

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2014/2015

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Teoria i metodyka koszykówki
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Theory and Methodology of Basketball
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ANE7
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty do wyboru
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	2

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
2	0	16	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Opanowanie merytorycznej wiedzy z zakresu dyscypliny sportu, umiejętności metodycznych związanych z nauczaniem gry w koszykówkę, doskonalenie podstawowych elementów technicznych z akcentem na ćwiczenia wykonywane we fragmentach gry, poznanie założeń taktyki ataku i obrony (systemy atakowania i obrony).

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Odpowiedni poziom wiedzy teoretycznej i sprawności motorycznej weryfikowany programem i regulaminem studiów.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Zna terminologię i posiada podstawową wiedzę z zakresu sprawności fizycznej i motoryczności człowieka. Posiada wiedzę merytoryczną, niezbędną do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego, zgodnie z wybraną specjalnością studiów, zna fachową terminologię
- EK2 Wiedza: Posiada umiejętność nauczania podstawowych ćwiczeń z zakresu: koszykówki potrafi wykonywać, demonstrować podstawowe ćwiczenia z zakresu sportów zespołowych
- EK3 Kompetencje społeczne: Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy i udzielania pierwszej pomocy. Jest świadomy odpowiedzialności prawnej opiekuna. Dbą o swój poziom sprawności fizycznej, niezbędnej do prawidłowego demonstrowania ćwiczeń fizycznych, modelowania zachowań związanych z prowadzeniem aktywnego stylu życia.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Zajęcia organizacyjne, przedstawienie wymogów zaliczenia. Doskonalenie podstawowych elementów techniki w ćwiczeniach kompleksowych.	2
Ć2	Doskonalenie poznanych elementów techniki. Walka na tablicy, obroty, zwody z piłką i bez piłki. Zasłony/metodyka nauczania/. Gra szkolna, sędziowanie.	2
Ć3	Doskonalonych poznanych elementów techniki. Ścinanie i Obieganie współpraca dwóch zawodników .	2
Ć4	Doskonalenie poznanych elementów techniki. Małe gry od 2x2 do 4x4 rotacje w obronie. Gra szkolna , sędziowanie.	2
Ć5	Doskonalenie poznanych elementów techniki. Krycie według zasad trójkąta 3x3, rotacje w obronie Gra szkolna ,sędziowanie.	2
Ć6	Doskonalenie poznanych elementów techniki. Współpraca zespołowa w ataku, zachowanie odległości, oraz równowagi w ataku pozycyjnym ataku pozycyjnym. Gra szkolna, sędziowanie.	2
Ć7	Doskonalenie poznanych elementów techniki pod kontem sprawdzianu. Gra według zasad w ataku w ustawieniu 5x0. Gra szkolna , sędziowanie.	2
Ć8	Sprawdzian praktyczny	2
	RAZEM	16

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Prezentacje multimedialne
- M2 Inne pokaz objasnienie, prezentacja własna, prelekcja metody: analityczna, syntetyczna, kompleksowa



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	16
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	19
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
obserwacja treningów i zawodów koszykówki	15
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
F2	Test
F3	Aktywność na zajęciach

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin praktyczny
----	--------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Zaliczenie przedmiotu obejmuje: uczestnictwo w zajęciach, zaliczenie praktyczne
---	---

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Zna terminologie i posiada podstawową wiedzę z zakresu sprawności fizycznej
NA OCENĘ 4	Zna terminologie i posiada podstawową wiedzę z zakresu sprawności fizycznej i motoryczności człowieka.
NA OCENĘ 5	Zna terminologie i posiada podstawową wiedzę z zakresu sprawności fizycznej i motoryczności człowieka, posiada wiedzę merytoryczną do prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego fizycznego
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Poprawne technicznie wykonanie w umiarkowanym tempie elementów techniki gry
NA OCENĘ 4	Poprawne technicznie wykonanie w szybkim tempie i z zachowaniem płynności ruchu elementów techniki gry
NA OCENĘ 5	Poprawne technicznie wykonanie w szybkim tempie, z zachowaniem płynności i dynamiki ruchu w każdym powtórzeniu elementów techniki gry.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Uczestniczy w zajęciach dbając o bezpieczeństwo swoje i współwiczających, przestrzega zasad bhp.
NA OCENĘ 4	Uczestniczy w zajęciach dbając o bezpieczeństwo swoje i współwiczających, przestrzega zasad bhp, podnosi swój poziom sprawności fizycznej.



NA OCENĘ 5	Uczestniczy w zajęciach dbając o bezpieczeństwo swoje i współwiczących, przestrzega zasad bhp, podnosi swój poziom sprawności fizycznej, dba o własną kondycję fizyczną
------------	---

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W16, K_W20, K_W21	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8	M1 M2	F1 F2 F3 P1
EK2	K_U03, K_U06, K_U07, K_U08, K_U12, K_U13, K_U15, K_U16, K_U18, K_U19	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8	M1 M2	F1 F2 F3 P1
EK3	K_K04, K_K07, K_K09	Cel1	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8	M1 M2	F1 F2 F3 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 T.Arlet — *Koszykówka podstawy techniki i taktyki*, Kraków, 2001, Kraków
- 2 D. Mazur, K. Mikołajec — *Koszykarski atlas ćwiczeń*, Warszawa, 2009, Czeszyk sp z o.o.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 W. Ljach — *Koszykówka podręcznik dla studentów AWF*, Kraków, 2005, AWF Kraków

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Andrzej Włodarz (kontakt: andrzej.wlodarz@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Tomasz Arlet (kontakt: tomasz.arlet@awf.krakow.pl)
mgr Andrzej Włodarz (kontakt: andrzej.wlodarz@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data) (odpowiedzialny za przedmiot) (kierownik) (dziekan)



PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....