

# AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

## KARTA PRZEDMIOTU

*obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2016/2017*

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

### 1 PRZEDMIOT

|                      |                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------|
| NAZWA PRZEDMIOTU     | Psychologia pracy z elementami prewencji chorób zawodowych |
| KOD PRZEDMIOTU       | RR722 ASB1                                                 |
| KATEGORIA PRZEDMIOTU | Przedmioty do wyboru                                       |
| LICZBA PUNKTÓW ECTS  | 2                                                          |
| JĘZYK WYKŁADOWY      | polski                                                     |
| SEMESTRY             | 3                                                          |

### 2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

| SEMESTR | WYKŁAD | ĆWICZENIA | SEMINARIUM | ZAJĘCIA<br>LABORATORYJNE | ZAJĘCIA<br>KLINICZNE |
|---------|--------|-----------|------------|--------------------------|----------------------|
| 3       | 8      | 18        | 0          | 0                        | 0                    |



### 3 CELE PRZEDMIOTU

- Cel1 Wzbogacenie wiedzy z zakresu psychologii pracy z uwzględnieniem problematyki stresu, satysfakcji i wypalenia zawodowego.
- Cel2 Kształtowanie u studentów poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie fizyczne i psychiczne w oparciu o wiedzę na temat obciążeń charakterystycznych dla pracy fizjoterapeuty.
- Cel3 Pogłębianie umiejętności komunikowania się i współpracy z pacjentem oraz zespołem terapeutycznym w oparciu o empatię oraz asertywność.

### 4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Znajomość podstawowych zagadnień z zakresu psychologii, pedagogiki i komunikacji społecznej.

### 5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Student ma wiedzę na temat obciążeń fizycznych i psychologicznych występujących w pracy fizjoterapeuty, zna przyczyny i źródła wypalenia zawodowego, rozumie zasady profilaktyki dolegliwości związanych z pracą zawodową.
- EK2 Wiedza: Student posiada pogłębione umiejętności komunikowania się i współpracy z pacjentem, umie rozpoznawać różne stany emocjonalne i rozładowywać napięcia, potrafi komunikować się i pracować w zespole
- EK3 Kompetencje społeczne: Student potrafi dbać o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników, rozumie potrzeby pacjentów, okazuje im empatię, ale także potrafi być wobec nich asertywny.

### 6 TREŚCI PROGRAMOWE

#### WYKŁAD

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                                                                                                                  | LICZBA GODZIN |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| W1 | Psychologiczne koncepcje stresu w pracy. Źródła stresu w zawodzie fizjoterapeuty. Radzenie sobie ze stresem: style i strategie, zasoby odpornościowe i właściwości psychologiczne, umiejętności interpersonalne, empatia i asertywność. | 2             |
| W2 | Zadowolenie z pracy i motywacja, źródła satysfakcji zawodowej w pracy fizjoterapeuty. Aktywność zawodowa a zdrowie fizyczne i psychiczne.                                                                                               | 2             |
| W3 | Wypalenie zawodowe u pracowników służby zdrowia, charakterystyka zjawiska, determinanty osobowościowe, interpersonalne i organizacyjne, strategie prewencyjne.                                                                          | 2             |
| W4 | Choroby zawodowe wśród pracowników służby zdrowia. Obciążenia fizyczne i dolegliwości mięśniowo - szkieletowe w pracy fizjoterapeuty. Ergonomia i higiena pracy w rehabilitacji, profilaktyka chorób zawodowych.                        | 2             |
|    | RAZEM                                                                                                                                                                                                                                   | 8             |

#### ĆWICZENIA

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                                                                                                                                      | LICZBA GODZIN |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Ć1 | Umiejętność porozumiewania się fizjoterapeuty z pacjentem, komunikacja werbalna i pozawerbalna. Asertywność i empatia w pracy terapeutycznej, ochrona własnych zasobów emocjonalnych w konfrontacji z sytuacjami trudnymi (cierpienie, śmierć i umieranie). | 3             |
| Ć2 | Zarządzanie stresem w pracy i w życiu codziennym, rozpoznawanie indywidualnych przejawów i poziomu stresu, kształtowanie umiejętności radzenia sobie ze stresem. Higiena psychiczna.                                                                        | 3             |



## ĆWICZENIA

| LP | TEMATYKA ZAJĘĆ<br>OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH                                                                                                                | LICZBA GODZIN |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Ć3 | Wypalenie zawodowe - metody rozpoznawania i pomiaru, elementy profilaktyki. Ergonomia w pracy fizjoterapeuty a dolegliwości mięśniowo - szkieletowe związane z pracą. | 4             |
|    | RAZEM                                                                                                                                                                 | 10            |

## 7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Wykłady
- M2 Dyskusja
- M3 Praca w grupach
- M4 Praca z podręcznikiem
- M5 Prezentacje multimedialne

