

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2012/2013

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Masaż relaksacyjny
KOD PRZEDMIOTU	RR722 ANB1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty do wyboru
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	3

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
3	8	0	0	10	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Zapoznanie studentów z różnymi formami masażu relaksacyjnego.

Cel2 Nabycie umiejętności prawidłowego doboru i wykonania różnych form i technik masażu relaksacyjnego.

Cel3 Nabycie umiejętności prawidłowego wykonania zabiegów masażu relaksacyjnego zgodnie z zasadami bhp.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Znajomość anatomii topograficznej i funkcjonalnej układu ruchu.
- 2 Znajomość zagadnień dotyczących etyki pracy z pacjentem. Posiadanie wiedzy na temat wpływu czynników fizykalnych na ustrój.
- 3 Znajomość wskazań i przeciwwskazań do masażu.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Student definiuje pojęcia z zakresu teorii i metodyki różnych metod masażu relaksacyjnego.

EK2 Wiedza: Zna wskazania i przeciwwskazania do masażu relaksacyjnego, potrafi dobrać odpowiednią metodę masażu relaksacyjnego.

EK3 Wiedza: Posiada umiejętności w wykonywaniu technik manualnych poszczególnych rodzajów masażu relaksacyjnego.

EK4 Kompetencje społeczne: Student zna zasady obowiązujące w pracy z pacjentem i stosuje je zgodnie z zasadami bhp.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Wprowadzenie do masażu relaksacyjnego. Podstawowe rodzaje i formy masażu. Wpływ masażu relaksacyjnego na organizm.	2
W2	Masaż gorącymi kamieniami. Działanie biologiczne masażu, metodyka zabiegu.	2
W3	Masaż stemplami ziołowymi. Działanie biologiczne masażu, metodyka zabiegu.	2
W4	Masaż kijami bambusowymi. Działanie biologiczne masażu, metodyka zabiegu.	1
W5	Masaż stosowany u kobiet w ciąży. Metodyka zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, działanie biologiczne.	1
	RAZEM	8

ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L1	Metodyka zabiegu masażu relaksacyjnego całościowego.	3
L2	Metodyka zabiegu masażu gorącymi kamieniami bazaltowymi.	3
L3	Metodyka masażu stemplami ziołowymi i ćwiczenia praktyczne z zakresu stosowanych technik.	2
L4	Metodyka masażu kijami bambusowymi, ćwiczenia praktyczne stosowanych technik.	2
	RAZEM	10



7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Praca w grupach

M2 Wykłady

M3 Prezentacje multimedialne

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	18
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	6
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
ćwiczenia praktyczne	26
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Aktywność na zajęciach
----	------------------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Test
----	------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Aktywne uczestnictwo na zajęciach, dopuszczalna jedna nieusparwiedliwiona nieobecność na zajęciach.
2	Uzyskanie oceny pozytywnej z testu końcowego.

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Student nieprecyzyjnie definiuje pojęcia z zakresu teorii i metodyki różnych metod masażu relaksacyjnego.
NA OCENĘ 4	Student poprawnie definiuje pojęcia z zakresu teorii i metodyki różnych metod masażu relaksacyjnego.
NA OCENĘ 5	Student biegle definiuje pojęcia z zakresu teorii i metodyki różnych metod masażu relaksacyjnego.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Student potrafi wymienić wskazania i przeciwwskazania do masażu oraz dobrać odpowiednią metodę terapeutyczną.



NA OCENĘ 4	Student zna wskazania i przeciwwskazania do masażu oraz potrafi w znacznym stopniu dobrać odpowiednią metodę terapeutyczną.
NA OCENĘ 5	Student biegle zna wskazania i przeciwwskazania do masażu oraz zawsze potrafi dobrać odpowiednią metodę terapeutyczną.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Potrafi wykonać poprawnie tylko nieliczne techniki manualne poszczególnych masażu relaksacyjnych.
NA OCENĘ 4	Potrafi wykonać poprawnie większość technik manualnych poszczególnych masażu relaksacyjnych.
NA OCENĘ 5	Potrafi wykonać poprawnie wszystkie techniki manualne poszczególnych masażu relaksacyjnych. Wykazuje się dużą wiedzą teoretyczną i kreatywnością.
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	Student wykazuje się minimalną wiedzą na temat zasad bhp w pracy z pacjentem.
NA OCENĘ 4	Student zna zasady bhp obowiązujące w pracy z pacjentem.
NA OCENĘ 5	Student zna i stosuje zasady bhp obowiązujące w pracy z pacjentem.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_U09	Cel1 Cel2	W1 W2 W3 W4 W5	M1 M2 M3	F1 P1
EK2	K_U09	Cel2	W1 W2 W3 W4 W5	M1 M2 M3	F1 P1
EK3	K_U09	Cel2	L1 L2 L3 L4	M1	F1 P1
EK4	K_K05	Cel3	W1	M2 M3	P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Magiera Leszek — *Relaksacyjny masaż leczniczy*, Kraków, 2006, Bio-Styl
- 2 Magiera Leszek — *Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej*, Kraków, 2007, BIO-STYL

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Magiera Leszek — *Masaż orientalny: chiński, hawajski, japoński, tybetański.*, Kraków, 2007, Bio-Styl

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

Dr Paulina Aleksander-Szymanowicz (kontakt: paulina.aleksander@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Paulina Aleksander (kontakt: paulina.aleksander@awf.krakow.pl)
mgr Joanna Chitryńiewicz-Rostek (kontakt: joanna_ch@autograf.pl)



mgr Urszula Chrabota (kontakt: urszula.chrabota@awf.krakow.pl)

mgr Anna Misiorek (kontakt: anna_andrzejczak@go2.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....
.....