

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2014/2015

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Trener personalny

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Teoria sportu dzieci i młodzieży
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Theory of Sport for Children and the Youth
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASC31
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty kierunkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	6

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
6	15	30	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Student rozumie podstawowe pojęcia oraz zna zasady prowadzenia zajęć sportowych oraz przeprowadzenia zawodów sportowych.
- Cel2 Student potrafi formułować cele szkoleniowe w sporcie dzieci i młodzieży
- Cel3 Student zna zdrowotne i rozwojowe aspekty uczestnictwa dzieci i młodzieży w zajęciach o charakterze sportowym
- Cel4 Student zna podstawowe elementy systemu szkolenia sportowego, jego periodyzację oraz metody kształtowania podstawowych cech motorycznych, techniki i taktyki.
- Cel5 Posiada wiedzę pozwalającą na diagnozę oraz kontrolę sprawności fizycznej oraz umiejętności technicznych i taktycznych u dzieci i młodzieży z uwzględnieniem specyfiki rozwoju ontogenetycznego

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 anatomia układu ruchu
- 2 Wiedza z zakresu biomechaniki, antropomotoryki, metodyki WF, pedagogiki
- 3 fizjologia i biochemia wysiłku fizycznego

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Zna metody diagnozowania stanów przeciążenia organizmu ćwiczeniami fizycznymi i ich wpływ na organizm. Rozumie znaczenie odnowy biologicznej w profilaktyce zdrowotnej i w sporcie, zna podstawowe zabiegi i zasady stosowane w odnowie biologicznej
- EK2 Wiedza: Posiada zasób pojęć i ma podstawową wiedzę na temat teorii i metodyki sportu, ze szczególnym uwzględnieniem sportu dzieci i młodzieży
- EK3 Wiedza: Potrafi zmierzyć podstawowe parametry kinematyczne i dynamiczne, służące do oceny stanu funkcjonalnego układu ruchu człowieka, posiada umiejętność testowania podstawowych komponentów sprawności fizycznej
- EK4 Wiedza: Potrafi dokonywać diagnozy rozwoju somatycznego i motorycznego z uwzględnieniem aktualnych standardów rozwoju. Potrafi dokonywać pomiaru podstawowych wskaźników strukturalnej i morfologicznej budowy ciała oraz wskaźników fizjologicznych
- EK5 Wiedza: Posiada umiejętność diagnozowania i doboru odpowiedniej aktywności fizycznej do kształtowania różnych komponentów sprawności fizycznej, potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce. potrafi planować, projektować i prowadzić skuteczne działania zapobiegające powstawaniu, pogłębianiu się wad postawy, programować postępowanie korekcyjne reedukacji posturalnej w poszczególnych rodzajach wad.
- EK6 Wiedza: Sędziowaniem zawodów sportowych, katalogować i przeliczać na punkty wyniki sportowe w różnych dyscyplinach
- EK7 Kompetencje społeczne: Okazuje szacunek wobec wychowanka i troskę o jego dobro, będąc z nim w relacjach, dokonując oceny i formułując opinie na jego temat, ujawnia wrażliwość etyczną, empatię, otwartość, refleksyjność, postawy prospołeczne i odpowiedzialność K_K02
- EK8 Kompetencje społeczne: Potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z pełnieniem roli zawodowej kierując się zasadami etycznymi, ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności zawodowych, nie podejmuje działań, które przekraczają jego możliwości i kompetencje, wie, kiedy zwrócić się do ekspertów
- EK9 Kompetencje społeczne: Ma przekonanie o sensie, wartości i potrzebie podejmowania działań edukacyjnych, zachowywania się w sposób profesjonalny; odpowiedzialnie przygotowuje się do zajęć, jest gotowy do podejmowania wyzwań zawodowych

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Miejsce teorii sportu w naukach o kulturze fizycznej,	1



WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W2	Biologiczne uwarunkowania doboru, selekcji i procesu treningu dzieci i młodzieży	2
W3	Klasyfikacja obciążeń treningowych metody i zakres zastosowania w praktyce szkolenia sportowego	2
W4	Kontrola procesu treningu sportowego - założenia teoretyczne, implikacje praktyczne	2
W5	Trening w zmiennych warunkach środowiska zewnętrznego	2
W6	Sport dla wszystkich założenia teoretyczne i rozwiązania praktyczne	2
W7	Badania naukowe a optymalizacja procesu treningu sportowego	2
W8	Zawody sportowe i systemy rozgrywek	1
W9	Doping w sporcie	1
	RAZEM	15

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Dobór i selekcja w sporcie dzieci i młodzieży dyscypliny indywidualne, gry zespołowe	2
Ć2	Etapy szkolenia sportowego. Miejsce sportu dzieci i młodzieży w systemie wieloletniego szkolenia sportowego - wiek rozpoczynania szkolenia sportowego i specjalizacji sportowej, cele szkoleniowe, aspekt treningowy, wychowawczy.	2
Ć3	Środki i metody kształtowania szybkości w aspekcie wieku i specjalizacji sportowej	2
Ć4	Środki i metody kształtowania siły w aspekcie wieku i specjalizacji sportowej	2
Ć5	Środki i metody kształtowania wytrzymałości w aspekcie wieku i specjalizacji sportowej	2
Ć6	Środki i metody kształtowania skoczności, koordynacji i gibkości w aspekcie wieku i specjalizacji sportowej	2
Ć7	Obciążenie treningowe parametry, metody oceny wielkości, zasady doboru w sporcie dzieci i młodzieży	2
Ć8	Technika ćwiczeń fizycznych i konkurencji sportowych wybór sposobu nauczania i doskonalenia techniki w zależności od wieku i zaawansowania sportowego	2
Ć9	Taktyka sportowa wybór sposobu nauczania i doskonalenia taktyki w zależności od wieku i zaawansowania sportowego	2
Ć10	Budowa jednostki treningowej forma, struktura, treści, cele.	2
Ć11	Struktura czasowa treningu w sporcie dzieci i młodzieży specyfika okresów treningowych w letnich i zimowych dyscyplinach sportu z uwzględnieniem organizacji roku szkolnego	2
Ć12	Rola trenera i nauczyciela wychowania fizycznego w kształtowaniu potrzeby czynnego udziału w różnych formach aktywności ruchowej- od szkoły podstawowej do szkoły średniej	2
Ć13	Organizacyjne i prawne rozwiązania funkcjonowania sportu dzieci i młodzieży w Polsce i innych krajach europejskich.	2
Ć14	Charakterystyka i organizacja zawodów sportowych dla dzieci i młodzieży, obiekty i urządzenia sportowe w szkole i klubie sportowym.	2
Ć15	Repetitorium	2
	RAZEM	30



7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Dyskusja
- M2 Praca w grupach
- M3 Prezentacje multimedialne
- M4 Wykłady

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	45
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	3
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	40
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	10
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	100
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Kolokwium
F2	Ćwiczenie praktyczne
F3	Referat

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Test
----	------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Aktywny udział w zajęciach
2	Pozytywne odpowiedzi podczas kolokwium
3	Pozytywne odpowiedzi podczas egzaminu
4	Przygotowanie pracy semestralnej - referat

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Zna podstawowe metody diagnozowania stanów przeciążenia organizmu ćwiczeniami fizycznymi i ich wpływ na organizm
NA OCENĘ 4	Zna i umie się posługiwać metodami diagnozowania stanów przeciążenia organizmu ćwiczeniami fizycznymi i rozumie ich wpływ na organizm