## 8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

| FORMA AKTYWNOŚCI                                                                                 | ŚREDNIA LICZBA<br>GODZIN NA<br>ZREALIZOWANIE<br>AKTYWNOŚCI |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:</b>                                     |                                                            |
| Godziny wynikające z planu studiów                                                               | 26                                                         |
| Konsultacje przedmiotowe                                                                         | 0                                                          |
| Egzaminy i zaliczenia w sesji                                                                    | 0                                                          |
| Inne                                                                                             |                                                            |
| <b>Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:</b> |                                                            |
| Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury                               | 0                                                          |
| Opracowanie wyników                                                                              | 0                                                          |
| Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji                                           | 0                                                          |
| Inne                                                                                             | 0                                                          |
| <b>SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA</b>        | 50                                                         |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU                                                    | 2                                                          |

## 9 METODY OCENY

### OCENA FORMUJĄCA

|    |                        |
|----|------------------------|
| F1 | Aktywność na zajęciach |
| F2 | Referat                |

### OCENA PODSUMOWUJĄCA

|    |                 |
|----|-----------------|
| P1 | Egzamin pisemny |
|----|-----------------|

### WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

|   |                                                                                              |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Obecność i aktywny udział w zajęciach, przygotowanie referatu, zaliczenie egzaminu pisemnego |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------|



## KRYTERIA OCENY

| EFEKT KSZTAŁCENIA 1 |                                                                                                                                                  |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NA OCENĘ 3          | Egzamin pisemny - uzyskanie 65% poprawnych odpowiedzi                                                                                            |
| NA OCENĘ 4          | Egzamin pisemny - uzyskanie 75% poprawnych odpowiedzi                                                                                            |
| NA OCENĘ 5          | Egzamin pisemny - uzyskanie 85% poprawnych odpowiedzi                                                                                            |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 2 |                                                                                                                                                  |
| NA OCENĘ 3          | obecność na wszystkich ćwiczeniach                                                                                                               |
| NA OCENĘ 4          | obecność na wszystkich ćwiczeniach i przygotowanie referatu z zakresu omawianej tematyki                                                         |
| NA OCENĘ 5          | obecność na wszystkich ćwiczeniach, przygotowanie referatu z zakresu omawianej tematyki i zaprezentowanie go w formie prezentacji multimedialnej |
| EFEKT KSZTAŁCENIA 3 |                                                                                                                                                  |
| NA OCENĘ 3          | obecność na wszystkich ćwiczeniach                                                                                                               |
| NA OCENĘ 4          | obecność na wszystkich ćwiczeniach i przygotowanie referatu z zakresu omawianej tematyki                                                         |
| NA OCENĘ 5          | obecność na wszystkich ćwiczeniach, przygotowanie referatu z zakresu omawianej tematyki i zaprezentowanie go w formie prezentacji multimedialnej |

## 10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

| EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU | ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH | CELE PRZEDMIOTU | TREŚCI PROGRAMOWE | METODY DYDAKTYCZNE | SPOSOBY OCENY |
|-----------------------------------|-------------------------------------|-----------------|-------------------|--------------------|---------------|
| EK1                               | K_U01, K_K05, K_K07                 | Cel1            | W1 W2 W3 W4       |                    | P1            |
| EK2                               | K_U01, K_K05, K_K07                 | Cel2 Cel3       | Ć1 Ć2 Ć3          |                    | F2 F1         |
| EK3                               | K_U01, K_K05, K_K07                 | Cel2 Cel3       | Ć1 Ć2 Ć3          |                    | F2 F1         |

## 11 WYKAZ LITERATURY

### LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Strelau J. — *Psychologia*, Gdańsk, 2008, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne
- 2 Sęk H. — *Wypalenie zawodowe. Przyczyny i zapobieganie.*, Warszawa, 2004, PWN
- 3 Fengler J. — *Pomaganie męczy. Wypalenie w pracy zawodowej.*, Gdańsk, 2001, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne
- 4 Hebanowski M., Kliszcz J., Trzeciak B. — *Poradnik komunikowania się lekarza z pacjentem*, Warszawa, 1999, PZWL

### LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 Koradecka D. — *Nauka o pracy - bezpieczeństwo, higiena, ergonomia.*, Warszawa, 2001, CIOP
- 2 Maslach Ch., Leiter M. — *Prawda o wypaleniu zawodowym.*, Warszawa, 2011, PWN
- 3 Tobiasz - Adamczyk B. — *Relacje lekarz - pacjent w perspektywie socjologii medycyny.*, Kraków, 2001, Wydawnictwo UJ



## 12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

### OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

Dr Urszula Pustulka-Piwnik (kontakt: upustulka-piwnik@wp.pl)

### OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Ewa Matłosz-Mamak (kontakt: ewamatlosz@poczta.fm)

dr Elżbieta Mirek (kontakt: mirek.ela@wp.pl)

Dr Urszula Pustulka-Piwnik (kontakt: upustulka-piwnik@wp.pl)

## 13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

---

|                     |                               |             |           |
|---------------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| (miejscowość, data) | (odpowiedzialny za przedmiot) | (kierownik) | (dziekan) |
|---------------------|-------------------------------|-------------|-----------|

**PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI** (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....  
.....  
.....