

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.  
BRONISŁAWA CZECHA  
W KRAKOWIE

## KARTA PRZEDMIOTU

*obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2016/2017*

Wydział Turystyki i Rekreacji

Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 812

Stopień studiów: I

Specjalności: Hotelarstwo

### 1 PRZEDMIOT

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| NAZWA PRZEDMIOTU     | Turystyka aktywna |
| KOD PRZEDMIOTU       | TIR812 ANA12      |
| KATEGORIA PRZEDMIOTU | Przedmioty ogólne |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS  | 2                 |
| JĘZYK WYKŁADOWY      | polski            |
| SEMESTRY             | 2                 |

### 2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

| SEMESTR | WYKŁAD | ĆWICZENIA | SEMINARIUM | INNE | – |
|---------|--------|-----------|------------|------|---|
| 2       | 10     | 6         | 0          | 0    | 0 |



### 3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Uzyskanie podstawowych wiadomości o najważniejszych dyscyplinach turystyki aktywnej, zrozumienie podstawowych zagadnień z zakresu turystyki aktywnej, przygotowanie do aktywnego udziału w zajęciach terenowych i obozie wędrownym.

### 4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 Geografia turystyczna, umiejętność korzystania z map i przewodników.

### 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: Student zna podstawowe pojęcia i terminologię z zakresu turystyki aktywnej.

EK2 Wiedza: Zna i rozumie charakter najważniejszych dyscyplin turystyki aktywnej.

EK3 Wiedza: Student potrafi przygotować raport z ćwiczeń terenowych w zakresie aktywnej turystyki.

EK4 Kompetencje społeczne: Potrafi przygotować się do ćwiczeń terenowych i odbyć je w zespole.

### 6 TREŚCI PROGRAMOWE

#### WYKŁAD

| LP  | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH | LICZBA GODZIN |
|-----|--------------------------------------------------------|---------------|
| W1  | Podstawowe pojęcia i terminy.                          | 1             |
| W2  | Przegląd form imprez turystycznych.                    | 1             |
| W3  | Turystyka nizinna - piesza i narciarska.               | 1             |
| W4  | Turystyka górską letnią i zimową.                      | 1             |
| W5  | Turystyka rowerowa.                                    | 1             |
| W6  | Turystyka kajakowa.                                    | 1             |
| W7  | Turystyka żeglarska.                                   | 1             |
| W8  | Inne rodzaje turystyki aktywnej związane z wodą.       | 1             |
| W9  | Turystyka jezdziecka.                                  | 1             |
| W10 | Rola i dorobek PTTK w krzewieniu turystyki aktywnej.   | 1             |
|     | RAZEM                                                  | <b>10</b>     |

#### ĆWICZENIA

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                              | LICZBA GODZIN |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| C1 | Ćwiczenia terenowe, praktyczne zastosowanie zasad uprawiania turystyki aktywnej, na przykładzie turystyki górskiej. | 6             |
|    | RAZEM                                                                                                               | <b>6</b>      |

### 7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Wykłady

M2 Inne



## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

| FORMA AKTYWNOŚCI                                                                                 | ŚREDNIA LICZBA<br>GODZIN NA<br>ZREALIZOWANIE<br>AKTYWNOŚCI |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>                                     |                                                            |
| Godziny wynikające z planu studiów                                                               | 16                                                         |
| Konsultacje przedmiotowe                                                                         | 0                                                          |
| Egzaminy i zaliczenia w sesji                                                                    | 0                                                          |
| Inne                                                                                             |                                                            |
| <b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b> |                                                            |
| Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury                               | 0                                                          |
| Opracowanie wyników                                                                              | 0                                                          |
| Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji                                           | 0                                                          |
| Inne                                                                                             | 0                                                          |
| <b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>        | <b>50</b>                                                  |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU                                                    | 2                                                          |

## 9 METODY OCENY

### OCENA FORMUJĄCA

|    |                        |
|----|------------------------|
| F1 | Obserwacja             |
| F2 | Aktywność na zajęciach |

