

# AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

## KARTA PRZEDMIOTU

*obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2012/2013*

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

### 1 PRZEDMIOT

|                      |                                         |
|----------------------|-----------------------------------------|
| NAZWA PRZEDMIOTU     | Medycyna fizykalna i balneoklimatologia |
| KOD PRZEDMIOTU       | RR722 ANA23                             |
| KATEGORIA PRZEDMIOTU | Przedmioty obowiązkowe                  |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS  | 4.00                                    |
| JĘZYK WYKŁADOWY      | polski                                  |
| SEMESTRY             | 3                                       |

### 2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

| SEMESTR | WYKŁAD | ĆWICZENIA | SEMINARIUM | ZAJĘCIA<br>LABORATORYJNE | ZAJĘCIA<br>KLINICZNE |
|---------|--------|-----------|------------|--------------------------|----------------------|
| 3       | 10     | 0         | 39         | 0                        | 0                    |



### 3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 1Zapoznanie ze specyfiką leczenia uzdrowiskowo - klimatycznego.

Cel2 Nabycie umiejętności planowania i przeprowadzania zabiegów fizykalnych i uzdrowiskowych

### 4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Znajomość wskazań, przeciwwskazań, metodyki i reakcji fizjologicznych podstawowych zabiegów fizykoterapeutycznych.

### 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Student definiuje podstawowe pojęcia z zakresu balneoklimatologii. Zna podstawy prawne lecznictwa uzdrowiskowego.

EK2 Wiedza: Student potrafi dobrać parametry i przeprowadzić zabiegi z zakresu medycyny fizykalnej i uzdrowiskowej z uwzględnieniem stanu pacjenta i jednostki chorobowej.

EK3 Wiedza: Student planuje i przeprowadza kinezyterapię oddechową w warunkach środowiska podziemnego (subterraneoterapia).

### 6 TREŚCI PROGRAMOWE

#### WYKŁAD

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | LICZBA GODZIN |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| W1 | Historia lecznictwa uzdrowiskowego. Podstawy prawne funkcjonowania uzdrowisk. Wskazania i przeciwwskazania do lecznictwa uzdrowiskowego. Specyfika medycyny uzdrowiskowej. Podstawowe pojęcia i definicja medycyny fizykalnej. Kierunki (profile lecznicze) uzdrowisk polskich. Zasady kierowania na leczenie uzdrowiskowe. Organizacja lecznictwa uzdrowiskowego w Polsce. | 2             |
| W2 | Balneoterapia. Wody lecznicze. Rodzaje zabiegów wykonywanych z wykorzystaniem naturalnych wód leczniczych.                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2             |
| W3 | Nowoczesne formy fizykoterapii- fala uderzeniowa, terapia energetyczna.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4             |
| W4 | Subterraneoterapia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2             |
|    | RAZEM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 10            |

#### SEMINARIUM

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                                                                                                                              | LICZBA GODZIN |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| S1 | Metodyka, działanie fizjologiczne i praktyczne przeprowadzanie zabiegów na bazie naturalnych tworzyw uzdrowiskowych - zajęcia praktyczne na terenie uzdrowiska.                                                                                     | 15            |
| S2 | Specyfika i organizacja pracy w Podziemnym Ośrodku Rehabilitacji Kopalni Soli w Wieliczce. Podstawy praktyczne subterraneoterapii. Kinezyterapia i terapia oddechowa pacjentów ze schorzeniami dróg oddechowych w warunkach środowiska podziemnego. | 4             |
| S3 | Metodyka zabiegów falą uderzeniową. Zastosowanie terapii w zależności od rodzaju schorzenia i aktualności symptomów.                                                                                                                                | 4             |
| S4 | Podstawy teoretyczne i metodyka zabiegów z zakresu pressoterapii. Zastosowanie terapii w zależności od rodzaju schorzenia i aktualności symptomów.                                                                                                  | 4             |
| S5 | Podstawy teoretyczne i metodyka zabiegów z wykorzystaniem mikroprądu, prądu wysokonapięciowego i terapii skojarzonej. Zastosowanie terapii w zależności od rodzaju schorzenia i aktualności symptomów.                                              | 4             |



## SEMINARIUM

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                           | LICZBA GODZIN |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| S6 | Podstawy teoretyczne i metodyka zabiegów fizykalnych stosowanych w terapii nietrzymania moczu.                   | 3             |
| S7 | Metodyka terapii energotonowej. Zastosowanie terapii w zależności od rodzaju schorzenia i aktualności symptomów. | 4             |
| S8 | Dobór i planowanie zabiegów z zakresu medycyny fizykalnej i balneoklimatologii do potrzeb i stanu pacjenta.      | 1             |
|    | RAZEM                                                                                                            | <b>39</b>     |

## 7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Prezentacje multimedialne
- M2 Praca w grupach
- M3 Studium przypadku
- M4 Wykłady

## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

| FORMA AKTYWNOŚCI                                                                                 | ŚREDNIA LICZBA<br>GODZIN NA<br>ZREALIZOWANIE<br>AKTYWNOŚCI |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>                                     |                                                            |
| Godziny wynikające z planu studiów                                                               | 49                                                         |
| Konsultacje przedmiotowe                                                                         | 0                                                          |
| Egzaminy i zaliczenia w sesji                                                                    | 0                                                          |
| Inne                                                                                             |                                                            |
| <b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b> |                                                            |
| Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury                               | 30                                                         |
| Opracowanie wyników                                                                              | 0                                                          |
| Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji                                           | 21                                                         |
| Inne                                                                                             | 0                                                          |
| <b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>        | <b>100</b>                                                 |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU                                                    | 4                                                          |

## 9 METODY OCENY

### OCENA FORMUJĄCA

|    |                      |
|----|----------------------|
| F1 | Ćwiczenie praktyczne |
|----|----------------------|

### OCENA PODSUMOWUJĄCA

|    |                 |
|----|-----------------|
| P1 | Egzamin pisemny |
|----|-----------------|

### WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

|   |                                                                      |
|---|----------------------------------------------------------------------|
| 1 | Obecność i aktywność na zajęciach. Zaliczenie testu egzaminacyjnego. |
|---|----------------------------------------------------------------------|

**KRYTERIA OCENY**

| EFEKT KSZTAŁCENIA 1 |                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NA OCENĘ 3          | Student nieprecyzyjnie definiuje podstawowe pojęcia z zakresu balneoklimatologii. Zna zarys podstaw prawnych lecznictwa uzdrowiskowego.                                                                         |
| NA OCENĘ 4          | Student poprawnie definiuje podstawowe pojęcia z zakresu balneoklimatologii. Zna podstawy prawne lecznictwa uzdrowiskowego                                                                                      |
| NA OCENĘ 5          | Student bezbłędnie i biegle definiuje podstawowe pojęcia z zakresu balneoklimatologii. Zna bezbłędnie podstawy prawne lecznictwa uzdrowiskowego.                                                                |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 2 |                                                                                                                                                                                                                 |
| NA OCENĘ 3          | Student poprawnie metodycznie przeprowadza zabiegi z zakresu medycyny fizykalnej i uzdrowiskowej. Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.                                                                  |
| NA OCENĘ 4          | Student poprawnie metodycznie przeprowadza zabiegi z zakresu medycyny fizykalnej i uzdrowiskowej z uwzględnieniem stanu pacjenta i jednostki chorobowej. Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.           |
| NA OCENĘ 5          | Student poprawnie metodycznie planuje i przeprowadza zabiegi z zakresu medycyny fizykalnej i uzdrowiskowej z uwzględnieniem stanu pacjenta i jednostki chorobowej. Zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 3 |                                                                                                                                                                                                                 |
| NA OCENĘ 3          | Student zna podstawy teoretyczne subterraneoterapii, pod kierunkiem terapeuty przeprowadza podstawową kinezyterapię oddechową w warunkach środowiska podziemnego.                                               |
| NA OCENĘ 4          | Student zna podstawy teoretyczne subterraneoterapii, z niewielką pomocą planuje i przeprowadza kinezyterapię oddechową, ćwiczenia ogólnousprawniające w warunkach środowiska podziemnego.                       |
| NA OCENĘ 5          | Student zna podstawy teoretyczne subterraneoterapii, pod kierunkiem terapeuty planuje i przeprowadza kinezyterapię oddechową, ćwiczenia ogólnousprawniające w warunkach środowiska podziemnego.                 |

**10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU**

| EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU | ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH | CELE PRZEDMIOTU | TREŚCI PROGRAMOWE                | METODY DYDAKTYCZNE | SPOSOBY OCENY |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------------------|--------------------|---------------|
| EK1                               | K_W09                               | Cel1            | W1                               | M1 M4              | P1            |
| EK2                               | K_W07, K_U06, K_U14                 | Cel2            | W2 W3 W4 S1 S2 S3 S4 S5 S6 S7 S8 | M1 M2 M3 M4        | F1 P1         |
| EK3                               | K_W09, K_U14                        | Cel2            | W4 S2                            | M2 M4              | F1 P1         |

**11 WYKAZ LITERATURY****LITERATURA PODSTAWOWA:**

- 1 Ponikowska I — *Kompendium balneologii*, Toruń, 2007, PZWN
- 2 Straburzyński G — *Medycyna Fizykalna*, Warszawa, 1997, PZWL

**LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:**

- 1 Kochański J — *Balneologia i hydroterapia*, Wrocław, 2002, AWF



- 2 Kasprzak W., Mańkowska A — *Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA*, Warszawa, 2008, PZWL  
3 Ponikowska I — *Medycyna uzdrowiskowa*, Warszawa, 1997, Watex

## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Urszula Chrabota (kontakt: urszula.chrabota@awf.krakow.pl)

### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Urszula Chrabota (kontakt: ula.chrabota@wp.pl)

dr Grzegorz Głąb (kontakt: gregoryglab@gmail.com)

dr med. Jacek Głodzik (kontakt: jacek.glodzik@awf.krakow.pl)

mgr Agnieszka Kreska-Korus (kontakt: a.kreska\_korus@vp.pl)

dr Sylwia Mętel (kontakt: sylwia.metel@awf.krakow.pl)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

---

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....  
.....  
.....  
.....  
.....