

# AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

## KARTA PRZEDMIOTU

*obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2014/2015*

Wydział Turystyki i Rekreacji

Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 812

Stopień studiów: I

Specjalności: Turystyka przygodowa

### 1 PRZEDMIOT

|                                         |                                                        |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| NAZWA PRZEDMIOTU                        | Metodyka i bezpieczeństwo prowadzenia zajęć w plenerze |
| NAZWA PRZEDMIOTU<br>W JĘZYKU ANGIELSKIM | Methodology and Safety of Field Classes                |
| KOD PRZEDMIOTU                          | TIR812 ANTA2                                           |
| KATEGORIA PRZEDMIOTU                    | Przedmioty specjalnościowe                             |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS                     | 3.00                                                   |
| JĘZYK WYKŁADOWY                         | polski                                                 |
| SEMESTRY                                | 5                                                      |

### 2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

| SEMESTR | WYKŁAD | ĆWICZENIA | SEMINARIUM | INNE | – |
|---------|--------|-----------|------------|------|---|
| 5       | 10     | 10        | 0          | 0    | 0 |



### 3 CELE PRZEDMIOTU

Cell1 Celem jest uzyskanie przez studenta: wiedzy, umiejętności i kompetencji do bezpiecznego organizowania i prowadzenia zajęć plenerowych z różnych form turystyki przygodowej.

### 4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Kompetencje opisane w przedmiotach: Turystyka Aktywna, Prawo w turystyce, Organizacja imprez rekreacyjnych, Turystyka dzieci i młodzieży.

### 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Zna ogólne zasady funkcjonowania grupy turystycznej oraz przebiegu interakcji międzyludzkich zachodzących podczas wyjazdów turystycznych. Posiada wiedzę na temat podstaw komunikowania się dydaktycznego i wychowawczego w kontaktach z uczestnikami turystyki i rekreacji.
- EK2 Wiedza: Ma podstawową wiedzę i zna terminologię nauk o kulturze fizycznej w zakresie turystyki i rekreacji ze szczególnym uwzględnieniem specyfiki organizowania i prowadzenia imprez turystyki przygodowej. W tym zna i rozumie podstawy historyczne ukształtowania współczesnej kultury czasu wolnego oraz zjawiska turystyki i rekreacji
- EK3 Wiedza: Potrafi dobrać sprzęt do zajęć realizowanych w zakresie turystyki i rekreacji, posługiwać się sprzętem podstawowym oraz sprzętem specjalistycznym w zakresie wybranej specjalności
- EK4 Wiedza: Potrafi ocenić, w oparciu o podstawowe parametry, możliwości podejmowania wysiłku lub działania w warunkach zagrożenia, przez uczestników różnych form turystyki i rekreacji
- EK5 Wiedza: Potrafi zaplanować, zorganizować i zrealizować zajęcia turystyczne i rekreacyjne dostosowane do zróżnicowanych potrzeb uczestników i dostępnych warunków
- EK6 Kompetencje społeczne: Realistycznie ocenia swoje możliwości i kompetencje, zwłaszcza w zakresie rzetelnego i bezpiecznego wykonywania zadań w zakresie turystyki i rekreacji, i jest otwarty na korzystanie z pomocy ekspertów
- EK7 Kompetencje społeczne: Sprawnie komunikuje się z ludźmi, także w warunkach stresu, przekazuje im informacje związane z programem zajęć i zapewnieniem bezpieczeństwa a także prawidłowo interpretuje oczekiwania uczestników prowadzonych zajęć
- EK8 Kompetencje społeczne: Wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych i imprezach turystycznych, szczególnie w ocenie potencjalnych zagrożeń i przestrzeganiu sprawdzonych reguł postępowania

### 6 TREŚCI PROGRAMOWE

#### WYKŁAD

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                                                                | LICZBA GODZIN |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| W1 | Metodyka programowania i organizowania imprez turystyki przygodowej. Ogólne wytyczne dotyczące programowania działalności turystycznej, programy, oferty, regulaminy, scenariusze.    | 2             |
| W2 | Metodyka programowania i organizowania imprez turystyki przygodowej. Projektowanie imprez turystycznych, opracowywanie projektów i scenariuszy zajęć w terenie.                       | 1             |
| W3 | Metodyka prowadzenia imprez turystyki przygodowej. Zasady prowadzenia grup turystycznych, kierowanie grupą turystyczną, cechy grupy turystycznej, sylwetki osobowościowe turystów.    | 2             |
| W4 | Metodyka prowadzenia imprez turystyki przygodowej. Zasady przygotowania do prowadzenia imprezy, formy przekazywania wiedzy, rozwiązywanie sytuacji trudnych, zapobieganie konfliktom. | 1             |