### OCENA PODSUMOWUJĄCA

|    |           |
|----|-----------|
| P1 | Kolokwium |
|----|-----------|

## KRYTERIA OCENY

|                     |                                                                 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------|
| EFEKT KSZTAŁCENIA 1 |                                                                 |
| NA OCENĘ 3          | 50% odpowiedzi poprawnych                                       |
| NA OCENĘ 4          | do uzgodnienia                                                  |
| NA OCENĘ 5          | do uzgodnienia                                                  |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 2 |                                                                 |
| NA OCENĘ 3          | 50% odpowiedzi poprawnych                                       |
| NA OCENĘ 4          | do uzgodnienia                                                  |
| NA OCENĘ 5          | do uzgodnienia                                                  |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 3 |                                                                 |
| NA OCENĘ 3          | Przygotowanie zadowalającego sprawozdania z ćwiczeń terenowych. |
| NA OCENĘ 4          | do uzgodnienia                                                  |
| NA OCENĘ 5          | do uzgodnienia                                                  |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 4 |                                                                 |
| NA OCENĘ 3          | obecność i poprawna postawa podczas ćwiczeń terenowych          |
| NA OCENĘ 4          | do uzgodnienia                                                  |
| NA OCENĘ 5          | do uzgodnienia                                                  |

## 10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU



| EFEKTY<br>KSZTAŁCENIA<br>DLA<br>PRZEDMIOTU | ODNIESIENIE DO<br>EFEKTÓW<br>KIERUNKOWYCH                                                        | CELE<br>PRZEDMIOTU | TREŚCI<br>PROGRAMOWE                    | METODY<br>DYDAKTYCZNE | SPOSOBY OCENY |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------|-----------------------|---------------|
| EK1                                        | K_W16,<br>K_W14,<br>K_W09,<br>K_U16, K_U08,<br>K_U02,<br>K_W06,<br>K_U04, K_K02,<br>K_K04, K_K07 | Cel1               | W1 W2 W3 W4<br>W5 W6 W7 W8<br>W9 W10 C1 |                       | F2 F1 P1      |
| EK2                                        | K_W16,<br>K_W14,<br>K_W09,<br>K_U16, K_U08,<br>K_U02,<br>K_W06,<br>K_U04, K_K02,<br>K_K04, K_K07 | Cel1               | W1 W2 W3 W4<br>W5 W6 W7 W8<br>W9 W10 C1 |                       | F2 F1 P1      |
| EK3                                        | K_W16,<br>K_W14,<br>K_W09,<br>K_U16, K_U08,<br>K_U02,<br>K_W06,<br>K_U04, K_K02,<br>K_K04, K_K07 | Cel1               | W1 W2 W3 W4<br>W5 W6 W7 W8<br>W9 W10 C1 |                       | F2 F1 P1      |
| EK4                                        | K_W16,<br>K_W14,<br>K_W09,<br>K_U16, K_U08,<br>K_U02, K_U04,<br>K_K02, K_K07                     | Cel1               | W1 W2 W3 W4<br>W5 W6 W7 W8<br>W9 W10 C1 |                       | F2 F1 P1      |

## 11 WYKAZ LITERATURY

### LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Łobożewicz T. — *Turystyka kwalifikowana*, Warszawa, 1997, Roltur
- 2 Merski J., Worecka J. — *Turystyka kwalifikowana. Turystyka aktywna*, Warszawa, 2009, AlmaMer

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Kruczek Z., Zdebski J. — *Metodyka organizowania wycieczek i imprez górskich*, Warszawa, 1980, PTTK

## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Piotr Dąbrowski (kontakt: piotr.dabrowski@awf.krakow.pl)

### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Piotr Dąbrowski (kontakt: piotr.dabrowski@awf.krakow.pl)



dr hab. Krzysztof Kaganek (kontakt: krzysztof.kaganek@awf.krakow.pl)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

---

|                     |                               |             |           |
|---------------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| (miejscowość, data) | (odpowiedzialny za przedmiot) | (kierownik) | (dziekan) |
|---------------------|-------------------------------|-------------|-----------|

**PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI** (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....  
.....