

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2014/2015

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Diagnostyka funkcjonalna i programowanie fizjoterapii w kardiologii
KOD PRZEDMIOTU	RR722 ANA8
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	1.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	2

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
2	5	0	0	0	6



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Uaktualnienie i usystematyzowanie wiedzy z zakresu fizjoterapii i rehabilitacji kardiologicznej.
Cel2 Przygotowanie do prowadzenia badań czynnościowych osób z chorobami układu krążenia.
Cel3 Przygotowanie do współpracy w zespole rehabilitacyjnym w planowaniu przebiegu rehabilitacji kardiologicznej.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Znajomość anatomii i fizjologii układu krążenia. Znajomość czynników ryzyka, podstaw patofizjologii, objawów klinicznych, charakterystyki przebiegu i ogólnych zasad postępowania leczniczego w najważniejszych chorobach i zaburzeniach czynności układu krążenia, w cukrzycy i otyłości.
- 2 Znajomość następujących zagadnień dotyczących fizjoterapii i rehabilitacji osób z chorobami układu krążenia: cele i składniki programu rehabilitacji kardiologicznej; etapy realizacji programu rehabilitacji kardiologicznej; zasady stosowania ćwiczeń fizycznych w okresie uruchamiania pacjenta z chorobą układu krążenia; zasady i metody stosowania treningu fizycznego pacjenta z chorobą układu krążenia.
- 3 Umiejętność badania fizjoterapeutycznego pacjenta z chorobą układu krążenia przed przystąpieniem do ćwiczeń fizycznych i w trakcie wykonywania ćwiczeń, oraz opisywania stanu pacjenta. Umiejętność prawidłowego stosowania ćwiczeń fizycznych u pacjenta z chorobą układu krążenia.
- 4 Umiejętność skutecznego porozumiewania się z lekarzem w czasie prowadzenia rehabilitacji kardiologicznej.
- 5 Poczucie odpowiedzialności za bezpieczeństwo pacjenta poddanego fizjoterapii.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Zna zasady i warunki prowadzenia nowoczesnej rehabilitacji kardiologicznej chorych z różnymi chorobami układu krążenia.
- EK2 Wiedza: Ma wiedzę na temat zasad i warunków wykonywania testów ergometrycznych i funkcjonalnych u osób z chorobami układu krążenia.
- EK3 Wiedza: W oparciu o zebrane informacje potrafi zdefiniować problemy, które powinny być uwzględnione przy planowaniu rehabilitacji pacjenta z chorobą układu krążenia, z przyporządkowaniem ich do poniższych kategorii: zmniejszona tolerancja wysiłków, nieprawidłowa reakcja na wysiłek, trudności podejmowania aktywności codziennych i pracy zawodowej, stres emocjonalny, lęk, depresja, występowanie czynników ryzyka, nieprawidłowy styl życia, brak wiedzy o chorobie.
- EK4 Wiedza: Potrafi określać wskazania i przeciwwskazania do stosowania różnego rodzaju ćwiczeń fizycznych w programie rehabilitacji kardiologicznej, oraz dokonywać doboru ćwiczeń i programów treningowych stosownie do stanu i potrzeb pacjentów z chorobami układu krążenia oraz skutecznie i bezpiecznie stosować ćwiczenia i trening fizyczny.
- EK5 Wiedza: Potrafi uczestniczyć w planowaniu rehabilitacji kardiologicznej oraz oceniać skuteczność podejmowanej fizjoterapii.
- EK6 Wiedza: Potrafi przeprowadzać analizę przypadku pacjenta uczestniczącego w programie rehabilitacji kardiologicznej.
- EK7 Kompetencje społeczne: Odpowiedzialnie porozumiewa się z profesjonalistami i laikami odnośnie problemów dotyczących fizjoterapii pacjenta z chorobą układu krążenia i skutecznie współpracuje w ramach zespołu rehabilitacji kardiologicznej.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Nowoczesna rehabilitacja kardiologiczna.	2
W2	Próby wysiłkowe stosowane w rehabilitacji kardiologicznej. Psychologiczne problemy osób z chorobami układu krążenia.	2



WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W3	Zarządzanie programem rehabilitacji. Omówienie zasad przygotowania opisu przypadku.	1
	RAZEM	5

ZAJĘCIA KLINICZNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
K1	Badanie fizjoterapeutyczne pacjentów z różnymi chorobami układu krążenia. Obserwacja testu ergometrycznego. Rozpoznawanie problemów rehabilitacyjnych. Planowanie fizjoterapii oraz całościowego programu rehabilitacji. Zbieranie informacji do dokonania opisu przypadku.	5
K2	Analiza opisanych przypadków.	1
	RAZEM	6

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Dyskusja
- M3 Praca w grupach
- M4 Praca z podręcznikiem
- M5 Studium przypadku
- M6 Ćwiczenia kliniczne

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	11
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	4
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	25
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	1



9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Projekt zespołowy
F2	Odpowiedź ustna
F3	Obserwacja

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie pisemne
----	--------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Pozytywna ocena wystawiona przez osobę prowadzącą ćwiczenia, zaliczenie opisu przypadku i sprawdzianu pisemnego.
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Zna w podstawowym zakresie zasady i warunki prowadzenia nowoczesnej rehabilitacji kardiologicznej chorych z różnymi chorobami układu krążenia.
NA OCENĘ 4	Pomiędzy 3 a 5
NA OCENĘ 5	Zna szczegółowe zasady i warunki prowadzenia nowoczesnej rehabilitacji kardiologicznej chorych z różnymi chorobami układu krążenia.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Ma podstawową ogólną wiedzę na temat zasad i warunków wykonywania testów ergometrycznych i funkcjonalnych u osób z chorobami układu krążenia.
NA OCENĘ 4	Pomiędzy 3 a 5
NA OCENĘ 5	Ma szczegółową wiedzę na temat zasad i warunków wykonywania testów ergometrycznych i funkcjonalnych u osób z chorobami układu krążenia.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	W oparciu o zebrane informacje potrafi zdefiniować najważniejsze problemy, które powinny być uwzględnione przy planowaniu rehabilitacji pacjenta z chorobą układu krążenia, z przyporządkowaniem ich do poniższych kategorii: zmniejszona tolerancja wysiłków, nieprawidłowa reakcja na wysiłek, trudności podejmowania aktywności codziennych i pracy zawodowej, stres emocjonalny, lęk, depresja, występowanie czynników ryzyka, nieprawidłowy styl życia, brak wiedzy o chorobie.
NA OCENĘ 4	Pomiędzy 3 a 5
NA OCENĘ 5	W oparciu o zebrane informacje potrafi szczegółowo zdefiniować i wyjaśniać problemy, które powinny być uwzględnione przy planowaniu rehabilitacji pacjenta z chorobą układu krążenia, z przyporządkowaniem ich do poniższych kategorii: zmniejszona tolerancja wysiłków, nieprawidłowa reakcja na wysiłek, trudności podejmowania aktywności codziennych i pracy zawodowej, stres emocjonalny, lęk, depresja, występowanie czynników ryzyka, nieprawidłowy styl życia, brak wiedzy o chorobie.
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	Potrafi określać najważniejsze wskazania i przeciwwskazania do stosowania różnego rodzaju ćwiczeń fizycznych w programie rehabilitacji kardiologicznej, oraz dokonywać doboru bezpiecznych dla pacjenta rodzajów, form i intensywności ćwiczeń oraz programów treningowych stosownie do stanu i potrzeb pacjentów z chorobami układu krążenia.
NA OCENĘ 4	Pomiędzy 3 a 5
NA OCENĘ 5	Potrafi określać prawie wszystkie istotne wskazania i przeciwwskazania do stosowania różnego rodzaju ćwiczeń fizycznych w programie rehabilitacji kardiologicznej, oraz dokonywać precyzyjnego doboru bezpiecznych dla pacjenta rodzajów, form, sposobu prowadzenia i intensywności ćwiczeń oraz programów treningowych stosownie do stanu i potrzeb pacjentów z chorobami układu krążenia.



EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	Wskazuje najważniejsze składniki planowania fizjoterapii w przebiegu rehabilitacji kardiologicznej oraz zasady i metody oceniania skuteczność podejmowanej fizjoterapii.
NA OCENĘ 4	Pomiędzy 3 a 5
NA OCENĘ 5	Potrafi analizować składniki planowania fizjoterapii w przebiegu rehabilitacji kardiologicznej oraz oceniać skuteczność podejmowanej fizjoterapii.
EFEKT KSZTAŁCENIA 6	
NA OCENĘ 3	W pracy grupowej przedstawia analizę przypadku pacjenta uczestniczącego w programie rehabilitacji kardiologicznej, uwzględniając najważniejsze elementy badania fizjoterapeutycznego, opisu stanu pacjenta i planowania fizjoterapii.
NA OCENĘ 4	Pomiędzy 3 a 5
NA OCENĘ 5	W pracy grupowej przedstawia analizę przypadku pacjenta uczestniczącego w programie rehabilitacji kardiologicznej, uwzględniając wszystkie istotne elementy badania fizjoterapeutycznego, opisu stanu pacjenta i szczegółowego, krytycznego zaplanowania fizjoterapii.
EFEKT KSZTAŁCENIA 7	
NA OCENĘ 3	Jasno opisuje i wyjaśnia podejmowane przez siebie działania, zarówno w kontakcie z profesjonalistami, jak i laikami.
NA OCENĘ 4	Pomiędzy 3 a 5
NA OCENĘ 5	W kontakcie z pacjentem i profesjonalistami opieki zdrowotnej rzetelnie przekazuje wszystkie informacje niezbędne do uzyskania skutecznej współpracy, wykazuje odpowiedzialność za swoje słowa i działania. Potrafi wyjaśniać jakie zagrożenia mogą wynikać z niepełnej lub niewłaściwie przekazanej informacji, szczególnie w kontekście rehabilitacji pacjentów podwyższonego ryzyka.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W01, K_W08	Cel1 Cel2	W1	M1 M4	P1
EK2	K_W08	Cel2 Cel3	W2	M1 M4	P1
EK3	K_U05	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W2 K1	M1 M2 M4 M6	F3 P1
EK4	K_W01, K_W08, K_U07, K_U11	Cel1 Cel2 Cel3	W1 K1	M1 M2 M4 M6	F2 F3 P1
EK5	K_U02, K_U07, K_U11	Cel3	W3 K1	M1 M2 M4 M6	F2 F3
EK6	K_U05, K_U11	Cel3	W3 K1 K2	M1 M2 M3 M5 M6	F1
EK7	K_W01, K_W08, K_U05, K_U11	Cel3	W1 W2 W3 K1 K2	M1 M2 M6	F2 F3



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Bromboszcz J., P. Dylewicz (red)** — *Rehabilitacja kardiologiczna stosowanie ćwiczeń fizycznych*, Kraków, 2009, Elipsa-JAIM
- 2 **Szczeklik A., Tendera M.** — *Kardiologia: Tom I rozdz.: 2.14, 2.15, 9.7, 11.11. Tom II rozdz.: 17.6, 18.4, 20.10, 38, 39, 40*, Kraków, 2010, Medycyna Praktyczna

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Czarkowska-Pączek, J. Przybylski B. (red.)** — *Zarys fizjologii wysiłku fizycznego*, Wrocław, 2006, Urban&Partner
- 2 **Różni autorzy** — *Artykuły z czasopism naukowych dotyczące rehabilitacji kardiologicznej*, Różne czasopisma, 2012, Różni wydawcy

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Janusz Bromboszcz (kontakt: jrbromboszcz@yahoo.com)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Janusz Bromboszcz (kontakt: jrbromboszcz@yahoo.com)

dr Anna Pabisiak (kontakt: anna.pabisiak@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....