

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Rehabilitacji Ruchowej

Kierunek studiów: Fizjoterapia studia magisterskie II stopnia

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 722

Stopień studiów: II

Specjalności: bez specjalności

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Techniki terapii mięśniowo-powięziowej
KOD PRZEDMIOTU	RR722 ASB1
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty do wyboru
LICZBA PUNKTÓW ECTS	2.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	4

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	ZAJĘCIA LABORATORYJNE	ZAJĘCIA KLINICZNE
4	8	0	0	18	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cell Dostarczenie wiedzy o funkcji i zaburzeniach w obrębie tkanki mięśniowo-powięziowej. Nauka metodyki terapii powięzi i mięśni oraz planowania terapii mięśniowo-powięziowej przez terapeutę. Nauka autoterapii realizowanej przez pacjenta według wskazówek terapeuty.

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

- 1 Student powinien posiadać wiedzę związaną z anatomią mięśni, układu nerwowego oraz posiadać umiejętności w stopniu podstawowym z zakresu masażu klasycznego.

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

- EK1 Wiedza: Student powinien posiadać wiedzę związaną z anatomią mięśni, układu nerwowego oraz posiadać umiejętności w stopniu podstawowym z zakresu masażu klasycznego.
- EK2 Wiedza: Student który zaliczył przedmiot zna wskazania i przeciwwskazania do stosowania terapii miesniowo-powięziowej. Potrafi wskazać miejsca szczególnej ostrożności w układzie nerwowo-mięśniowym oraz naczyniowym. Potrafi zdefiniować rodzaje nacisku i zasady w technikach pracy głębokiej.
- EK3 Kompetencje społeczne: Student który zaliczył przedmiot potrafi zastosować techniki mięśniowo-powięziowe w oparciu o rozpoznaną jednostkę chorobową u pacjenta i jego ogólny stan zdrowia z uwzględnieniem innych technik rehabilitacyjnych stosowanych w tym samym czasie w procesie rehabilitacji.

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	1.Omówienie makroskopowej struktury mięśni i powięzi. 2.Funkcja i zaburzenia tkanki mięśniowo-powięziowej. - przyczyny i objawy zaburzeń 3.Wzorce bólowe związane z układem mięśniowo- powięziowym. 4. Ocena postawy w płaszczyźnie strzałkowej, czołowej, poprzecznej(rotacyjne ustawienie wewnętrzne i zewnętrzne). - typy sylwetek wg Kendalla jako jeden z elementów czytania ciała. 5. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania głębokich technik tkankowych ze szczególnym uwzględnieniem tkanki mięśniowej - anatomia miejsc wymagających szczególnej ostrożności. 6. Rodzaje nacisku i zasady w technikach pracy głębokiej.	8
	RAZEM	8

ZAJĘCIA LABORATORYJNE

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
L1	1. Mechanika ciała terapeuty w pracy ze szczególnym uwzględnieniem problemów zarówno terapeuty jak i pacjenta. 2. Sposoby używania rąk i przedramion w pracy terapeuty oraz siła nacisku. 3. Sposoby i techniki pracy z tkanką : -ruchy rozciągające i wydłużające -masaż w poprzek włókien -uwalnianie przedziałów mięśniowych i uwalnianie mięśni -techniki skracania mięśni 4. Praca z pacjentem w różnych pozycjach. Pozycja leżąca oraz pozycje funkcjonalne w siadzie i staniu. 5. Praktyczna demonstracja pracy na mięśniach łydki w leżeniu i pozycji funkcjonalnej stanie.	10
	RAZEM	10



7 METODY DYDAKTYCZNE

- M1 Praca w grupach
- M2 Prezentacje multimedialne
- M3 Praca z podręcznikiem
- M4 Wykłady

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	26
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	28
Opracowanie wyników	4
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	0
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Ćwiczenie praktyczne
F2	Odpowiedź ustna
F3	Aktywność na zajęciach

OCENA PODSUMOWUJĄCA

P1	Egzamin praktyczny
P2	Aktywność na zajęciach
P3	Zaliczenie ustne

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	Zaliczenie przedmiotu może uzyskać student który w sposób praktyczny zaplanuje i przeprowadzi terapię pacjenta zgodnie z przeciwionym materiałem w czasie zajęć
---	---