## WYKŁAD

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                                                                                               | LICZBA GODZIN |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| W5 | Bezpieczeństwo i higiena w turystyce przygodowej. Ryzyko prowadzenia zajęć w różnym terenie. Metody redukcji ryzyka, przenoszenia, unikania. Ubezpieczenia i umowy                                                   | 1             |
| W6 | Bezpieczeństwo i higiena w turystyce przygodowej. Podział niebezpieczeństw występujących podczas prowadzenia zajęć w terenie, wpływ czynników atmosferycznych na bezpieczeństwo prowadzonych zajęć. Higiena turysty. | 2             |
| W7 | Podstawy prawne organizowania i prowadzenia imprez turystycznych o charakterze przygodowym, ustawy i rozporządzenia.                                                                                                 | 1             |
|    | RAZEM                                                                                                                                                                                                                | <b>10</b>     |

## ĆWICZENIA

| LP  | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | LICZBA GODZIN |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| C1  | Zasady przygotowania oferty, preliminarzu kosztów, programu imprezy, regulaminu i scenariusza imprezy turystyki o charakterze przygodowym. Cechy dobrego programu imprezy turystycznej.                                                                                                                                                                                                                              | 1             |
| C2  | Przykładowe rodzaje imprez turystyki przygodowej oraz zasady ich organizowania i prowadzenia. Wycieczki piesze turystyki wysokogórskiej letniej i zimowej.                                                                                                                                                                                                                                                           | 1             |
| C3  | Przykładowe rodzaje imprez turystyki przygodowej oraz zasady ich organizowania i prowadzenia. Imprezy rowerowe i imprezy kajakowe. Imprezy turystyki przygodowej oraz zasady ich organizowania i prowadzenia. Imprezy żeglarskie i imprezy nurkowe.                                                                                                                                                                  | 1             |
| C4  | Przykładowe rodzaje imprez turystyki przygodowej oraz zasady ich organizowania i prowadzenia. Imprezy narciarskie: skialpinizm, back country, heliskiing.                                                                                                                                                                                                                                                            | 1             |
| C5  | Cechy i zasady funkcjonowania grupy turystycznej w turystyce przygodowej. Metody sterowania i kierowania grupą w sytuacjach turystycznych.                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1             |
| C6  | Higiena w turystyce przygodowej. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych. Podstawowe zasady pierwszej pomocy przedmedycznej.                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 1             |
| C7  | Zasady bezpiecznego uprawiania turystyki przygodowej w terenie górskim/lato. Dobór sprzętu i ekwipunku. Zachowanie na górskich szlakach. Zagrożenia: wiatr, burza, mgła, lawiny kamienne, zablądzenia                                                                                                                                                                                                                | 1             |
| C8  | Zasady bezpiecznego uprawiania turystyki przygodowej nad wodą. Dobór sprzętu i ekwipunku. Zagrożenia: wiry, odwoje, prądy wodne, zagrożenia ze strony zwierząt wodnych. Wskazówki bezpiecznej kąpieli.                                                                                                                                                                                                               | 1             |
| C9  | Zasady bezpiecznego uprawiania turystyki przygodowej w terenie lesnym. Sprzęt i ubiór. Zagrożenia: zablądzenia, zagrożenia ze strony dzikich zwierząt. Orientacja w terenie, posługiwanie się mapą, kompasem, GPS. Zasady bezpiecznego uprawiania turystyki przygodowej na terenach pustynnych. Sprzęt i ekwipunek. Zagrożenia: oparzenia słoneczne, udar cieplny, zapasć, odwodnienie, burze piaskowe, zablądzenia. | 1             |
| C10 | Regulacje prawne dotyczące dostępu i zasad bezpieczeństwa uprawiania turystyki przygodowej na obszarach chronionych, w terenach górskich i nad wodą.                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1             |
|     | RAZEM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>10</b>     |

