

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2014/2015

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Kosmetologia studia licencjackie I stopnia

Profil: Praktyczny

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 71

Stopień studiów: I

Specjalności: Holistyczna pielęgnacja ciała
Wellness & SPA z zarządzaniem

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Podstawy chorób serca i naczyń
KOD PRZEDMIOTU	RR71 PSB1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty do wyboru
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	4

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
4	14	14	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Opanowanie podstawowej wiedzy i umiejętności w zakresie rehabilitacji osób z chorobami serca i naczyń. Ocena stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego. Znajomość oraz umiejętność doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych stosowanych w chorobach serca i naczyń. Umiejętności w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach serca i naczyń obwodowych

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Zagadnienia których znajomość jest wymagana przed przystąpieniem do ćwiczeń: anatomia serca, układu tętniczego, żylnego i limfatycznego człowieka, fizjologia układu krążenia człowieka

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Posiadanie wiedzy z zakresu etiologii, patogenezы obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia (w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach serca i naczyń obwodowych.
- EK2 Wiedza: Umiejętności w zakresie diagnozowania, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania odpowiednich metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach serca i chorobach naczyniowych
- EK3 Kompetencje społeczne: Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach serca i naczyń obwodowych

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Przewlekłe i ostre niedokrwienie kończyn dolnych- epidemiologia, etiologia, patogenezа, obraz kliniczny. Rehabilitacja szpitalna i poszpitalna chorych po amputacjach z przyczyn naczyniowych	2
W2	Żylna choroba zakrzepowo zatorowa: zakrzepica żył głębokich- epidemiologia, etiologia, patogenezа, obraz kliniczny. Profilaktyka pierwotna i wtórna.	2
W3	Choroby mikrokrazenia: Objaw Raynauda, siność siatkowata, akrocyjanoza, bolesny rumień kończyn	2
W4	Zmiany w układzie krążenia w cukrzycy. Zespół stopy cukrzycowej- postaci stopy cukrzycowej, leczenie i profilaktyka	2
W5	Przewlekła niewydolność serca prawo- i lewokomorowa	3
W6	Sinice wady serca	3
	RAZEM	14

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	Temat: Miażdżycа tętnic kończyn dolnych- chromanie przestankowe Treści ćwiczeń: badanie podmiotowe i przedmiotowe w chorobach naczyń obwodowych diagnostyka różnicowa chromania przestankowego metody oceny chorych z chromaniem przestankowym: testy funkcjonalne oraz narzędzia oceny subiektywnej pomiar wskaźnika kostka ramie, ocena zaburzeń biomechaniki chodu w chromaniu przestankowym analiza chodu	3



ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć2	Temat: Miażdżycza tętnic kończyn dolnych- chromanie przestankowe Treści ćwiczeń: trening fizyczny chorych z chromaniem przestankowym zasady treningu marszowego mechanizmy potreningowej poprawy możliwości chodu, ocena dystansu chromania w teście marszowym na bieżni skale oceny bólu w chromaniu przestankowym	3
Ć3	Temat: Zakrzepowo- zarostowe zapalenie naczyń. Naczyniowe zespoły uciskowe. Treści ćwiczeń: choroba Buergera- etiologia i patogeneza, obraz kliniczny, leczenie rehabilitacyjne, zespół usidlenia tętnicy podkolanowej, zespół usidlenia tętnicy biodrowej, zespół górnego otworu klatki piersiowej, testy funkcjonalne, leczenie rehabilitacyjne, analiza zmienności rytmu serca (HRV)	3
Ć4	Temat: Choroby żył obwodowych: przewlekła niewydolność żylna. Treści ćwiczeń: etiologia i patogeneza, obraz kliniczny próby czynnościowe: Trendelenburga, Perthesa, Pratta kompresjoterapia, zasady doboru medycznych wyrobów kompresyjnych o zmiennym ucisku, leczenie owrzodzeń żylnych	3
Ć5	Temat: Choroby naczyń chłonnych: obrzęk limfatyczny. Treści ćwiczeń: etiologia i patogeneza, obraz kliniczny, klasyfikacja obrzęku limfatycznego metody pomiaru obrzęku drenaż limfatyczny, leczenie uciskiem (masaż pneumatyczny, bandażowanie)	2
	RAZEM	14

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Ćwiczenia laboratoryjne
- M2 Wykłady
- M3 Prezentacje multimedialne
- M4 Konsultacje

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	28
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	18
Opracowanie wyników	2
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	2
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Kolokwium
----	-----------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Zaliczenie pisemne
----	--------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	posiada podstawową wiedzę z zakresu etiologii, patogenezy obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia (w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach serca i naczyń obwodowych
NA OCENĘ 4	posiada usystematyzowaną wiedzę z zakresu etiologii, patogenezy obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia (w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach serca i naczyń obwodowych
NA OCENĘ 5	posiada pogłębioną wiedzę z zakresu etiologii, patogenezy obrazu klinicznego, metod diagnostycznych i leczenia (w tym postępowania profilaktycznego i rehabilitacyjnego) w chorobach serca i naczyń obwodowych
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Podstawowe umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach serca i w chorobach naczyniowych
NA OCENĘ 4	Szerokie umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach serca i w chorobach naczyniowych
NA OCENĘ 5	Zaawansowane umiejętności w zakresie oceny stanu chorego i stopnia zaawansowania procesu chorobowego, doboru i wykorzystania odpowiednich narzędzi badawczych oraz wykorzystania właściwych metod z zakresu fizjoterapii stosowanych w chorobach serca i w chorobach naczyniowych
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach serca i naczyń obwodowych w zakresie podstawowym
NA OCENĘ 4	Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach serca i naczyń obwodowych w zakresie rozszerzonym
NA OCENĘ 5	Kompetencje w zakresie planowania i prowadzenia rehabilitacji w chorobach serca i naczyń obwodowych w zakresie zaawansowanym

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W02, K_W09, K_U04, K_U08, K_U18, K_K02, K_K07	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5	M1 M2 M3 M4	F1 P1
EK2	K_W02, K_W09, K_U04, K_U08, K_U18, K_K02, K_K07	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5	M1 M2 M3 M4	F1 P1
EK3	K_W02, K_W09, K_U04, K_U08, K_U18, K_K02, K_K07	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 Ć1 Ć2 Ć3 Ć4 Ć5	M1 M2 M3 M4	F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Zanna Fiodorenko-Dumas, Artur Pupka** — *Rehabilitacja w chorobach naczyń obwodowych*, Wrocław, 2011, MedPharm
- 2 **Janusz Domaniecki, Krzysztof Klukowski** — *Rehabilitacja w chorobach naczyń obwodowych. Zagadnienia podstawowe*, Warszawa, 2009, AWF Warszawa
- 3 **Andrzej Szczeklik, Michał Tendera** — *Kardiologia, tom II*, Kraków, 2010, Medycyna Praktyczna

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Maria T. Szewczyk, Arkadiusz Jawien** — *Pielęgniarstwo angiologiczne*, Poznań, 2010, Termedia

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

Dr hab. Piotr Mika (kontakt: piotrmika@poczta.fm)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

Dr hab. Piotr Mika (kontakt: piotrmika@poczta.fm)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....