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	Zaliczenie przedmiotu może uzyskać student który w sposób praktyczny zaplanuje i przeprowadzi terapię pacjenta zgodnie z przeciwionym materiałem w czasie zajęć
NA OCENĘ 4	Zaliczenie przedmiotu może uzyskać student który w sposób praktyczny zaplanuje i przeprowadzi terapię pacjenta zgodnie z przeciwionym materiałem w czasie zajęć
NA OCENĘ 5	Zaliczenie przedmiotu może uzyskać student który w sposób praktyczny zaplanuje i przeprowadzi terapię pacjenta zgodnie z przeciwionym materiałem w czasie zajęć

EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	Zaliczenie przedmiotu może uzyskać student który w sposób praktyczny zaplanuje i przeprowadzi terapię pacjenta zgodnie z przeciwieczonym materiałem w czasie zajęć
NA OCENĘ 4	Zaliczenie przedmiotu może uzyskać student który w sposób praktyczny zaplanuje i przeprowadzi terapię pacjenta zgodnie z przeciwieczonym materiałem w czasie zajęć
NA OCENĘ 5	Zaliczenie przedmiotu może uzyskać student który w sposób praktyczny zaplanuje i przeprowadzi terapię pacjenta zgodnie z przeciwieczonym materiałem w czasie zajęć
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	Zaliczenie przedmiotu może uzyskać student który w sposób praktyczny zaplanuje i przeprowadzi terapię pacjenta zgodnie z przeciwieczonym materiałem w czasie zajęć
NA OCENĘ 4	Zaliczenie przedmiotu może uzyskać student który w sposób praktyczny zaplanuje i przeprowadzi terapię pacjenta zgodnie z przeciwieczonym materiałem w czasie zajęć
NA OCENĘ 5	Zaliczenie przedmiotu może uzyskać student który w sposób praktyczny zaplanuje i przeprowadzi terapię pacjenta zgodnie z przeciwieczonym materiałem w czasie zajęć

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK1	K_U08	Cel1	W1 L1		F3 F2 F1 P1 P2 P3
EK2	K_W06, K_U08	Cel1	W1 L1		F3 F2 F1 P1 P2 P3
EK3	K_W06	Cel1	W1 L1		F3 F2 F1 P1 P2 P3

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 **.Riggs Art** — *Masaż tkanek głębokich. Wizualny przewodnik po technikach*, Poznań, 2008, CMT
- 2 **Richter P., Hebgen E.** — *Punkty spustowe i łańcuchy mięśniowo powięziowe w osteopatii i terapii manualnej.*, Łódź, 2010, Galaktyka, wydanie I
- 3 **Stecco Luigi** — *:Manipulacja powięzi w zespołach bólowych układu ruchu*, Szczecin, 2010, Wydawnictwo Odnova,
- 4 **Tixa S.** — *Atlas anatomii palpacyjnej T. 1 - 2. Szyja tułów i kończyna górna / Kończyna dolna.*, Warszawa, 200, PZWL wydanie I

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 **Jorritsma W.** — *Anatomia na żywym człowieku Wstęp do terapii manualnej.*, Wrocław, 2004, Elsevier Urban & Partner
- 2 **Shacklock M** — *Neurodynamika kliniczna. Nowa metoda leczenia zaburzeń układu ruchu.*, Wrocław, 2008, Elsevier Urban & Partner
- 3 **Myerst.T. W.** — *Taśmy anatomiczne Meridiany Mięśniowo-Powięziowe dla Terapeutów Manualnych i Specjalistów Leczenia Ruchem*, Warszawa, 2010, DB Publishing , wydanie II
- 4 **Kostopoulos D., Rizopoulos K** — *Punkty spustowe i terapia mięśniowo-powięziowa*, Warszawa, 2010, DB Publishing , wydanie II



12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

mgr Teresa Gniewek (kontakt: teresagniewek@o2.pl)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

mgr Teresa Gniewek (kontakt: teresagniewek@o2.pl)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)	(odpowiedzialny za przedmiot)	(kierownik)	(dziekan)
---------------------	-------------------------------	-------------	-----------

PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....