

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2016/2017

Wydział Turystyki i Rekreacji

Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 812

Stopień studiów: I

Specjalności: E-biznes w turystyce
Hotelarstwo
Odnowa psychosomatyczna
Obsługa ruchu turystycznego
Rekreacja ruchowa
Turystyka przygodowa

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Higiena
KOD PRZEDMIOTU	TIR812 ANA8
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty ogólne
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	INNE	—
5	10	10	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Zapoznanie z zagrożeniami zdrowia podczas podróży i w życiu codziennym oraz sposobami zapobiegania im.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Podstawowe wiadomości z zakresu nauk biologicznych

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Posiada rozszerzoną wiedzę w zakresie biologicznych podstaw nauk o zdrowiu właściwą dla wybranego kierunku studiów.
- EK2 Wiedza: Posiada szczegółową znajomość reakcji organizmu na oddziaływanie bodźców atmosferycznych.
- EK3 Wiedza: Zna przyczyny, objawy i sposoby przeciwdziałania wybranym chorobom zakaźnym i niezakaźnym.
- EK4 Wiedza: Zna zasady promocji zdrowia oraz jego ochrony w związku z wyjazdami turystycznymi.
- EK5 Wiedza: Rozumie zasady funkcjonowania nowoczesnych tkanin stosowanych w odzieży używanej w turystyce i sprzęcie turystycznym.
- EK6 Wiedza: Potrafi wyjaśniać i prezentować problemy z zakresu ochrony zdrowia w turystyce.
- EK7 Wiedza: Potrafi podjąć działania profilaktyczne odpowiadające wybranemu kierunkowi studiów.
- EK8 Kompetencje społeczne: Potrafi posługiwać się zdobytą wiedzą i samodzielnie poszerzać jej zakres.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Historia higieny: od starożytności do czasów współczesnych.	1
W2	Wpływ wybranych zanieczyszczeń powietrza na zdrowie człowieka.	2
W3	Choroby przewlekłe niezakaźne: czynniki ryzyka i sposoby przeciwdziałania.	3
W4	Układ termoregulacyjny człowieka: budowa i funkcjonowanie.	2
W5	Nowoczesna odzież i sprzęt wykorzystywane w turystyce.	2
	RAZEM	10

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Higiena jako nauka interdyscyplinarna. Pojęcie zdrowia. Czynniki warunkujące zdrowie.	2
C2	Wpływ fizycznych bodźców atmosferycznych na organizm człowieka: promieniowanie słoneczne, wiatr, temperatura i wilgotność powietrza, ciśnienie atmosferyczne. Meteoropatia.	4
C3	Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy dla podróżujących.	1
C4	Prezentacje multimedialne przygotowywane przez studentów na temat zagrożeń zdrowia występujących podczas podróży po wybranych krajach (studenci sami wybierają cele podróży).	3
	RAZEM	10



7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Prezentacje multimedialne
- M3 Dyskusja

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	20
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	5
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	25
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	50
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	100
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Prezentacja multimedialna
F2	Kolokwium

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Obecność i aktywny udział w ćwiczeniach, prezentacja multimedialna, pozytywna ocena z egzaminu
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	50% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4	75% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 5	90% pozytywnych odpowiedzi
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	50% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4	75% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 5	90% pozytywnych odpowiedzi
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	50% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4	75% pozytywnych odpowiedzi



NA OCENĘ 5	90% pozytywnych odpowiedzi
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	50% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4	75% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 5	90% pozytywnych odpowiedzi
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	50% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4	75% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 5	90% pozytywnych odpowiedzi
EFEKT KSZTAŁCENIA 6	
NA OCENĘ 3	50% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4	75% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 5	90% pozytywnych odpowiedzi
EFEKT KSZTAŁCENIA 7	
NA OCENĘ 3	50% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4	75% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 5	90% pozytywnych odpowiedzi
EFEKT KSZTAŁCENIA 8	
NA OCENĘ 3	Deklaruje raczej pozytywną postawę
NA OCENĘ 4	Deklaruje pozytywną postawę
NA OCENĘ 5	Deklaruje zdecydowanie pozytywną postawę

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSODY OCENY
EK1	K_W10 K_W15	Cel1	W1 C1 C2	M1 M2 M3	F2 P1
EK2	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W4 W5 C1 C2 C4	M1 M2 M3	F2 F1 P1
EK3	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 W4 C2 C3 C4	M1 M2 M3	F2 F1 P1
EK4	K_W10 K_W15 K_U10 K_K08	Cel1	W2 W3 W4 W5 C2 C3 C4	M1 M2 M3	F2 F1 P1
EK5	K_U10 K_K08	Cel1	W4 W5 C2	M1 M2 M3	F2 F1 P1
EK6	K_W10 K_W15 K_U10 K_K08	Cel1	W2 W3 W4 W5 C2 C3 C4	M1 M2 M3	F2 F1 P1
EK7	K_W10 K_W15 K_U10 K_K08	Cel1	W2 W3 W5 C2 C3 C4	M1 M2 M3	F2 F1 P1
EK8	K_W10 K_W15 K_U10 K_K08	Cel1	W1 W2 W3 W4 W5 C1 C2 C3 C4	M1 M2 M3	F2 F1 P1



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Karczewski J. K.** — *Higiena. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa.*, Lublin, 2002, Wyd. Czelej
- 2 **Rehliś N.** — *Podróżuj bezpiecznie. Poradnik dla podróżujących po świecie.*, Poznań, 2001, Wyd. Diagnostics Poland
- 3 **Żukowska-Kowalska K., Józków P., Mędraś M.** — *Medyczne aspekty turystyki i rekreacji*, Wrocław, 2005, Wyd. AWF Wrocław

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Janicki K.** — *Turystyczny poradnik medyczny.*, Warszawa, 1997, Wyd. Lekarskie PZWL
- 2 **Kuński H.** — *Promowanie zdrowia. Podręcznik dla studentów wychowania fizycznego i zdrowotnego.*, Łódź, 1997, Wyd. Uniwersytetu Łódzkiego

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Roger Madejski (kontakt: roger.madejski@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Roger Madejski (kontakt: roger.madejski@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....