

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2013/2014

Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu

Kierunek studiów: Sport

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 16.1

Stopień studiów: I

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Zespołowe gry rekreacyjne - piłka siatkowa
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Recreational Team Games - Volleyball
KOD PRZEDMIOTU	WFIS16.1 ASE1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty do wyboru
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	6

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	SEMINARIUM DYPLOMOWE
6	0	26	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Przekazywanie wiadomości i kształtowanie umiejętności niezbędnych do prowadzenia rekreacyjnych i sportowych - uzupełniających zajęć piłki siatkowej.
- Cel2 Metodyka nauczania i doskonalenia specjalistycznych umiejętności ruchowych w piłce siatkowej (technika). Przepisy gry i ich interpretacja. Umiejętności: Umiejętności ruchowe na potrzeby pokazu (technika). Umiejętność sędziowania. Umiejętność opracowania konspektu zajęć.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Wiadomości: charakter gry i jej podstawowe przepisy, metody i zasady nauczania w wychowaniu fizycznym i sporcie. Umiejętności: podstawowe - specjalistyczne umiejętności ruchowe (przemieszczanie się, odbicia oburącz górne i dolne, zagrywka tenisowa i dolna).

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Systematyka i terminologia specjalistycznych umiejętności siatkarskich (technika). Metody nauczania i doskonalenia czynności ruchowych (zasób ćwiczeń). Podstawowe przepisy gry. Analiza struktury ruchu (biomechanika ruchu) elementów techniki, podstawowe błędy wykonania i metody ich korekty.
- EK2 Wiedza: Pokaz poszczególnych umiejętności siatkarskich (technika). Wykonywanie zadań (ćwiczeń) nauczających i doskonalących technikę siatkarską. Opracowanie konspektów zajęć. Podstawowe umiejętności sędziowania gry.
- EK3 Kompetencje społeczne: Realizacja celów zajęć rekreacyjnych i uzupełniających.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Zajęcia organizacyjne cel i tematyka zajęć, kryteria zaliczenia. Doskonalenie umiejętności w "małych grach".	2
Ć2	Nauczanie i doskonalenie postaw siatkarskich, sposobów przemieszczania się po boisku, odbić oburącz.	2
Ć3	Doskonalenie umiejętności w małych grach. System i regulamin turnieju małych gier.	2
Ć4	Nauczanie i doskonalenie zagrywki (tenisowa i dolna) i przyjęcia zagrywki dolna w formach ścisłej i zabawowej.	2
Ć5	Nauczanie i doskonalenie form atakowania jednorącz. Gra szkolna.	2
Ć6	Doskonalenie wystawiania i ataku w formach fragmentów gry i zabawowej.	2
Ć7	Nauczanie i doskonalenie blokowania. Podstawy taktyki indywidualnej w ataku.	2
Ć8	Doskonalenie umiejętności w małych grach. System i regulamin turnieju mini-siatkówki.	2
Ć9	Przykład konspektu zajęć doskonalących umiejętności w formach zabawowej i gry.	2
Ć10	Przykład konspektu zajęć doskonalących umiejętności siatkarskie i kształtujących sprawność motoryczną - skoczność.	2
Ć11	Przykład konspektu zajęć doskonalących umiejętności siatkarskie i kształtujących sprawność motoryczną - siła.	2
Ć12	Podstawy techniki i przepisy gry w siatkówce plażowej.	2
Ć13	Turniej siatkówki plażowej. System i regulamin zawodów. Sprawdzian wiadomości.	2
	RAZEM	26



7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Inne

M2 Ćwiczenia projektowe

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	26
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	20
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	4
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
F2	Test
F3	Projekt indywidualny

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Średnia ważona ocen formułujących
----	-----------------------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	obecność na zajęciach: powyżej 80%
2	oceny pozytywne z testów wiedzy: przepisy gry, metodyka nauczania
3	oceny pozytywne z testów umiejętności: sędziowanie
4	opracowanie konspektu i przeprowadzenie ćwiczeń na zadany temat

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	podstawowa znajomość: terminologii siatkarskiej, metodyki nauczania umiejętności specjalnych (elementy techniki) i struktury ruchu.
NA OCENĘ 4	dobra znajomość: terminologii siatkarskiej, metodyki nauczania umiejętności specjalnych (elementy techniki) i struktury ruchu, najczęściej występujących błędów
NA OCENĘ 5	szczegółowa znajomość systematyki i terminologii siatkarskiej, metodyki nauczania umiejętności specjalnych (elementy techniki) i struktury ruchu, najczęściej występujących błędów i metod ich korekty
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	



NA OCENĘ 3	dostateczna zgodność z pokazem modelowym i zaleconymi zadaniami ruchowymi
NA OCENĘ 4	dobra zgodność z pokazem modelowym i zaleconymi zadaniami ruchowymi
NA OCENĘ 5	dobra zgodność z pokazem modelowym i zaleconymi zadaniami ruchowymi opracowanie konspektu i przeprowadzenie ćwiczeń
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	znajomość podstawowych celów zajęć rekreacyjnych
NA OCENĘ 4	znajomość celów zajęć rekreacyjnych i uzupełniających
NA OCENĘ 5	znajomość celów zajęć rekreacyjnych i uzupełniających oraz umiejętność zaplanowania w procesie szkoleniowym

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W15, K_W18, K_U07, K_U14, K_U17	Cel1 Cel2	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8 Ć9 Ć10 Ć11 Ć12 Ć13	M1	F1 F2 P1
EK2	K_U03, K_U14, K_U16, K_U17, K_K08	Cel1 Cel2	Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6 Ć7 Ć8 Ć9 Ć10 Ć11 Ć12 Ć13	M1 M2	F1 F3 P1
EK3	K_U07, K_K08	Cel1 Cel2	Ć1	M1 M2	F2

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Kłoczek T., Szczepaniak M. — *Siatkówka na lekcji wychowania fizycznego*, Warszawa, 2003, Biblioteka Trenera. Centralny Ośrodek Sportu
- 2 Uzarowicz J. — *Piłka siatkowa. Co jest grane?*, Kraków, 2001, Alma Sport
- 3 FIVB — *Oficjalne przepisy gry w piłkę siatkową.*, Warszawa, 2012, PZPS
- 4 Grządziel G., Ljach W. — *Piłka siatkowa. Podstawy treningu, zasób ćwiczeń.*, Warszawa, 2000, Centralny Ośrodek Sportu

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Uzarowicz J. Zdebska H. — *Piłka siatkowa. Program szkolenia dzieci i młodzieży.*, Warszawa, 1998, Centralny Ośrodek Sportu

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Tomasz Kłoczek (kontakt: tomasz.kloczek@awf.krakow.pl)



OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Wojciech Kasza (kontakt: wojciech.kasza@awf.krakow.pl)
dr Tomasz Klocek (kontakt: tomasz.klocek@awf.krakow.pl)
dr Maciej Szczepanik (kontakt: maciej.szczepanik@awf.krakow.pl)
mgr Jerzy Uzarowicz (kontakt: jerzy.uzarowicz@awf.krakow.pl)
dr hab. prof. nadzw. Halina Zdebska (kontakt: halina.zdebska@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....
.....
.....