NA OCENĘ 5	Zna szeroki zakres i biegle posługuje się metodami diagnozowania stanów przeciążenia organizmu ćwiczeniami fizycznymi i rozumie ich wpływ na organizm oraz etiologie powstawania stanów przeciążeniowych
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Posiada podstawowy zasób pojęć z zakresu teorii i metodyki sportu, ze szczególnym uwzględnieniem sportu dzieci i młodzieży
NA OCENĘ 4	Posiada dobry zasób pojęć i ma podstawową wiedzę na temat teorii i metodyki sportu, ze szczególnym uwzględnieniem sportu dzieci i młodzieży
NA OCENĘ 5	Posiada szeroki zasób pojęć i ma rozszerzona w stosunku do poziomu dobrego wiedzę na temat teorii i metodyki sportu, ze szczególnym uwzględnieniem sportu dzieci i młodzieży
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Potrafi w stopniu podstawowym zmierzyć parametry kinematyczne i dynamiczne, służące do oceny stanu funkcjonalnego układu ruchu człowieka, posiada umiejętność testowania podstawowych komponentów sprawności fizycznej
NA OCENĘ 4	Potrafi zmierzyć podstawowe parametry kinematyczne i dynamiczne, służące do oceny stanu funkcjonalnego układu ruchu człowieka, posiada umiejętność testowania podstawowych komponentów sprawności fizycznej
NA OCENĘ 5	Potrafi bardzo dobrze dobrać do potrzeb i zmierzyć podstawowe parametry kinematyczne i dynamiczne, służące do oceny stanu funkcjonalnego układu ruchu człowieka, posiada biegłą umiejętność testowania podstawowych komponentów sprawności fizycznej
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	Potrafi w stopniu dostatecznym dokonywać diagnozy rozwoju somatycznego i motorycznego z uwzględnieniem aktualnych standardów rozwoju
NA OCENĘ 4	Potrafi w stopniu dobrym dokonywać diagnozy rozwoju somatycznego i motorycznego z uwzględnieniem aktualnych standardów rozwoju
NA OCENĘ 5	Potrafi w stopniu bardzo dobrym dokonywać diagnozy rozwoju somatycznego i motorycznego z uwzględnieniem aktualnych standardów rozwoju
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	W stopniu dostatecznym diagnozuje i dobiera aktywność fizyczną adekwatnie do kształtowania różnych komponentów sprawności fizycznej, potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce
NA OCENĘ 4	W stopniu dobrym diagnozuje i dobiera aktywność fizyczną adekwatnie do kształtowania różnych komponentów sprawności fizycznej, potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce
NA OCENĘ 5	W stopniu bardzo dobrym diagnozuje i dobiera aktywność fizyczną adekwatnie do kształtowania różnych komponentów sprawności fizycznej, potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce
EFEKT KSZTAŁCENIA 6	
NA OCENĘ 3	Potrafi w stopniu podstawowym prowadzić dokumentację zajęć treningowych oraz dokumentację związaną z organizacją i sędziowaniem zawodów sportowych, katalogować i przeliczać na punkty wyniki sportowe w różnych dyscyplinach
NA OCENĘ 4	Potrafi w stopniu dobrym prowadzić dokumentację zajęć treningowych oraz dokumentację związaną z organizacją i sędziowaniem zawodów sportowych, katalogować i przeliczać na punkty wyniki sportowe w różnych dyscyplinach
NA OCENĘ 5	Potrafi w stopniu bardzo dobrym prowadzić dokumentację zajęć treningowych oraz dokumentację związaną z organizacją i sędziowaniem zawodów sportowych, katalogować i przeliczać na punkty wyniki sportowe w różnych dyscyplinach
EFEKT KSZTAŁCENIA 7	
NA OCENĘ 3	W programowaniu zajęć cechuje studenta troska o dobro wychowanka, zachowuje się etycznie, rozumie problem doping w sporcie posiada umiejętność przekazu wiedzy o jego negatywnym wpływie.



