

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2014/2015

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Trener personalny

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Podstawy medycyny sportowej
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Rudiments of Sports Medicine
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASD8
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty specjalistyczne
LICZBA PUNKTÓW ECTS	0.5
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	3

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
3	8	0	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell zapoznanie studentów z najważniejszymi zagadnieniami medycyny sportowej: wpływem wysiłku fizycznego na układ krążenia, występowaniem nagłych zgonów w sporcie, termoregulacja i jej zaburzeniami, uszkodzeniami aparatu ruchu w sporcie i udzielaniem pierwszej pomocy, rozpoznaniem, profilaktyką i leczeniem stanów przetrenowania

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 wymagana jest wiedza w zakresie anatomii i fizjologii człowieka

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: wpływ bodźca jakim jest wysiłek fizyczny na układ krążenia, występowania zagrożeń zdrowotnych i nagłych zgonów w sporcie, problemy dotyczące gospodarki cieplnej u sportowców, rozpoznawania zespołu przetrenowania, znajomość rozpoznawania uszkodzeń aparatu ruchu w sporcie, udzielania pierwszej pomocy i zapobiegania

EK2 Wiedza: udzielanie pierwszej pomocy w przypadkach bezpośrednich zagrożeń zdrowia i życia, udzielenie pierwszej pomocy w ostrych i przewlekłych uszkodzeniach narządu ruchu w sporcie

EK3 Kompetencje społeczne: zawiadomienie i wezwanie medycznych służb ratunkowych, współdziałanie w zakresie udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	1. Zmęczenie i jego podział. Zespół przetrenowania, rozpoznanie, zapobieganie i leczenie. 2. Wpływ wysiłku fizycznego na organizm ludzki, sportowa przebudowa serca. Występowanie nagłych zgonów w sporcie. Profilaktyka i pierwsza pomoc. 3. Termoregulacja i jej zaburzenia. Choroba cieplna i jej rozpoznanie. Pierwsza pomoc i profilaktyka. 4. Uszkodzenia aparatu ruchu. Podział urazów. Rozpoznanie, pierwsza pomoc i zapobieganie.	8
	RAZEM	8

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Wykłady



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	8
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	4
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	1
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	13
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Kolokwium
F2	Test

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	pozytywna ocena wynikająca z prawidłowych odpowiedzi pisemnych na postawione pytania
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	odpowiedzi studenta w 50% sa wyczerpujące na każde postawione pytanie
NA OCENĘ 4	odpowiedzi studenta w 60% sa wyczerpujące na każde pytanie
NA OCENĘ 5	odpowiedzi studenta najmniej w 70% sa wyczerpujące na każde pytanie
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	odpowiedzi studenta w 60% sa wyczerpujące na każde pytanie
NA OCENĘ 4	odpowiedzi studenta w 70% sa wyczerpujące na każde pytanie
NA OCENĘ 5	odpowiedzi studenta najmniej w 80% sa wyczerpujące na każde pytanie
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	odpowiedzi studenta najmniej w 70% sa wyczerpujące na każde pytanie
NA OCENĘ 4	odpowiedzi studenta najmniej w 80% sa wyczerpujące na każde pytanie
NA OCENĘ 5	odpowiedzi studenta najmniej w 90% sa wyczerpujące na każde pytanie

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W02, K_W07, K_W08, K_W12, K_W13, K_U10, K_U18, K_K01, K_K05, K_K06	Cel1	W1	M1	F1 F2 P1
EK2	K_W02, K_W07, K_W08, K_W12, K_W13, K_U10, K_U18, K_K01, K_K05, K_K06	Cel1	W1	M1	F1 F2 P1
EK3	K_W02, K_W07, K_W08, K_W12, K_W13, K_U10, K_U18, K_K01, K_K05, K_K06	Cel1	W1	M1	F1 F2 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 A.Jegier, K.Nazar, A.Dziak — *Medycyna sportowa*, Warszawa, 2013, PZWL
- 2 A.Dziak, S.Tayara — *Urazy i uszkodzenia w sporcie*, Kraków, 2000, Kasper

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 A.Jegier, K.Nazar, A.Dziak — *Medycyna sportowa*, Warszawa, 2005, PTMS

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Paweł Pięta (kontakt: pawel.pieta@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Paweł Pięta (kontakt: pawel.pieta@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)



PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....