

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2014/2015

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Odnowa Biologiczna

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyka - odnowa biologiczna - praca ze sportowcem
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Practicum - Biological Regeneration – Work with an Athlete
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ANF1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Praktyki
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	6

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
6	0	0	0	30	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Wykorzystanie przez studenta wiedzy w praktyce. Zaznajomienie studenta z praktycznym wykorzystaniem różnych środków i metod odnowy biologicznej w rocznym cyklu treningowym przygotowania sportowego.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 student zna podstawy teoretyczne z zakresu medycyny fizycznej
- 2 student posiada kompetencje dotyczące przedmiotu anatomii funkcjonalnej, fizjologii ogólnej oraz fizjologii wysiłku i biochemii
- 3 student zna podstawy teoretyczne i aspekty medyczne odnowy biologicznej

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: student nabywa kompetencji dotyczących rozpoznawania i klasyfikowania rodzajów i środków odnowy biologicznej
- EK2 Wiedza: Student nabywa umiejętności technicznych i manualnych związanych z realizacją ordynowanych zabiegów odnowy biologicznej
- EK3 Kompetencje społeczne: student kieruje się zasadami etyki zawodowej

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
P1	współpraca studenta z wyznaczonym trenerem i zawodnikiem w zakresie odnowy biologicznej w rocznym cyklu treningowym zawodnika	30
	RAZEM	30

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Inne
- M2 Studium przypadku



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	30
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	10
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
F2	Obserwacja
F3	Aktywność na zajęciach

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Średnia ważona ocen formujących
----	---------------------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	obecność na zajęciach 100%
2	dokumentacja pracy z zawodnikiem w dzienniku praktyk

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	zna podstawy masażu klasycznego, zna metody fizykalne odnowy biologicznej
NA OCENĘ 4	zna masaż klasyczny, oraz sportowy, a także zna metody fizykalne odnowy biologicznej
NA OCENĘ 5	znajomość masażu klasycznego, sportowego oraz podstaw makro i mikrosystemu, a także zna efekty biologiczne poszczególnych metod fizykalnych dla odnowy biologicznej
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	potrafi wykonać masaż klasyczny, wskazać właściwe metody odnowy biologicznej dla danego przypadku
NA OCENĘ 4	potrafi wykonać masaż klasyczny oraz sportowy, a także wskazać właściwe metody odnowy biologicznej dla danego przypadku
NA OCENĘ 5	potrafi wykonać masaż klasyczny oraz sportowy, a także posiada umiejętność posługiwania się makro i mikrosystemem medycyny chińskiej w podstawowym zakresie. Potrafi wskazać właściwe metody odnowy biologicznej dla danego przypadku
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	prezentuje postawę etyczną
NA OCENĘ 4	prezentuje postawę etyczną, dokształca się samodzielnie



NA OCENĘ 5	prezentuje postawę etyczną, prowadzi samodoskonalenie, rozumie i interesuje się rozwojem osobistym i zawodowym
------------	--

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY Kształcenia dla przedmiotu	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSODY OCENY
EK1	K_W03	Cel1	P1	M1 M2	F1 F2 F3 P1
EK2	K_U18	Cel1	P1	M1 M2	F1 F2 F3 P1
EK3	K_K01	Cel1	P1	M1 M2	F1 F2 F3 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Mika Tadeusz — *Fizykoterapia*, Warszawa, 1996, PZWL
- 2 Magiera Leszek, Walaszek Robert — *Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej*, Kraków, 2004, BIOSPORT

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Kasperczyk Tadeusz, Fenczyn Jan — *Podręcznik odnowy psychosomatycznej*, Warszawa, 1996, PZWL

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Urszula Pasiut (kontakt: urszula.pasiut@wp.eu)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Urszula Pasiut (kontakt: Urszula.Pasiut@wp.eu)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....