

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2016/2017

Wydział Turystyki i Rekreacji

Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 812

Stopień studiów: I

Specjalności: Odnowa psychosomatyczna

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Turystyka aktywna
KOD PRZEDMIOTU	TIR812 ANA12
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty ogólne
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	2

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	INNE	–
2	10	6	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Uzyskanie podstawowych wiadomości o najważniejszych dyscyplinach turystyki aktywnej, zrozumienie podstawowych zagadnień z zakresu turystyki aktywnej, przygotowanie do aktywnego udziału w zajęciach terenowych i obozie wędrownym.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 Geografia turystyczna, umiejętność korzystania z map i przewodników.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Student zna podstawowe pojęcia i terminologię z zakresu turystyki aktywnej.

EK2 Wiedza: Zna i rozumie charakter najważniejszych dyscyplin turystyki aktywnej.

EK3 Wiedza: Student potrafi przygotować raport z ćwiczeń terenowych w zakresie aktywnej turystyki.

EK4 Kompetencje społeczne: Potrafi przygotować się do ćwiczeń terenowych i odbyć je w zespole.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Podstawowe pojęcia i terminy.	1
W2	Przegląd form imprez turystycznych.	1
W3	Turystyka nizinna - piesza i narciarska.	1
W4	Turystyka górską letnią i zimową.	1
W5	Turystyka rowerowa.	1
W6	Turystyka kajakowa.	1
W7	Turystyka żeglarska.	1
W8	Inne rodzaje turystyki aktywnej związane z wodą.	1
W9	Turystyka jezdziecka.	1
W10	Rola i dorobek PTTK w krzewieniu turystyki aktywnej.	1
	RAZEM	10

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Ćwiczenia terenowe, praktyczne zastosowanie zasad uprawiania turystyki aktywnej, na przykładzie turystyki górskiej.	6
	RAZEM	6

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Wykłady

M2 Inne



8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	16
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	0
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Obserwacja
F2	Aktywność na zajęciach

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Kolokwium
----	-----------

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	50% odpowiedzi poprawnych
NA OCENĘ 4	do uzgodnienia
NA OCENĘ 5	do uzgodnienia
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	50% odpowiedzi poprawnych
NA OCENĘ 4	do uzgodnienia
NA OCENĘ 5	do uzgodnienia
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Przygotowanie zadowalającego sprawozdania z ćwiczeń terenowych.
NA OCENĘ 4	do uzgodnienia
NA OCENĘ 5	do uzgodnienia
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	obecność i poprawna postawa podczas ćwiczeń terenowych
NA OCENĘ 4	do uzgodnienia
NA OCENĘ 5	do uzgodnienia

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_W16, K_W14, K_W09, K_U16, K_U08, K_U02, K_W06, K_U04, K_K02, K_K04, K_K07	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 W8 W9 W10 C1		F2 F1 P1
EK2	K_W16, K_W14, K_W09, K_U16, K_U08, K_U02, K_W06, K_U04, K_K02, K_K04, K_K07	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 W8 W9 W10 C1		F2 F1 P1
EK3	K_W16, K_W14, K_W09, K_U16, K_U08, K_U02, K_W06, K_U04, K_K02, K_K04, K_K07	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 W8 W9 W10 C1		F2 F1 P1
EK4	K_W16, K_W14, K_W09, K_U16, K_U08, K_U02, K_U04, K_K02, K_K07	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 W6 W7 W8 W9 W10 C1		F2 F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Łobożewicz T. — *Turystyka kwalifikowana*, Warszawa, 1997, Roltur
- 2 Merski J., Worecka J. — *Turystyka kwalifikowana. Turystyka aktywna*, Warszawa, 2009, AlmaMer

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Kruczek Z., Zdebski J. — *Metodyka organizowania wycieczek i imprez górskich*, Warszawa, 1980, PTTK

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Piotr Dąbrowski (kontakt: piotr.dabrowski@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Piotr Dąbrowski (kontakt: piotr.dabrowski@awf.krakow.pl)



dr hab. Krzysztof Kaganek (kontakt: krzysztof.kaganek@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....
.....