

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Terapia zajęciowa studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 000

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Wychowanie fizyczne
KOD PRZEDMIOTU	RR000 ASA29
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	1 2 3 4

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
1	0	0	0	14	0
2	0	0	0	14	0
3	0	0	0	14	0
4	0	0	0	14	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Zapewnienie możliwości uczestnictwa w kulturze fizycznej i przygotowanie do dbania o własną sprawność fizyczną przez całe życie.
- Cel2 Podnoszenie sprawności fizycznej studentów i poprawa ich umiejętności ruchowych.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Kompetencje społeczne: Student demonstruje chęć uczestnictwa w szeroko rozumianej kulturze fizycznej.
- EK2 Kompetencje społeczne: Student demonstruje postawę fair play oraz chęć współdziałania na rzecz doskonalenia sprawności, rozwijania indywidualnych upodobań, zainteresowań i umiejętności ruchowych poprzez współdziałanie z kolegami i nauczycielem.
- EK3 Wiedza: Student dba o higienę i o bezpieczeństwo swoje i współwiczających.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L1	Ćwiczenia ogólnousprawniające.	20
L2	Gry rekreacyjne i lekkoatletyczne formy rekreacji.	36
	RAZEM	56

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Ćwiczenia praktyczne

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	56
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	0
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	56
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2



9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Aktywność na zajęciach
F2	Obserwacja

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Średnia ważona ocen formułujących
----	-----------------------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Aktywny udział w zajęciach.
---	-----------------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Student przeważnie uczestniczy w zajęciach i jest do nich przygotowany.
NA OCENĘ 4	Student sporadycznie nie uczestniczy w zajęciach i jest do nich nieprzygotowany.
NA OCENĘ 5	Student zawsze uczestniczy w zajęciach i jest do nich przygotowany.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Student poprawnie współpracuje i komunikuje się z innymi osobami biorącymi udział w zajęciach.
NA OCENĘ 4	Student poprawnie współpracuje i komunikuje się z innymi osobami biorącymi udział w zajęciach. Student demonstruje postawę fair play i z szacunkiem odnosi się do innych uczestników zajęć.
NA OCENĘ 5	Student demonstruje postawę fair play i z szacunkiem odnosi się do innych uczestników zajęć oraz jest aktywny w działaniach na rzecz doskonalenia sprawności, rozwijania indywidualnych upodobań, zainteresowań i umiejętności ruchowych uczestników zajęć.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Student dba o bezpieczeństwo uczestników zajęć ruchowych poprawnie asekurując kolegów w trakcie wykonywanych ćwiczeń fizycznych.
NA OCENĘ 4	Student dba o higienę własną i chętnie pomaga kolegom w sytuacjach mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo uczestników zajęć.
NA OCENĘ 5	Student dba o higienę własną i reaguje prawidłowo na nieprzewidziane sytuacje w trakcie zajęć, które mogą stwarzać zagrożenie dla uczestników i zapobiega im.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_K01	Cel1 Cel2	L1 L2		F2 F1 P1
EK2	K_U11, K_K01	Cel2	L1 L2		F2 F1 P1
EK3	K_U11	Cel1	L1 L2		F2 F1 P1



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Aleksander Bator, Anna Buła, Lucyna Stanek — *Popularne gry rekreacyjne*, Kraków, 2002, AWF

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Janusz Iskra, Anna Walaszczyk, Beata Juras — *Lekkoatletyczne formy rekreacji ruchowej: inspiracje i przykłady*, Katowice, 2009, AWF

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Paweł Żychowicz (kontakt: pawel.zychowicz@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Wojciech Dobrowolski (kontakt: wojciech.dobrowolski@awf.krakow.pl)

dr Paweł Żychowicz (kontakt: pawel.zychowicz@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....