

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2016/2017

Wydział Turystyki i Rekreacji

Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 812

Stopień studiów: I

Specjalności: E-biznes w turystyce
Hotelarstwo
Odnowa psychosomatyczna
Obsługa ruchu turystycznego
Rekreacja ruchowa
Turystyka przygodowa

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Higiena
KOD PRZEDMIOTU	TIR812 ASA8
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty ogólne
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	INNE	—
5	15	30	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Zapoznanie z zagrożeniami zdrowia podczas podróży i w życiu codziennym oraz sposobami zapobiegania im.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 Podstawowe wiadomości z zakresu nauk biologicznych.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: 1.Posiada rozszerzoną wiedzę w zakresie biologicznych podstaw nauk o zdrowiu właściwą dla wybranego kierunku studiów.

EK2 Wiedza: 2.Posiada szczegółową znajomość reakcji organizmu na oddziaływanie bodźców atmosferycznych.

EK3 Wiedza: 3.Zna przyczyny, objawy i sposoby przeciwdziałania wybranym chorobom zakaźnym i niezakaźnym.

EK4 Wiedza: 4.Zna zasady promocji zdrowia oraz jego ochrony w związku z wyjazdami turystycznymi.

EK5 Wiedza: 5.Rozumie zasady funkcjonowania nowoczesnych tkanin stosowanych w odzieży używanej w turystyce i sprzęcie turystycznym.

EK6 Wiedza: 6.Potrafi wyjaśniać i prezentować problemy z zakresu ochrony zdrowia w turystyce.

EK7 Wiedza: 7.Potrafi podjąć działania profilaktyczne odpowiadające wybranemu kierunkowi studiów.

EK8 Kompetencje społeczne: 8.Potrafi posługiwać się zdobytą wiedzą i samodzielnie poszerzać jej zakres.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Historia higieny: od starożytności do czasów współczesnych.	1
W2	Choroby przewlekłe niezakaźne: czynniki ryzyka i sposoby przeciwdziałania.	3
W3	Zdrowotne skutki uzależnień (alkoholizm, nikotynizm, narkomania) i ich profilaktyka.	3
W4	Higiena zdrowia psychicznego (stres, zaburzenia snu).	2
W5	Charakterystyka wybranych chorób zakaźnych, w tym chorób tropikalnych. Szczepienia ochronne. Układ immunologiczny człowieka.	5
W6	Podstawowe zagadnienia związane z ergonomią.	1
	RAZEM	15

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Higiena jako nauka interdyscyplinarna. Pojęcie zdrowia. Czynniki warunkujące zdrowie.	2
C2	Wpływ fizycznych bodźców atmosferycznych na organizm człowieka: promieniowanie słoneczne, wiatr, temperatura i wilgotność powietrza, ciśnienie atmosferyczne. Meteoropatia. Aklimatyzacja. Termoregulacja ustroju.	7
C3	Wpływ wybranych zanieczyszczeń powietrza na zdrowie człowieka.	2
C4	Nowoczesna odzież i sprzęt wykorzystywane w turystyce.	3
C5	Wymogi sanitarno-higieniczne wody pitnej, metody jej uzdatnia w warunkach turystycznych. Wody mineralne.	5
C6	Schorzenia związane z przemieszczaniem się środkami transportu.	2
C7	Zasady zachowania bezpieczeństwa w górach i nad wodą.	2



ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C8	Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy dla podróżujących.	2
C9	Prezentacje multimedialne przygotowywane przez studentów na temat zagrożeń zdrowia występujących podczas podróży po wybranych krajach (studenci sami wybierają cele podróży).	5
	RAZEM	30

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Dyskusja
- M2 Prezentacje multimedialne
- M3 Wykłady

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	45
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	5
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	10
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	40
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	100
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Prezentacja multimedialna
F2	Kolokwium

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Obecność i aktywny udział w ćwiczeniach
---	---

**KRYTERIA OCENY**

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	50% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4	75% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 5	90% pozytywnych odpowiedzi
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	50% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4	75% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 5	90% pozytywnych odpowiedzi
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	50% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4	75% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 5	90% pozytywnych odpowiedzi
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	50% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4	75% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 5	90% pozytywnych odpowiedzi
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	50% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 4	75% pozytywnych odpowiedzi
NA OCENĘ 5	90% pozytywnych odpowiedzi
EFEKT KSZTAŁCENIA 6	
NA OCENĘ 3	50% zaplanowanej umiejętności
NA OCENĘ 4	75% zaplanowanej umiejętności
NA OCENĘ 5	90% zaplanowanej umiejętności
EFEKT KSZTAŁCENIA 7	
NA OCENĘ 3	50% zaplanowanej umiejętności
NA OCENĘ 4	75% zaplanowanej umiejętności
NA OCENĘ 5	90% zaplanowanej umiejętności
EFEKT KSZTAŁCENIA 8	
NA OCENĘ 3	Deklaruje raczej pozytywną postawę
NA OCENĘ 4	Deklaruje pozytywną postawę
NA OCENĘ 5	Deklaruje zdecydowanie pozytywną postawę

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSODY OCENY
EK1	K_W10 K_W15	Cel1	W1 C1 C2 C5 W5 W6	M1 M2 M3	F2 P1
EK2	K_W15 K_U10 K_K08	Cel1	W1 C2 C3 C4 W5 W6 C9	M1 M2 M3	F2 P1
EK3	K_W10 K_W15 K_U10 K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C2 C3 C5 W5 C8 C9	M1 M2 M3	F2 F1 P1
EK4	K_W10 K_W15 K_U10 K_K08	Cel1	W2 W3 C2 C3 C4 C5 W4 W5 W6 C6 C7 C8 C9	M1 M2 M3	F2 F1 P1



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK5	K_W15 K_U10 K_K08	Cel1	C2 C4 W6	M1 M2 M3	F2 P1
EK6	K_W10 K_W15 K_U10 K_K08	Cel1	W2 W3 C2 C3 C4 C5 W4 W5 W6 C6 C7 C8 C9	M1 M2 M3	F2 F1 P1
EK7	K_W10 K_W15 K_U10 K_K08	Cel1	W2 W3 C2 C3 C4 C5 W4 W5 C6 C7 C8 C9	M1 M2 M3	F2 F1 P1
EK8	K_W10 K_W15 K_U10 K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 W4 W5 W6 C6 C7 C8 C9	M1	F2 F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **Karczewski J. K.** — *Higiena. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa.*, Lublin, 2002, Wyd. Czelej
- 2 **Rehlis N.** — *Podróżuj bezpiecznie. Poradnik dla podróżujących po świecie.*, Poznań, 2001, Wyd. Diagnostics Poland
- 3 **Żukowska-Kowalska K., Józków P., Mędraś M.** — *Medyczne aspekty turystyki i rekreacji.*, Wrocław, 2005, Wyd. AWF Wrocław

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Janicki K.** — *Turystyczny poradnik medyczny.*, Warszawa, 1997, Wyd. Lekarskie PZWL
- 2 **Kuński H.** — *Promowanie zdrowia. Podręcznik dla studentów wychowania fizycznego i zdrowotnego.*, Łódź, 1997, Wyd. Uniwersytetu Łódzkiego

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Roger Madejski (kontakt: roger.madejski@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

doktor Roger Madejski (kontakt: roger.madejski@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....