

# AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

## KARTA PRZEDMIOTU

*obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2013/2014*

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Wychowanie Fizyczne

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: Gimnastyka korekcyjna

### 1 PRZEDMIOT

|                                         |                              |
|-----------------------------------------|------------------------------|
| NAZWA PRZEDMIOTU                        | Pierwsza pomoc przedmedyczna |
| NAZWA PRZEDMIOTU<br>W JĘZYKU ANGIELSKIM | First Pre-Medical Aid        |
| KOD PRZEDMIOTU                          | WFIS16.1 ANC14               |
| KATEGORIA PRZEDMIOTU                    | Przedmioty kierunkowe        |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS                     | 1.00                         |
| JĘZYK WYKŁADOWY                         | polski                       |
| SEMESTRY                                | 1                            |

### 2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

| SEMESTR | WYKŁAD | ĆWICZENIA | ZAJĘCIA<br>LABORATORYJNE | ZAJĘCIA<br>PRAKTYCZNE | SEMINARIUM<br>DYPLOMOWE |
|---------|--------|-----------|--------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 1       | 0      | 8         | 0                        | 0                     | 0                       |



### 3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Nauka rozpoznawania stanów zagrożenia i wykonywania zabiegów resuscytacyjnych. Umiejętność udzielania pierwszej pomocy w uszkodzeniach ciała i w wybranych stanach chorobowych. Profilaktyka urazów sportowych.

### 4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 brak.

### 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Student potrafi ocenić stany zagrożenia życia i typowe objawy spotykanych chorób.

EK2 Wiedza: Student potrafi udzielić pierwszej pomocy we wszystkich stanach zagrożenia życia oraz wykazać się umiejętnością praktycznego wykonania zabiegów ratujących życie

EK3 Wiedza: Zna zasady profilaktyki urazów sportowych

### 6 TREŚCI PROGRAMOWE

#### ĆWICZENIA

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                                                                                                                                                                                            | LICZBA GODZIN |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Ć1 | Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy. Podstawy prawne udzielania. Nagłe przypadki i stany zagrożenia życia. Stan nieprzytomności. Algorytm postępowania z nieprzytomnym. Kolejność czynności ratunkowych w przypadku obrażeń mnogich. Proces umierania. Śmierć kliniczna. ABC reanimacji bezprzyrządowej | 1             |
| Ć2 | Demonstracja i nauka podstawowych zabiegów resuscytacyjnych.                                                                                                                                                                                                                                                      | 1             |
| Ć3 | Wstrząs (patofizjologia, objawy, rodzaje, doraźna walka ze wstrząsem).                                                                                                                                                                                                                                            | 1             |
| Ć4 | Uszkodzenia klatki piersiowej i brzucha. Rany (rodzaje zaopatrzenia ran, tamowanie krwotoków)                                                                                                                                                                                                                     | 1             |
| Ć5 | Urazy mózgowo-czaszkowe                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1             |
| Ć6 | Złamania i uszkodzenia tkanek miękkich narządów ruchu. Zasada PRICEmm, unieruchomienia improwizowane.                                                                                                                                                                                                             | 1             |
| Ć7 | Uszkodzenia termiczne (oparzenia, odmrożenia, hipotermia, udar cieplny)                                                                                                                                                                                                                                           | 1             |
| Ć8 | Pierwsza pomoc wybranych nagłych przypadkach (zatrucia, porażenie prądem i piorunem, ukąszenia, utonięcia, choroba dekompresyjna i wysokościowa, zasypanie lawiną, padaczka, omdlenie, wysiłkowy udar cieplny, zadławienia).                                                                                      | 1             |
|    | RAZEM                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8             |

### 7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Praca w grupach



## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

| FORMA AKTYWNOŚCI                                                                                 | ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>                                     |                                                   |
| Godziny wynikające z planu studiów                                                               | 8                                                 |
| Konsultacje przedmiotowe                                                                         | 0                                                 |
| Egzaminy i zaliczenia w sesji                                                                    | 2                                                 |
| Inne                                                                                             |                                                   |
| <b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b> |                                                   |
| Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury                               | 12                                                |
| Opracowanie wyników                                                                              | 0                                                 |
| Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji                                           | 0                                                 |
| Inne                                                                                             | 0                                                 |
| <b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>        | <b>25</b>                                         |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU                                                    | 1                                                 |

## 9 METODY OCENY

### OCENA FORMUJĄCA

|    |                      |
|----|----------------------|
| F1 | Ćwiczenie praktyczne |
|----|----------------------|

