

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2012/2013

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Refleksoterapia
KOD PRZEDMIOTU	RR722 ASB1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty do wyboru
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	3

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
3	8	0	0	18	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Opanowanie wiedzy w zakresie refleksoterapii z uwzględnieniem testowania, diagnostyki oraz algorytmu postępowania.
- Cel2 Kształtowanie umiejętności i kompetencji w zakresie: technik oraz metodyki w obszarach makro i mikrosystemów.
- Cel3 Umiejętność zastosowania refleksoterapii w jednostkach chorobowych i dysfunkcjach narządu ruchu.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Znajomość anatomii, fizjologii i biomechaniki.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Student posiada wiedzę teoretyczną w zakresie refleksoterapii, definiuje pojęcia w zakresie refleksoterapii, zna diagnostykę stosowaną w refleksoterapii, zna metodykę makro i mikrosystemów, zna mechanizm działania i przeciwwskazania wykonywania refleksoterapii, potrafi rozpoznać reakcje fizjologiczne organizmu w trakcie stosowania technik refleksoterapii, zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania refleksoterapii.
- EK2 Wiedza: Student umie przeprowadzić diagnostykę na makro i mikrosystemach; dobiera właściwe techniki, potrafi wykonać zabieg zgodnie z algorytmem postępowania, wykonuje samodzielnie wybrane techniki, zna metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny zaburzeń funkcjonalnych.
- EK3 Kompetencje społeczne: Student potrafi ocenić stan zdrowotny pacjenta oraz dostosować rodzaj terapii do potrzeb pacjenta; potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą pacjenta, okazuje szacunek wobec pacjenta, postępuje zgodnie z kodeksem etycznym fizjoterapeuty, potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu fizjoterapeuty, wdraża nowatorskie metody refleksoterapii realizując zasadę uczenia się przez całe życie.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Historia refleksoterapii.	1
W2	Rozwój refleksoterapii w Polsce.	1
W3	Tradycyjna Medycyna Chińska	1
W4	Mikrosystemy ludzkiego ciała	1
W5	Podstawowe pojęcia w refleksoterapii	1
W6	Algorytm postępowania w refleksoterapii z uwzględnieniem prakseologicznego modelu działania.	1
W7	Teoretyczne podstawy badania w refleksoterapii.	1
W8	Dobór techniki do jednostki chorobowej i dysfunkcji.	1
	RAZEM	8

ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L1	Makrosystem. Podstawy teoretyczne makrosystemu Teoria (prawo) pięciu elementów i Qi i jej formy	2
L2	Meridiany główne parzyste i główne dodatkowe. Metody lokalizacji punktów	1
L3	Techniki oddziaływania na punkty aktywne Akupunktura Akupresura	2



ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L4	Techniki oddziaływania na punkty aktywne Elektropunktura Magnetopunktura	2
L5	Techniki oddziaływania na punkty aktywne Laseropunktura Moxa Bańki	3
L6	Inne techniki oddziaływania na punkty aktywne . Punkty samodzielne Recepty punktowe i przeciwwskazania	2
L7	Mikrosystem stopy Podstawy teoretyczne mikrosystemu Lokalizacja głównych stref refleksyjnych stóp Analiza diagnostyczna stóp Zasady i metody refleksowania Techniki refleksoterapeutyczne	4
L8	Zastosowanie refleksoterapii stóp w wybranych jednostkach chorobowych Wskazania i przeciwwskazania do refleksoterapii Terapeutyczne zastosowanie refleksoterapii	2
	RAZEM	18

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Wykłady

M2 Ćwiczenia laboratoryjne

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	26
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	20
Opracowanie wyników	2
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	2
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
----	----------------------

