

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2016/2017

Wydział Turystyki i Rekreacji

Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 812

Stopień studiów: I

Specjalności: Rekreacja ruchowa

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Praktyka specjalnościowa RR
KOD PRZEDMIOTU	TIR812 ANRR7
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty specjalnościowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	6
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	INNE	–
5	0	160	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Celem jest wykorzystanie zdobytej przez studenta wiedzy w praktyce

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Kompetencje opisane w przedmiotach realizowanych w semestrach I -IV

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: potrafi dobrać sprzęt do zajęć realizowanych w zakresie rekreacji
EK2 Wiedza: potrafi dokonać diagnozy, sformułować cele, dobrać metody oddziaływania i przygotować osoby w różnym wieku do racjonalnego spędzania czasu wolnego
EK3 Wiedza: potrafi zaplanować, zorganizować i zrealizować zajęcia rekreacyjne
EK4 Wiedza: posiada umiejętność przygotowania pisemnego raportu własnych działań
EK5 Kompetencje społeczne: kieruje się zasadami etyki zawodowej
EK6 Kompetencje społeczne: posiada zdolność pracy w zespole, jest odpowiedzialny za swoje zadanie
EK7 Kompetencje społeczne: wykazuje dbałość o bezpieczeństwo osób uczestniczących w zajęciach rekreacyjnych
EK8 Kompetencje społeczne: potrafi wyrazić swoją opinię w sprawach zawodowych z zakresu rekreacji

6 TREŚCI PROGRAMOWE

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	zapoznanie się z zasadami funkcjonowania placówki rekreacyjnej, czynny udział w organizacji zajęć oraz imprez rekreacyjnych, samodzielne prowadzenie zajęć ruchowych lub imprezy rekreacyjnej, sporządzenie dokumentacji praktyki	160
	RAZEM	160

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Inne



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	160
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	0
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	160
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	6

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
F2	Obserwacja
F3	Aktywność na zajęciach

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Średnia ważona ocen formułujących
----	-----------------------------------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	poprawny dobór podstawowego sprzętu
NA OCENĘ 4	do uzgodnienia
NA OCENĘ 5	do uzgodnienia
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	poprawne przeprowadzenie diagnozy
NA OCENĘ 4	do uzgodnienia
NA OCENĘ 5	do uzgodnienia
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	poprawne zaplanowanie imprezy rekreacyjnej
NA OCENĘ 4	do uzgodnienia
NA OCENĘ 5	do uzgodnienia
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	poprawne sporządzenie raportu
NA OCENĘ 4	do uzgodnienia
NA OCENĘ 5	do uzgodnienia
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	stosowanie podstawowych zasad etycznych, brak negatywnych opinii
NA OCENĘ 4	do uzgodnienia
NA OCENĘ 5	do uzgodnienia
EFEKT KSZTAŁCENIA 6	



NA OCENĘ 3	podstawowa umiejętność pracy w zespole, brak negatywnych opinii
NA OCENĘ 4	do uzgodnienia
NA OCENĘ 5	do uzgodnienia
EFEKT KSZTAŁCENIA 7	
NA OCENĘ 3	stosowanie podstawowych zasad bhp
NA OCENĘ 4	do uzgodnienia
NA OCENĘ 5	do uzgodnienia
EFEKT KSZTAŁCENIA 8	
NA OCENĘ 3	przygotowanie sprawozdania
NA OCENĘ 4	do uzgodnienia
NA OCENĘ 5	do uzgodnienia

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_U02, K_U05, K_U14, K_U16, K_K03, K_K04, K_K08	Cel1	C1		F3 F2 F1 P1
EK2	K_U02, K_U05, K_U14, K_U16, K_K03, K_K04, K_K08, K_K09	Cel1	C1		F3 F2 F1 P1
EK3	K_U02, K_U05, K_U14, K_U16, K_K03, K_K04, K_K08, K_K09	Cel1	C1		F3 F2 F1 P1
EK4	K_U02, K_U05, K_U14, K_U16, K_K03, K_K04, K_K08, K_K09	Cel1	C1		F3 F2 F1 P1
EK5	K_U02, K_U05, K_U14, K_U16, K_K03, K_K04, K_K08, K_K09	Cel1	C1		F3 F2 F1 P1
EK6	K_U02, K_U05, K_U14, K_U16, K_K03, K_K04, K_K08, K_K09	Cel1	C1		F3 F2 F1 P1
EK7	K_U02, K_U05, K_U14, K_U16, K_K03, K_K04, K_K08, K_K09	Cel1	C1		F3 F2 F1 P1



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK8	K_U02, K_U05, K_U14, K_U16, K_K03, K_K04, K_K08, K_K09	Cel1	C1		F3 F2 F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Kiełbasiewicz-Drozdowska I., Siwiński W — *Teoria i metodyka rekreacji*, Poznań, 2001, Wyd. AWF

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Kuński H — *Trening zdrowotny osób dorosłych*, Warszawa, 2001, AW Medsportpress

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Agnieszka Kosińska (kontakt: agnieszka.kosinska@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Agnieszka Kosińska (kontakt: agnieszka.kosinska@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....