### OCENA PODSUMOWUJĄCA

|    |                  |
|----|------------------|
| P1 | Zaliczenie ustne |
|----|------------------|

### WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

|   |                       |
|---|-----------------------|
| 1 | zaliczenie praktyczne |
|---|-----------------------|

### KRYTERIA OCENY

|                     |                                                                                                                                                                   |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| EFEKT KSZTAŁCENIA 1 |                                                                                                                                                                   |
| NA OCENĘ 3          | Student zna podstawowe stany zagrożenia życia i typowe objawy spotykanych chorób.                                                                                 |
| NA OCENĘ 4          | Student potrafi ocenić stany zagrożenia życia i zna typowe objawy najczęściej spotykanych chorób.                                                                 |
| NA OCENĘ 5          | Student zna wszystkie stany zagrożenia życia i typowe objawy najczęściej spotykanych chorób.                                                                      |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 2 |                                                                                                                                                                   |
| NA OCENĘ 3          | Student zna podstawowe zasady profilaktyki urazów sportowych.                                                                                                     |
| NA OCENĘ 4          | Student zna większość zasad profilaktyki urazów sportowych.                                                                                                       |
| NA OCENĘ 5          | Student w stopniu bardzo dobrym zasady profilaktyki urazów sportowych w większości dyscyplin sportowych                                                           |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 3 |                                                                                                                                                                   |
| NA OCENĘ 3          | Student potrafi udzielić pierwszej pomocy.                                                                                                                        |
| NA OCENĘ 4          | Student potrafi porownie udzielić pierwszej pomocy w najczęściej spotykanych stanach zagrożenia życia.                                                            |
| NA OCENĘ 5          | Student potrafi udzielić pierwszej pomocy we wszystkich stanach zagrożenia życia oraz wykazać się umiejętnością praktycznego wykonania zabiegów ratujących życie. |



## 10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

| EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU | ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH | CELE PRZEDMIOTU | TREŚCI PROGRAMOWE          | METODY DYDAKTYCZNE | SPOSOBY OCENY |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------------|--------------------|---------------|
| EK1                               | K_W07, K_K06                        | Cel1            | Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5<br>Ć6 Ć8    | M1                 | F1 P1         |
| EK2                               | K_W07, K_K06                        | Cel1            | Ć1 Ć2 Ć6 Ć7 Ć8             | M1                 | F1 P1         |
| EK3                               | K_W07, K_K06                        | Cel1            | Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5<br>Ć6 Ć7 Ć8 | M1                 | F1 P1         |

## 11 WYKAZ LITERATURY

### LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Campbell J.E.** — *Basic Trauma life suport dla paramedyków i ratowników medycznych*, Kraków, 2006, Medycyna Praktyczna
- 2 **Andres J.** — *Pierwsza pomoc i resuscytacyjna krążeniowo-oddechowa*, Kraków, 2012, MedBook
- 3 **Gawroński W, Szyguła Z.** — *Pierwsza pomoc w wf, sporcie, turystyce i rekreacji.*, Kraków, 200, Medicina Sportiva, vol.9 No 3
- 4 **Gawroński W, Szyguła Z.** — *ABC ortopedii, traumatologii i rehabilitacji*, Kraków, 2005, Medicina Sportiva vol.9 No 4
- 5 **Gawroński W, Szyguła Z. Kita S.** — *Postępowanie w uszkodzeniach ciała związanych z aktywnością ruchową*, Kraków, 2008, Medicina Sportiva vol.12 No 3
- 6 **Europejska Rada Resuscytacji** — *Wytyczne Resuscytacji 2005*, Kraków, 2005, Polska Rada Resuscytacji

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Goniewicz M.** — *Pierwsza pomoc. Podręcznik dla studentów*, Warszawa, 2011, PZWL
- 2 **Podręcznik do kursu ERC** — *Resuscytacja krążeniowo-oddechowa i automatyczna defibrylacja zewnętrzna.*, Kraków, 2010, Podręcznik do kursu ERC
- 3 **Wydawnictwo Literat** — *Pierwsza pomoc. Encyklopedia Zdrowia*, Kraków, 2009, Wydawnictwo Literat

## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

lek.med. Stanisław Kita (kontakt: stanislaw.kita@awf.krakow.pl)

### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

lek.med. Stanisław Kita (kontakt: stanislaw.kita@awf.krakow.pl)

dr hab. prof. nadzw. Zbigniew Szyguła (kontakt: zbigniew.szygula@awf.krakow.pl)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)



**PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI** (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....