

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2016/2017

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Niestacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Zdrowie publiczne
KOD PRZEDMIOTU	RR722 ANA42
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty obowiązkowe
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	4

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
4	18	8	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 1. zainteresowanie problematyką zdrowia społeczeństwa polskiego
Cel2 2. kształcenie w zakresie odpowiedzialności za swoje zdrowie
Cel3 3. rozwijanie umiejętności wykorzystania roli zachowań prozdrowotnych w profilaktyce chorób przewlekłych niezakaźnych

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1. znajomość fizjologii człowieka
2. rozumienie zachowań prozdrowotnych i antyzdrowotnych

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: 1. zna zasady zdrowego stylu życia człowieka,
EK2 Wiedza: 2. zna czynniki ryzyka i zasady stosowania profilaktyki w różnych chorobach,
EK3 Wiedza: 1. umie wykorzystać rolę promocji zdrowia w profilaktyce uzależnień i innych patologii społecznych,
EK4 Wiedza: 2. rozumie rolę aktywności ruchowej w kształtowaniu zdrowia,
EK5 Kompetencje społeczne: 1. ma rozeznanie w systemie ochrony zdrowia w Polsce i Europie,

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	1. Rys historyczny pojęcia zdrowia. Współczesna interpretacja zdrowia, zdrowie w ujęciu społecznym. Zakres i działania zdrowia publicznego.	2
W2	2. Znaczenie stylu życia w utrzymywaniu i kontrolowaniu zdrowia. zachowania prozdrowotne i antyzdrowotne. Środowiskowe uwarunkowania zdrowia. Charakterystyka czynników wpływających na zdrowie (fizycznych, chemicznych, biologicznych).	2
W3	3. Charakterystyka chorób przewlekłych niezakaźnych (cywilizacyjnych). Profilaktyka pierwotna i wtórna.	2
W4	4. Zapobieganie chorobom zawodowym. Ocena ryzyka zawodowego. Praca jako czynnik patogenny. Charakterystyka czynników szkodliwych i uciążliwych. Zawodowe zagrożenie zdrowia fizjoterapeuty.	2
W5	5. Pojęcie edukacji zdrowotnej i jej roli w utrzymywaniu zdrowia. Rola fizjoterapeuty w promowaniu zdrowia. Polityka społeczna w dziedzinie ochrony zdrowia. Systemowy model ochrony zdrowia.	2
W6	6. Standardy opieki w zdrowiu i chorobie. Znaczenie opieki medycznej w różnych okresach życia. Systemowy model ochrony zdrowia - założenia a realizacja.	2
W7	7. Profilaktyka wypadków i urazów. Strategie zapobiegania urazom. Urazy jako problem zdrowia publicznego. Czynniki zwiększające ryzyko urazów.	2
W8	8. Podstawowa opieka zdrowotna w realizacji treści zdrowia publicznego. Charakterystyka ogólnopolskich i lokalnych akcji promujących zdrowie.	2
W9	9. Choroby zakaźne jako problem opieki zdrowotnej. Strategie zapobiegania, znaczenie szczepień ochronnych. Skala zjawiska w Polsce i na świecie.	2
	RAZEM	18



ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
Ć1	1. Analiza założeń i celów operacyjnych Narodowego Programu Zdrowia na lata 2007- 2015.	2
Ć2	2. Skala zjawiska najczęściej występujących w Polsce chorób przewlekłych nieza- kaźnych. Analiza porównawcza z innymi krajami Europy.	2
Ć3	3. Wpływ wybranych zanieczyszczeń powietrza na organizm człowieka. Stężenie zanieczyszczeń a występowanie chorób układu oddechowego. Analiza porównaw- cza różnych regionów w kraju.	2
Ć4	4. Profilaktyka uzależnień. Wpływ wybranych substancji psychoaktywnych na organizm.	2
	RAZEM	8

7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Debata
- M2 Praca w grupach
- M3 Wykłady
- M4 Prezentacje multimedialne

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	26
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	0
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CA- ŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	60
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Referat
F2	Kolokwium

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

**WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU**

1	Obowiązkowa obecność na ćwiczeniach.
2	Przygotowanie referatu z wyznaczonego zagadnienia. Pozytywna ocena z egzaminu.

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	60% wiadomości
NA OCENĘ 4	70% wiadomości
NA OCENĘ 5	95% wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	60% wiadomości
NA OCENĘ 4	70% wiadomości
NA OCENĘ 5	95% wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	60% umiejętności
NA OCENĘ 4	75% umiejętności
NA OCENĘ 5	95% umiejętności
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	60% umiejętności
NA OCENĘ 4	80% umiejętności
NA OCENĘ 5	95% umiejętności
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	60% kompetencji
NA OCENĘ 4	80% kompetencji
NA OCENĘ 5	95% kompetencji

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSODY OCENY
EK1	K_W04	Cel1 Cel2	W1 W2 Ć1		F2 F1
EK2	K_W04	Cel1 Cel2	W1 W2 Ć1 W3 W9 Ć2		F2 F1 P1
EK3	K_U10, K_U19	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W2 W3 W9 Ć2 W4 W5 W6 W7 W8 Ć3		F2 F1 P1
EK4	K_U10, K_U19	Cel1 Cel2 Cel3	W2 Ć1 W3 W9 Ć2 W4 W5 W6 W7 W8 Ć3 Ć4		F2 F1 P1
EK5	K_K09	Cel1 Cel2 Cel3	W1 W2 Ć1 W3 W9 Ć2 W4 W5 W6 W8 Ć3 Ć4		F2 F1 P1



11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Kulig T. B., Latański M., — *Zdrowie publiczne*, Lublin, 2002, Czelej
- 2 Karczewski J. K., — *Higiena. Podręcznik dla studentów pielęgniarstwa*, Lublin, 2005, Czelej

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Tatoń J., Czech A., Bernas M., — *Otyłość, zespół metaboliczny*, Warszawa, 2006, PZWL

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr hab Ewa Mędreła-Kuder (kontakt: ewa.medrela@awf.krakow.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr hab Ewa Mędreła-Kuder (kontakt: ewa.medrela@awf.krakow.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....