

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Terapia zajęciowa studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 000

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Anatomia kończyny górnej
KOD PRZEDMIOTU	RR000 ASA3
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	1

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
1	21	14	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Poznanie szczegółowej budowy i funkcji kończyny górnej.

Cel2 Wykształcenie umiejętności rozpoznawania za pomocą dotyku, dostępnych palpacji struktur anatomicznych (kości, więzadeł, mięśni, naczyń i nerwów) w obrębie kończyny górnej.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Wiadomości z zakresu anatomii prawidłowej człowieka.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: W szerszym zakresie rozumie wzajemny wpływ czynników biologicznych, psychicznych, behawioralnych i środowiskowych na stan zdrowia. Rozumie działanie czynników chorobotwórczych i znaczenie czynników ryzyka w powstawaniu i przebiegu chorób.

EK2 Wiedza: Potrafi w rozszerzonym zakresie badać i analizować struktury i funkcje organizmu w stanie zdrowia i w przypadkach różnego rodzaju zaburzeń, oceniać wpływ funkcjonowania organizmu na możliwość podejmowania aktywności życia codziennego, aktywności fizycznej i twórczej.

EK3 Kompetencje społeczne: Stale podnosi poziom swojego profesjonalizmu zawodowego poprzez kształcenie ustawiczne.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Wprowadzenie do palpacji: czym jest palpacja, jak przeprowadzić badanie palpacyjne? Okolice kończyny górnej. Obręcz barkowa: szczegółowa budowa kości, połączenia i więzadła. Zastosowanie palpacji do określenia położenia anatomicznych struktur kostnych w obszarze obręczy barkowej.	3
W2	Kończyna górna wolna: szczegółowa budowa kości ramiennej, promieniowej. łokciowej oraz kości ręki, połączenia kończyny górnej, więzadła. Zastosowanie palpacji do lokalizacji wybranych elementów kostnych kończyny górnej wolnej.	3
W3	Mięśnie powierzchowne grzbietu, klatki piersiowej, obręczy kończyny górnej (topografia, przebieg, funkcje). Wykorzystanie techniki palpacji do wyodrębnienia mięśni tułowia związanych ze szkieletem kończyny górnej oraz mięśni obręczy barkowej.	3
W4	Mięśnie kończyny górnej: mięśnie ramienia, przedramienia i ręki (topografia, przebieg, funkcje); powięzie ;przedziały prostowników; dół łokciowy, kanał nadgarstka ograniczenia. Zastosowanie techniki palpacji do wyodrębnienia mięśni ramienia, przedramienia i ręki.	3
W5	Naczynia i nerwy w obszarze obręczy barkowej: tętnica podobojczykowa, tętnica pachowa, splot ramienny, gałęzie krótkie splotu ramiennego, nerw pachowy, dół pachowy ograniczenia i zawartość. Palpacja i rzutowanie na powierzchnię skóry dużych naczyń tętniczych i nerwów.	3
W6	Unaczynienie i unerwienie kończyny górnej wolnej: tętnica ramienna, tętnica promieniowa, tętnica łokciowa, łuk dłoniowy powierzchowny i głęboki, tętnice grzbietu ręki, nerw promieniowy, nerw pośrodkowy, nerw łokciowy, dół łokciowy, kanał nadgarstka zawartość. Zastosowanie technik palpacji do lokalizacji i rzutowania na powierzchni skóry dużych tętnic i nerwów.	3
W7	. Unerwienie czuciowe kończyny górnej. Wpływ głównych mięśni na ruchy w stawach kończyny górnej. Prawidłowy zakres ruchów w poszczególnych stawach. Badanie palpacyjne tętna na kończynie górnej.	3
	RAZEM	21



ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Osteologia: 1. nauka palpacji, ćwiczenie z włosiem, siła nacisku, palpacja z zamkniętymi oczami, optymalna pozycja badanego, 2. odnajdywanie, wyczuwanie i zaznaczanie na skórze, dostępnych palpacji, struktur kostnych, więzadeł, szczeplin stawowych w obrębie: obręczy barkowej, ramienia, przedramienia i ręki, 3. zaliczenie z osteologii	7
Ć2	Miologia: 1. lokalizacja, palpacyjne wyczuwanie, rysowanie na skórze mięśni i ich ścięgien w obrębie: tułowia (powierzchnie mm grzbietu, klatki piersiowej), obręczy barkowej, ramienia, przedramienia i ręki, 2. lokalizacja, wyczuwanie i rzutowanie na skórę największych naczyń tętniczych i nerwów kończyny górnej, 3. zaliczenie z miologii, naczyń i nerwów kończyny górnej	7
	RAZEM	14

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Ćwiczenia laboratoryjne
- M3 Praca w grupach
- M4 Prezentacje multimedialne

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	35
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	5
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
F2	Aktywność na zajęciach
F3	Kolokwium

**OCENA PODSUMOWUJĄCA**

P1	Średnia ważona ocen formułujących
----	-----------------------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Zdany egzamin
---	---------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	student posiada podstawowe wiadomości i umiejętności określone programem wykładów i ćwiczeń, z pomocą prowadzącego stara się wykonać stawiane przed nim zadania
NA OCENĘ 4	wykazuje niewielkie braki w zakresie wiedzy, określonej programem wykładów i ćwiczeń, samodzielnie wykonuje stawiane przed nim zadania, potrafi dokładnie określić położenie omawianych struktur anatomicznych
NA OCENĘ 5	w pełni opanował wiedzę określoną programem wykładów i ćwiczeń, w sprawdzianach praktycznych i teoretycznych wykorzystuje wiedzę i umiejętności z innych dyscyplin nauki
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	student rozumie najważniejsze zagadnienia, z pomocą nauczyciela potrafi zlokalizować omawiane struktury anatomiczne elementy kostne, wybrane mięśnie, naczynia i nerwy
NA OCENĘ 4	student samodzielnie (wykorzystując technikę palpacji) potrafi dokonać lokalizacji omawianych struktur anatomicznych
NA OCENĘ 5	student potrafi dokładnie określić lokalizację omawianych elementów anatomicznych, umie przedstawić ich położenie graficznie
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	student systematycznie uczestniczy w zajęciach, rzadko wykazuje aktywność
NA OCENĘ 4	student uczestniczy w zajęciach, jest aktywny, rozumie potrzebę ciągłego doksztalcania
NA OCENĘ 5	student aktywnie uczestniczy w zajęciach, rozumie potrzebę ciągłego kształcenia, jest świadomy własnych ograniczeń i wie kiedy zwrócić się do ekspertów

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSODY OCENY
EK1	K_W01	Cel1 Cel2	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 Ć1 Ć2		F3 F2 F1 P1
EK2	K_U02	Cel2	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 Ć1 Ć2		F3 F2 F1 P1
EK3	K_K07	Cel1 Cel2	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 Ć1 Ć2		F3 F2 F1 P1



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Jorritsma W.** — *Anatomia na żywym człowieku. Wstęp do teorii manualnej*, Wrocław, 2004, Elsevier Urban & Partner
- 2 **Tixa S.** — *Atlas anatomii palpacyjnej t.1, t.2*, Warszawa, 2008, PZWL
- 3 **Muscolino J. E.** — *Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego z uwzględnieniem punktów spustowych, stref odruchowych i stretchingu*, Wrocław, 2011, Elsevier Urban & Partner
- 4 **Ignasiak Z.** — *Anatomia układu ruchu*, Wrocław, 2007, Elsevier Urban & Partner

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Bochenek A., Reicher M.** — *Anatomia człowieka t.1-4*, Warszawa, 2007, PZWL
- 2 **Netter F.** — *Atlas anatomii człowieka*, Wrocław, 2011, Urban & Partner

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr hab. Urszula Szmatlan-Gabryś (kontakt: ulagabrys1957@tlen.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr hab. Urszula Szmatlan-Gabryś (kontakt: ulagabrys1957@tlen.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....