NA OCENĘ 4	W programowaniu zajęć cechuje studenta wysoka troska o dobro wychowanka, zachowuje się etycznie, dobrze rozumie problem doping w sporcie posiada umiejętność przekazu wiedzy o jego negatywnym wpływie.
NA OCENĘ 5	W programowaniu zajęć cechuje studenta bardzo wysoka troska o dobro wychowanka, zachowuje się etycznie, bardzo dobrze rozumie problem doping w sporcie posiada umiejętność przekazu wiedzy o jego negatywnym wpływie.
EFEKT KSZTAŁCENIA 8	
NA OCENĘ 3	Ma podstawową wiedzę w zakresie szkodliwości doping w sporcie jako nieetycznej drogi współzawodnictwa sportowego, potrafi przygotować konspekt zajęć treningowych
NA OCENĘ 4	Ma dobrą wiedzę w zakresie szkodliwości doping w sporcie jako nieetycznej drogi współzawodnictwa sportowego, potrafi dobrze przygotować konspekt zajęć treningowych
NA OCENĘ 5	Ma bardzo dobrą wiedzę w zakresie szkodliwości doping w sporcie jako nieetycznej drogi współzawodnictwa sportowego, potrafi bardzo dobrze przygotować konspekt zajęć treningowych
EFEKT KSZTAŁCENIA 9	
NA OCENĘ 3	Umie przygotować konspekt zajęć treningowych, umie przekazać wartości związane z pozytywnym oddziaływaniem zajęć sportowych na organizm dziecka
NA OCENĘ 4	Umie dobrze przygotować konspekt zajęć treningowych, umie ciekawie przekazać wartości związane z pozytywnym oddziaływaniem zajęć sportowych na organizm dziecka
NA OCENĘ 5	Umie bardzo dobrze przygotować konspekt zajęć treningowych, umie ciekawie, w formie multimedialnej przekazać wartości związane z pozytywnym oddziaływaniem zajęć sportowych na organizm dziecka

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W11, K_W12	Cel1 Cel2	W2 Ć7 Ć15	M1 M2 M3 M4	F1 F2 P1
EK2	K_W18	Cel2 Cel4 Cel5	W1 W3 W5 Ć1 Ć2 Ć10 Ć11 Ć13 Ć15	M1 M2 M4	F1 F2 P1
EK3	K_U02	Cel5	W3 W4 W5 Ć15	M1 M2 M3 M4	F1 F2 P1
EK4	K_U01, K_U05	Cel3 Cel5	W2 W4 Ć15	M1 M2 M4	F1 F2 P1
EK5	K_U06, K_U17	Cel1 Cel2 Cel4	W1 W2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć8 Ć9 Ć15	M1 M2 M3 M4	F1 F2 P1
EK6	K_U12	Cel1 Cel4	W6 W8 Ć14 Ć15	M1 M2 M3 M4	F1 F2
EK7	K_K02	Cel1 Cel2	W6 W9 Ć2 Ć12 Ć15	M1 M3 M4	F2
EK8	K_K05	Cel1 Cel2 Cel5	W6 W9 Ć12 Ć15	M1 M2 M3 M4	F1 P1
EK9	K_K09	Cel1 Cel3 Cel5	W6 W7 Ć15	M1 M2 M3 M4	F1 F2 P1



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Gabryś T., Szmatlan -Gabryś U., Ficek K.** — *Biomedyczne podstawy treningu sportowego dzieci i młodzieży*, Warszawa, 2004, COS
- 2 **Ljach W.** — *Kształtowanie zdolności motorycznych dzieci i młodzieży*, Warszawa, 2003, COS
- 3 **Sozański H.** — *Podstawy teorii treningu sportowego*, Warszawa, 1999, COS

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Kasa J., Gabryś T., Szmatlan-Gabryś U., Gorner K** — *Wstęp do antropomotoryki sportu dla wszystkich z elementami teorii treningu*, Warszawa-Oświęcim, 2012, PWSZ Oświęcim-4SportLab
- 2 **Ambroży T** — *Wprowadzenie do teorii sportu.*, Bielsko Biala, 2007, Dla szkoły
- 3 **Raczek J.** — *Podstawy szkolenia sportowego dzieci i młodzieży*, Warszawa, 1991, RCMSzKFIS

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr hab. prof. nadzw. Tomasz Gabryś (kontakt: sportstudent@tlen.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Marian Fiedor (kontakt: marianfiedor@interia.eu)

dr hab. prof. nadzw. Tomasz Gabryś (kontakt: sportstudent@tlen.pl)

mgr Marcelina Nowakowska

prof. dr hab. Stanisław Sterkowicz (kontakt: wtsterko@cyf-kr.edu.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....
.....