

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2014/2015

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Otyłość - choroba XXI wieku
KOD PRZEDMIOTU	RR722 ASB1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty do wyboru
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	3

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
3	8	18	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Zapoznanie studenta z definicją, etiologią i patogenezą otyłości oraz nabycie przez studenta umiejętności diagnozowania czynników stylu życia wpływających na otyłość pacjenta i doboru odpowiedniego programu fizjoterapeutycznego

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 Wiedza i umiejętności z przedmiotów realizowanych na studiach pierwszego stopnia.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Posiada pogłębioną wiedzę niezbędną do: 1.opisu genetycznych podstaw patologii rozwoju narządów i układów; 2.opisu działania określonych grup leków, ich podawania i metabolizmu w ustroju oraz ewentualnych działań ubocznych.

EK2 Wiedza: Rozumie i diagnozuje styl życia oraz wybrane modele zachowań prozdrowotnych człowieka ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej oraz rozumie uwarunkowania kulturowe potrzeb i problemów jednostek oraz grup społecznych.

EK3 Wiedza: Potrafi przystępnie wyjaśnić pacjentowi na czym polega jego dysfunkcja oraz przedstawić w formie ustnej lub pisemnej program kompleksowego usprawniania.

EK4 Wiedza: Posiada umiejętność wykorzystania roli promocji zdrowia i aktywności fizycznej w profilaktyce wykluczenia i patologii społecznych

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Definicja i epidemiologia otyłości.	2
W2	Etiologia i patogenezą otyłości.	2
W3	Otyłość brzuszna.	2
W4	Powikłania układowe i narządowe otyłości.	2
	RAZEM	8

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Podstawowy plan klinicznego badania osoby z nadwagą i otyłością. Metody pomiaru zawartości tłuszczu. Metody badania wydatku energetycznego.	2
Ć2	Otyłość i nadwaga u dzieci i młodzieży - prewencja i leczenie.	2
Ć3	Obesogenne wpływy środowiska społecznego i czynników stylu życia - leczenie edukacyjne i modyfikacja zachowań. Dietetyczne leczenie nadwagi i otyłości.	2
Ć4	Zastosowanie aktywności fizycznej w prewencji i leczeniu nadwagi i otyłości.	2
Ć5	Farmakologiczne i chirurgiczne leczenie otyłości. Psychospołeczne powikłania otyłości. Leczenie otyłości metodami behawioralnymi.	2
	RAZEM	10



7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Praca w grupach
- M2 Prezentacje multimedialne
- M3 Wykłady
- M4 Projekty

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	26
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	12
Opracowanie wyników	8
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	12
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Odpowiedź ustna
F2	Aktywność na zajęciach

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie pisemne
----	--------------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	aktywny udział w ćwiczeniach, udział w wykładach, zaliczenie pisemne
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Opanował w stopniu dostatecznym (przynajmniej 60%) materiał
NA OCENĘ 4	Opanował w stopniu dobrym (przynajmniej 75%) materiał
NA OCENĘ 5	Opanował bardzo dobrze (przynajmniej 90%) materiał
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Rozumie i dostatecznie orientuje się w elementach stylu życia oraz wybranych modelach zachowań prozdrowotnych człowieka
NA OCENĘ 4	Rozumie i dobrze orientuje się w elementach stylu życia oraz wybranych modelach zachowań prozdrowotnych człowieka
NA OCENĘ 5	Rozumie i doskonale orientuje się w elementach stylu życia oraz wybranych modelach zachowań prozdrowotnych człowieka



EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Potrafi z pomocą prowadzącego wyjaśnić pacjentowi na czym polega jego dysfunkcja oraz przedstawić w formie ustnej lub pisemnej program kompleksowego usprawniania
NA OCENĘ 4	Potrafi samodzielnie wyjaśnić pacjentowi na czym polega jego dysfunkcja oraz przedstawić w formie ustnej lub pisemnej program kompleksowego usprawniania
NA OCENĘ 5	Potrafi na bardzo dobrym poziomie samodzielnie wyjaśnić pacjentowi na czym polega jego dysfunkcja oraz przedstawić w formie ustnej lub pisemnej program kompleksowego usprawniania
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	Posiada w stopniu dostatecznym umiejętność wykorzystania roli promocji zdrowia i aktywności fizycznej w profilaktyce wykluczenia i patologii społecznych
NA OCENĘ 4	Posiada na dobrym poziomie umiejętność wykorzystania roli promocji zdrowia i aktywności fizycznej w profilaktyce wykluczenia i patologii społecznych
NA OCENĘ 5	Posiada doskonale umiejętności wykorzystania roli promocji zdrowia i aktywności fizycznej w profilaktyce wykluczenia i patologii społecznych

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W01	Cel1	W1 W2 W3 W4 Ć1 Ć2	M1 M2 M3 M4	F1 F2 P1
EK2	K_W04	Cel1	W1 W2 W3 W4 Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5	M1 M2 M3 M4	F1 F2 P1
EK3	K_U09	Cel1	W1 W2 W3 W4 Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5	M1 M2 M3 M4	F1 F2 P1
EK4	K_U19	Cel1	W1 W2 W3 W4 Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5	M1 M2 M3 M4	F1 F2 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Tatoń J., Czech A., Bernas M.** — *Otyłość, zespół metaboliczny*, Warszawa, 2007, PZWL
- 2 **Wadden T. A., Stunkard A. J.** — *Handbook of obesity treatment*, New York, 2004, The Guilford Press
- 3 **Bauchard C.** — *Physical activity and obesity*, Champaign, IL, 2000, Human Kinetics

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Zahorska-Markiewicz B** — *Zasady postępowania w otyłości*, Kraków, 2009, Archi-Plus
- 2 **Plewa M.** — *Wybrane metody pomiaru aktywności fizycznej w otyłości*, Katowice, 2008, Wydawnictwo AWF w Katowicach

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Agnieszka Suder (kontakt: agnieszka.suder@awf.krakow.pl)



OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Agnieszka Suder (kontakt: agnieszka.suder@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....