## 7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Wykłady



M2 Prezentacje multimedialne

M3 Dyskusja

M4 Praca w grupach

## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

| FORMA AKTYWNOŚCI                                                                                 | ŚREDNIA LICZBA<br>GODZIN NA<br>ZREALIZOWANIE<br>AKTYWNOŚCI |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>                                     |                                                            |
| Godziny wynikające z planu studiów                                                               | 20                                                         |
| Konsultacje przedmiotowe                                                                         | 0                                                          |
| Egzaminy i zaliczenia w sesji                                                                    | 1                                                          |
| Inne                                                                                             |                                                            |
| <b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b> |                                                            |
| Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury                               | 30                                                         |
| Opracowanie wyników                                                                              | 0                                                          |
| Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji                                           | 35                                                         |
| Inne                                                                                             | 0                                                          |
| <b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>        | <b>75</b>                                                  |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU                                                    | 3                                                          |

## 9 METODY OCENY

### OCENA FORMUJĄCA

|    |                        |
|----|------------------------|
| F1 | Referat                |
| F2 | Aktywność na zajęciach |

### OCENA PODSUMOWUJĄCA

|    |                 |
|----|-----------------|
| P1 | Egzamin pisemny |
|----|-----------------|

### WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

|   |                                                                                                   |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Udzielenie poprawnych odpowiedzi na egzaminie pisemnym:60%-dst,80%-db,95%-bdb                     |
| 2 | Zaprezentowanie referatu w formie prezentacji multimedialnej, aktywny udział w zajęciach-dyskusje |

### KRYTERIA OCENY

|                     |                                                           |
|---------------------|-----------------------------------------------------------|
| EFEKT KSZTAŁCENIA 1 |                                                           |
| NA OCENĘ 3          | Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 60% |
| NA OCENĘ 4          | Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 80% |
| NA OCENĘ 5          | Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 95% |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 2 |                                                           |
| NA OCENĘ 3          | Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 60% |
| NA OCENĘ 4          | Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 80% |
| NA OCENĘ 5          | Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 95% |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 3 |                                                           |



|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NA OCENĘ 3          | Potra dobrać sprzęt do zajęć realizowanych w zakresie turystyki i rekreacji, posługiwać się sprzętem podstawowym oraz sprzętem specjalistycznym w zakresie wybranej formy turystyki przygodowej. Prezentacja, opis sposobu sprzętu na ćwiczeniach w formie np. multimedialnej. Prezentacja tematu wykonana w stopniu dostatecznym.  |
| NA OCENĘ 4          | Potra dobrać sprzęt do zajęć realizowanych w zakresie turystyki i rekreacji, posługiwać się sprzętem podstawowym oraz sprzętem specjalistycznym w zakresie wybranej formy turystyki przygodowej. Prezentacja, opis sposobu sprzętu na ćwiczeniach w formie np. multimedialnej. Prezentacja tematu wykonana w stopniu dobrym.        |
| NA OCENĘ 5          | Potra dobrać sprzęt do zajęć realizowanych w zakresie turystyki i rekreacji, posługiwać się sprzętem podstawowym oraz sprzętem specjalistycznym w zakresie wybranej formy turystyki przygodowej. Prezentacja, opis sposobu sprzętu na ćwiczeniach w formie np. multimedialnej. Prezentacja tematu wykonana w stopniu bardzo dobrym. |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 4 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| NA OCENĘ 3          | Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 60%                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| NA OCENĘ 4          | Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 80%                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| NA OCENĘ 5          | Wynik egzaminu pisemnego obejmującego treści wykładów 95%                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 5 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| NA OCENĘ 3          | Potra zaplanować, zorganizować i zrealizować zajęcia turystyczne i rekreacyjne dostosowane do zróżnicowanych potrzeb uczestników i dostępnych warunków. Przygotowanie scenariusza imprezy turystyki przygodowej w formie prezentacji multimedialnej w stopniu dostatecznym.                                                         |
| NA OCENĘ 4          | Potra zaplanować, zorganizować i zrealizować zajęcia turystyczne i rekreacyjne dostosowane do zróżnicowanych potrzeb uczestników i dostępnych warunków. Przygotowanie scenariusza imprezy turystyki przygodowej w formie prezentacji multimedialnej w stopniu dobrym.                                                               |
| NA OCENĘ 5          | Potra zaplanować, zorganizować i zrealizować zajęcia turystyczne i rekreacyjne dostosowane do zróżnicowanych potrzeb uczestników i dostępnych warunków. Przygotowanie scenariusza imprezy turystyki przygodowej w formie prezentacji multimedialnej w stopniu bardzo dobrym.                                                        |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 6 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| NA OCENĘ 3          | Aktywność na zajęciach, udział w dyskusjach i praca w grupie w stopniu dostatecznym.                                                                                                                                                                                                                                                |
| NA OCENĘ 4          | Aktywność na zajęciach, udział w dyskusjach i praca w grupie w stopniu dobrym.                                                                                                                                                                                                                                                      |
| NA OCENĘ 5          | Aktywność na zajęciach, udział w dyskusjach i praca w grupie w stopniu bardzo dobrym.                                                                                                                                                                                                                                               |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 7 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| NA OCENĘ 3          | Udział w dyskusjach, umiejętność współpracy w grupie roboczej na ćwiczeniach oraz sposób wypowiedzania się w trakcie prezentacji w stopniu dostatecznym.                                                                                                                                                                            |
| NA OCENĘ 4          | Udział w dyskusjach, umiejętność współpracy w grupie roboczej na ćwiczeniach oraz sposób wypowiedzania się w trakcie prezentacji w stopniu dobrym.                                                                                                                                                                                  |
| NA OCENĘ 5          | Udział w dyskusjach, umiejętność współpracy w grupie roboczej na ćwiczeniach oraz sposób wypowiedzania się w trakcie prezentacji w stopniu bardzo dobrym.                                                                                                                                                                           |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 8 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| NA OCENĘ 3          | Znajomość podstawowych zasad bezpieczeństwa, reguł postępowania w sytuacjach trudnych, zagrożeń i niebezpieczeństw, odpowiedzialności prawnej przewodników i organizatorów turystyki zaprezentowana w stopniu dostatecznym.                                                                                                         |
| NA OCENĘ 4          | Znajomość podstawowych zasad bezpieczeństwa, reguł postępowania w sytuacjach trudnych, zagrożeń i niebezpieczeństw, odpowiedzialności prawnej przewodników i organizatorów turystyki zaprezentowana w stopniu dobrym.                                                                                                               |
| NA OCENĘ 5          | Znajomość podstawowych zasad bezpieczeństwa, reguł postępowania w sytuacjach trudnych, zagrożeń i niebezpieczeństw, odpowiedzialności prawnej przewodników i organizatorów turystyki zaprezentowana w stopniu bardzo dobrym.                                                                                                        |



