

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2012/2013

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Metody specjalne fizjoterapii: Techniki mobilizacji narządu ruchu
KOD PRZEDMIOTU	RR722 ASA28
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	1

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
1	14	0	28	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Nabycie i pogłębienie przez studenta wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych-manualnych pozwalających na prawidłowym wykonywaniu wybranych technik diagnostycznych i terapeutycznych narządu ruchu.
- Cel2 Opanowanie podstawowej wiedzy teoretycznej i praktycznej umożliwiającej dobór właściwych technik diagnostycznych i terapeutycznych mobilizacji narządu ruchu w określonej dysfunkcji.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 a.Znajomość anatomii, fizjologii i patofizjologii, kinezyterapii oraz biomechaniki organizmu człowieka. b. Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu terapii manualnej.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Ma pogłębioną wiedzę w zakresie wybranych zaburzeń i zmian chorobowych u pacjentów w różnym wieku oraz zasad stosowania specjalistycznych metod usprawniania.
- EK2 Wiedza: Potrafi ocenić stan funkcjonalny pacjenta potrzebny do programowania i kontrolowania procesu fizjoterapii.
- EK3 Wiedza: Umie wykonać techniki lub elementy technik wchodzących w skład specjalnych metod fizjoterapii.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Założenia teoretyczne oraz praktyczne -specjalistyczne metody i techniki diagnostyczno- terapeutyczne mobilizacji narządu ruchu w obrębie kończyny górnej.	3
W2	Założenia teoretyczne oraz praktyczne - specjalistyczne metody i techniki diagnostyczno- terapeutyczne mobilizacji narządu ruchu w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa. kręgosłupa	3
W3	Założenia teoretyczne oraz praktyczne - specjalistyczne metody i techniki diagnostyczno- terapeutyczne mobilizacji narządu ruchu w obrębie odcinka piersiowego kręgosłupa.	2
W4	Założenia teoretyczne oraz praktyczne - specjalistyczne metody i techniki diagnostyczno- terapeutyczne mobilizacji narządu ruchu w obrębie odcinka lędźwiowego i stawów krzyżowo-biodrowych kręgosłupa	3
W5	Założenia teoretyczne oraz praktyczne - specjalistyczne metody i techniki diagnostyczno- terapeutyczne mobilizacji narządu ruchu w obrębie kończyny dolnej.	3
	RAZEM	14

SEMINARIUM

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
S1	Testy diagnostyczne oraz techniki terapeutyczne mobilizacji narządu ruchu z elementami nowoczesnego tapingu w obrębie kończyny górnej.	6
S2	Testy diagnostyczne oraz techniki terapeutyczne mobilizacji narządu ruchu z elementami nowoczesnego tapingu w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa.	4



SEMINARIUM

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
S3	Testy diagnostyczne oraz techniki terapeutyczne mobilizacji narządu ruchu z elementami nowoczesnego tapingu w obrębie odcinka piersiowego kręgosłupa.	4
S4	Testy diagnostyczne oraz techniki terapeutyczne mobilizacji narządu ruchu z elementami nowoczesnego tapingu w obrębie odcinka lędźwiowego kręgosłupa.	4
S5	Testy diagnostyczne oraz techniki terapeutyczne mobilizacji narządu ruchu z elementami nowoczesnego tapingu w obrębie stawów krzyżowo- biodrowych kręgosłupa.	4
S6	Testy diagnostyczne oraz techniki terapeutyczne mobilizacji narządu ruchu z elementami nowoczesnego tapingu w obrębie kończyny dolnej.	6
	RAZEM	28

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Dyskusja
- M2 Konsultacje
- M3 Praca w grupach
- M4 Praca z podręcznikiem
- M5 Prezentacje multimedialne
- M6 Studium przypadku
- M7 Wykłady

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	42
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	8
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	10
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
----	----------------------

**OCENA PODSUMOWUJĄCA**

P1	Zaliczenie pisemne
----	--------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	w sposób dostateczny opanował wiedzę przekazywaną na zajęciach
NA OCENĘ 4	na poziomie dobrym opanował wiedzę przekazywaną na zajęciach
NA OCENĘ 5	na poziomie bardzo dobrym opanował wiedzę przekazywaną na zajęciach popartą o dane z wybranej literatury specjalistycznej
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	w sposób dostateczny opanował umiejętności przekazywane na zajęciach pozwalającą na ocenę stanu funkcjonalnego pacjenta
NA OCENĘ 4	na poziomie dobrym opanował umiejętności przekazywane na zajęciach pozwalającą na ocenę stanu funkcjonalnego pacjenta
NA OCENĘ 5	na poziomie bardzo dobrym opanował umiejętności przekazywane na zajęciach pozwalającą na ocenę stanu funkcjonalnego pacjenta popartą o dane z wybranej literatury specjalistycznej
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	potrafi w sposób zadowalający zademonstrować wybrane i przerabiane oraz poznane na zajęciach techniki terapii manualnej
NA OCENĘ 4	potrafi prawidłowo zademonstrować w sposób dobry przerabiane i poznane na zajęciach techniki terapii manualnej
NA OCENĘ 5	potrafi prawidłowo i szczegółowo w sposób bardzo dobry zademonstrować przerabiane i poznane na zajęciach techniki terapii manualnej

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W06, K_U03, K_K03	Cel1 Cel2	W1 W2 W3	M3 M5 M6 M7	F1 P1
EK2	K_W06, K_U03, K_U09, K_U21	Cel2	W1 W2 W3 W4 W5 S1 S2 S3 S4 S5 S6	M2 M3 M4 M5 M6 M7	F1 P1
EK3	K_U08, K_U21	Cel1 Cel2	W1 W2 W3 W4 W5 S1 S2 S3 S4 S5 S6	M1 M3 M4 M5 M6 M7	F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY**LITERATURA PODSTAWOWA:**

- 1 **Kaltenborn F.** — *Manualne mobilizacje stawów kończyn*, Toruń, 2001, Rolewski,
- 2 **Frisch H., Roex J.** — *Terapia Manualna - poradnik wykonywania ćwiczeń*, Warszawa, 2001, PZWL,
- 3 **Arkuszewski Z.** — *Podrecznik Medycyny manualnej*, Kraków, 2006, ELIPSA-Jaim
- 4 **Kasperczyk T., Mucha D.** — *Podstawy terapii manualnej*, Kraków, 2012, JET



LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Muscolino J.E** — *Badanie palpacyjne układów mięśniowego i kostnego.*, Wrocław, 2011, Elsevier Urban & Partner
- 2 **Neueman H.D** — *Medycyna Manualna*, Warszawa, 1992, PZWL
- 3 **Sachse J** — *Manualne badanie i leczenie uruchamiające stawy kończyn.*, Warszawa, 1980, PZWL

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

Dr Andrzej Szczygieł (kontakt: andrzej.szczygiel@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Mariusz Janusz (kontakt: rehabilitacja@rehabilitacja.net.pl)

dr Tomasz Ridan (kontakt: tomridan@interia.pl)

Dr Andrzej Szczygieł (kontakt: andrzej.szczygiel@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....
.....