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Student posiada teoretyczną wiedzę w zakresie refleksoterapii oraz definiuje podstawowe pojęcia w zakresie refleksoterapii. Zna diagnostykę stosowaną w refleksoterapii i mechanizm działania i przeciwwskazania wykonywania refleksoterapii. Rozpoznaje podstawowe reakcje fizjologiczne organizmu w trakcie stosowania technik refleksoterapii.
NA OCENĘ 4	Student posiada teoretyczną wiedzę w zakresie refleksoterapii oraz definiuje podstawowe pojęcia w zakresie działania i przeciwwskazania wykonywania refleksoterapii. Rozpoznaje podstawowe reakcje fizjologiczne organizmu w trakcie stosowania technik refleksoterapii. Zna metodykę makro i mikrosystemów, Zna podstawowe prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania refleksoterapii.
NA OCENĘ 5	Student zna biegle teoretyczną wiedzę w zakresie refleksoterapii oraz definiuje wszystkie pojęcia w zakresie działania i przeciwwskazania wykonywania refleksoterapii. Rozpoznaje reakcje fizjologiczne organizmu w trakcie stosowania technik refleksoterapii. Zna metodykę makro i mikrosystemów, Zna prawne, organizacyjne i etyczne uwarunkowania wykonywania refleksoterapii.
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Student umie przeprowadzić podstawową diagnostykę na makro i mikrosystemach oraz dobiera właściwe techniki. Potrafi wykonać podstawowy zabieg zgodnie z algorytmem postępowania. Zna wybrane metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny zaburzeń funkcjonalnych.
NA OCENĘ 4	Student umie przeprowadzić diagnostykę na makro i mikrosystemach oraz dobiera właściwe techniki. Potrafi wykonać podstawowe zabiegi zgodnie z algorytmem postępowania. Zna wybrane metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny zaburzeń funkcjonalnych. Wykonuje samodzielnie wybrane techniki.
NA OCENĘ 5	Student umie biegle przeprowadzić diagnostykę na makro i mikrosystemach oraz dobiera właściwe techniki. Potrafi wykonać zabiegi zgodnie z algorytmem postępowania. Zna wszystkie metody oceny stanu zdrowia oraz objawy i przyczyny zaburzeń funkcjonalnych. Wykonuje samodzielnie wszystkie poznane techniki.
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Student potrafi w podstawowym zakresie ocenić stan zdrowotny pacjenta oraz dostosować rodzaj terapii do potrzeb pacjenta oraz potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą pacjenta. Potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z wykonywaniem zawodu fizjoterapeuty.
NA OCENĘ 4	Student potrafi ocenić stan zdrowotny pacjenta oraz dostosować rodzaj terapii do potrzeb pacjenta oraz potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą pacjenta. Potrafi rozwiązywać większość problemów związanych z wykonywaniem zawodu fizjoterapeuty. Okazuje szacunek wobec pacjenta, postępuje zgodnie z kodeksem etycznym fizjoterapeuty.
NA OCENĘ 5	Student potrafi bardzo dobrze ocenić stan zdrowotny pacjenta oraz dostosować rodzaj terapii do potrzeb pacjenta oraz potrafi prowadzić dokumentację dotyczącą pacjenta. Potrafi rozwiązywać większość problemów związanych z wykonywaniem zawodu fizjoterapeuty. Okazuje szacunek wobec pacjenta, postępuje zgodnie z kodeksem etycznym fizjoterapeuty. Wdraża nowatorskie metody refleksoterapii realizując zasadę uczenia się przez całe życie.

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W02	Cel1 Cel2	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 L1 L2 L7 L8	M1 M2	F1 P1
EK2	K_U09	Cel2 Cel3	W3 W4 W5 W6 W7 W8 L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7 L8	M1 M2	F1 P1
EK3	K_W02, K_U09	Cel1 Cel2 Cel3	W3 W4 W5 W6 W7 W8 L1 L2 L3 L4 L5 L6 L7 L8	M1 M2	F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Mucha D. — *Terapeutyczne mikrosystemy ludzkiego ciała.*, Kraków, 1997, TERENIA
- 2 Kasperczyk T., Kmak S. — *Masaż punktowy i inne metody refleksoterapii.*, Kraków, 1995, KASPER
- 3 Kasperczyk T. — *Meridiany, punkty i recepty chińskie.*, Kraków, 2007, JET
- 4 Garnuszewski Z. — *Akupunktura we współczesnej medycynie, T 1 i 2.*, Warszawa, 1997, AMBER

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Mucha D., Kasperczyk T. — *Algorytm postępowania fizjoterapeutycznego po zablokowaniu stawu barkowego*, Kraków, 2009, Refleksoterapia
- 2 Walaszek R. i wsp. — *Masaż z elementami rehabilitacji.*, Kraków, 2011, Rehmed.

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

Dr hab. Dariusz Mucha (kontakt: nauka@autograf.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

Dr hab. Dariusz Mucha (kontakt: nauka@autograf.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....