

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2014/2015

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Psychologiczne aspekty pracy z zawodnikiem po urazie fizycznym oraz pacjentem po ciężkim urazie narządu ruchu
KOD PRZEDMIOTU	RR722 ASB1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty do wyboru
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	3

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
3	8	18	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Zapoznanie studentów z psychologicznymi aspektami urazów fizycznych w sporcie

Cel2 Zapoznanie z metodami postępowania psychologicznego z zawodnikiem po urazie

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 Podstawowa wiedza z zakresu psychologicznych mechanizmów zachowania człowieka

2 Podstawowa wiedza z zakresu psychologii klinicznej

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Potrafi rozpoznać czynniki sprzyjające urazom fizycznym w sporcie

EK2 Wiedza: Potrafi określić determinanty reakcji na uraz fizyczny w sporcie

EK3 Wiedza: Potrafi dopasować odpowiednią metodę psychologicznego oddziaływania do rodzaju urazu oraz sposobu reakcji zawodnika na uraz

EK4 Wiedza: Potrafi wykorzystać wiedzę i umiejętności psychologiczne do wsparcia zawodnika powracającego do sportu po urazie

EK5 Kompetencje społeczne: Rozumie konieczność indywidualnego podejścia do każdego zawodnika po urazie

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Czynniki sprzyjające urazom fizycznym w sporcie	2
W2	Reakcja na uraz i determinanty radzenia sobie z obrażeniami fizycznymi	2
W3	Specyfika leczenia obrażeń w sporcie	2
W4	Powrót do aktywności sportowej	2
	RAZEM	8

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Paradoks urazów: pozytywne konsekwencje urazu fizycznego w sporcie	2
Ć2	Psychologiczne i emocjonalne reakcje zawodnika na uraz	2
Ć3	Psychologiczne metody wspierania zawodnika po urazie	2
Ć4	Znaczenie treningu wyobraźniowego w rehabilitacji sportowców po urazie	2
Ć5	Wsparcie dla zawodników z trwałym urazem fizycznym	1
Ć6	Znaczenie wsparcia społecznego w powrocie zawodnika do sportu	1
	RAZEM	10

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Dyskusja

M2 Prezentacje multimedialne

M3 Studium przypadku



M4 Wykłady

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	26
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	22
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	10
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Aktywność na zajęciach
----	------------------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Uzyskanie zaliczenia z ćwiczeń
2	Otrzymanie pozytywnej oceny z egzaminu końcowego

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Potrafi prawidłowo rozpoznać najważniejsze czynniki sprzyjające urazom fizycznym w sporcie
NA OCENĘ 4	Potrafi prawidłowo rozpoznać większość czynników sprzyjających urazom fizycznym w sporcie
NA OCENĘ 5	Potrafi prawidłowo rozpoznać wszystkie poruszane na zajęciach czynniki sprzyjające urazom fizycznym w sporcie
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Potrafi prawidłowo określić najważniejsze z poruszanych na zajęciach determinantów reakcji na uraz fizyczny w sporcie
NA OCENĘ 4	Potrafi prawidłowo określić większość z poruszanych na zajęciach determinantów reakcji na uraz fizyczny w sporcie
NA OCENĘ 5	Potrafi prawidłowo określić wszystkie poruszane na zajęciach determinanty reakcji na uraz fizyczny w sporcie
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	



NA OCENĘ 3	Potrafi prawidłowo dopasować niektóre metody psychologicznego oddziaływania do rodzaju urazu oraz sposobu reakcji na uraz
NA OCENĘ 4	Potrafi prawidłowo dopasować większość z poruszanych na zajęciach metod psychologicznego oddziaływania do rodzaju urazu oraz sposobu reakcji na uraz
NA OCENĘ 5	Potrafi prawidłowo dopasować odpowiednią metodę psychologicznego oddziaływania do rodzaju urazu oraz sposobu reakcji na uraz
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	Potrafi w podstawowym zakresie wykorzystać wiedzę i umiejętności psychologiczne do wsparcia zawodnika powracającego po urazie
NA OCENĘ 4	Potrafi prawidłowo wykorzystać wiedzę i umiejętności psychologiczne do wsparcia zawodnika powracającego po urazie
NA OCENĘ 5	Potrafi w pełni wykorzystać wiedzę i umiejętności psychologiczne do wsparcia zawodnika powracającego po urazie
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	nie dotyczy
NA OCENĘ 4	nie dotyczy
NA OCENĘ 5	Rozumie konieczność indywidualnego podejścia do każdego zawodnika po urazie

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_U01, K_K07	Cel1	W1	M2 M3	F1 P1
EK2	K_U01, K_K07	Cel1	W2	M2 M3	F1 P1
EK3	K_U01, K_K07	Cel1 Cel2	W3 Ć3 Ć4 Ć5 Ć6	M1 M2 M3 M4	F1 P1
EK4	K_U01, K_K07	Cel1 Cel2	W4 Ć6	M1 M2 M3	F1 P1
EK5	K_K07	Cel1 Cel2	Ć3 Ć5 Ć6	M1 M2 M3	F1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **J. Blecharz** — *Sportowiec w sytuacji urazu fizycznego*, Kraków, 2008, AWF
- 2 **D. Pragman (red.)** — *Psychological bases of sport injuries*, Morgantown, 1999, Fitness Information Technology

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **R. Ray, D. M. Wiese-Bjornstal (red.)** — *Counseling in sports medicine*, Champaign, 1999, Human Cinteics

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

Dr hab Jan Blecharz (kontakt: jan.blecharz@awf.krakow.pl)



OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr hab. prof. ndzw Jan Blecharz (kontakt: jan.blecharz@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....