowy.	1
L14	Repetitorium.	1
L15	Zaliczenie układów narządów trzewnych i nerwowego.	1
	RAZEM	15

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Ćwiczenia laboratoryjne
- M3 Praca w grupach

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	35
Opracowanie wyników	5
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	5
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	3

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Kolokwium
----	-----------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

**WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU**

1	Zaliczenie kolokwium i egzaminu końcowego.
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	60% wymaganej wiedzy
NA OCENĘ 4	75% wymaganej wiedzy
NA OCENĘ 5	90% wymaganej wiedzy
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	60% wymaganej wiedzy
NA OCENĘ 4	75% wymaganej wiedzy
NA OCENĘ 5	90% wymaganej wiedzy
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	60% wymaganej wiedzy
NA OCENĘ 4	75% wymaganej wiedzy
NA OCENĘ 5	90% wymaganej wiedzy

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	wiedza	Cel1 Cel2	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 W8 W9 W10 W11 W12 W13 W14 W15 L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7 L8 L9 L10 L11 L12 L13 L14 L15		F1 P1
EK2	umiejętności	Cel1 Cel2	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 W8 W9 W10 W11 W12 W13 W14 W15 L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7 L8 L9 L10 L11 L12 L13 L14 L15		F1 P1
EK3	kompetencje społeczne	Cel1 Cel2	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 W8 W9 W10 W11 W12 W13 W14 W15 L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7 L8 L9 L10 L11 L12 L13 L14 L15		F1 P1



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Sokołowski B., Błyszczuk J.** — *Zarys anatomii człowieka. Część I-IV*, Kraków, 2001, Wydawnictwo Skryptowe nr 135
- 2 **Sobotta J.** — *Atlas anatomii człowieka. Tom I i II*, Wrocław, 2006, Wydawnictwo Urban & Partner

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Ignasiak Z.** — *Anatomia układu ruchu.*, Wrocław, 2007, Elsevier Urban & Partner

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Jerzy Błyszczuk (kontakt: jerzy.blyszczuk@gmail.com)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Jerzy Błyszczuk (kontakt: jerzy.blyszczuk@gmail.com)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....