## 10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

| EFEKTY Kształcenia dla przedmiotu | ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH | CELE PRZEDMIOTU | TREŚCI PROGRAMOWE    | METODY DYDAKTYCZNE | SPOSOBY OCENY |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------------|---------------|
| EK1                               | K_W05                               | Cel1            | W3 C7                | M1 M3 M4           | F2 P1         |
| EK2                               | K_W16                               | Cel1            | W1 W2 W3 C1          | M1 M3              | P1            |
| EK3                               | K_U02                               | Cel1            | C3 C4 C5 C6 C10      | M2 M3              | F1 F2         |
| EK4                               | K_U10                               | Cel1            | W3 W5 W6 W7 C8       | M1 M2 M3           | F1 P1         |
| EK5                               | K_U14                               | Cel1            | W1 W2 W3 W4 W7 C1 C2 | M1 M2 M4           | F1 F2 P1      |
| EK6                               | K_K02                               | Cel1            | W4 W7 C7             | M1 M4              | F2 P1         |
| EK7                               | K_K06                               | Cel1            | W3 W4 W5 C7          | M1 M2 M3 M4        | F1 F2 P1      |
| EK8                               | K_K08                               | Cel1            | W5 W6 W7 C8 C9       | M1 M2 M4           | F1 P1         |

## 11 WYKAZ LITERATURY

### LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **J.Strugarek** — *Organizacja i prowadzenie imprez sportowych, rekreacyjnych i turystycznych*, Poznań, 2006, Wyd. Naukowe UAM
- 2 **K.Szymański** — *Bezpieczna Turystyka i Rekreacja*, Poznań, 2008, Wyd. AWF Poznań
- 3 **B.Walas** — *Metodyka organizowania i prowadzenia wycieczek turystycznych*, Kraków, 1984, Wyd. AWF Kraków

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **A.Baczewski, B.Ryba** — *Podstawy prawne bezpieczeństwa imprez sportowych*, Warszawa, 2003, Polska Korporacja Menadżerów Sportu
- 2 **Z.Kruczek, J.Zdebski** — *Metodyka organizowania wycieczek i imprez górskich*, Warszawa, 1984, Wyd. PTTK
- 3 **J.Neuman** — *Education and learning through outdoor activities*, Praga, 2004, Duha

## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Tomasz Regwelski (kontakt: tomasz.regwelski@awf.krakow.pl)

### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Tomasz Regwelski (kontakt: tomasz.regwelski@awf.krakow.pl)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)



**PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI** (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....