

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM.
BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE

KARTA PRZEDMIOTU

obowiązuje studentów, którzy rozpoczęli studia w roku akademickim 2015/2016

Wydział Turystyki i Rekreacji

Kierunek studiów: Turystyka i Rekreacja

Profil: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Kod kierunku: 812

Stopień studiów: I

Specjalności: Rekreacja ruchowa

1 PRZEDMIOT

NAZWA PRZEDMIOTU	Higiena
NAZWA PRZEDMIOTU W JĘZYKU ANGIELSKIM	Hygiene
KOD PRZEDMIOTU	TIR812 ASA8
KATEGORIA PRZEDMIOTU	Przedmioty ogólne
LICZBA PUNKTÓW ECTS	4.00
JĘZYK WYKŁADOWY	polski
SEMESTRY	5

2 FORMA ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE STUDIÓW

SEMESTR	WYKŁAD	ĆWICZENIA	SEMINARIUM	INNE	–
5	15	30	0	0	0



3 CELE PRZEDMIOTU

Cel1 Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z zagrożeniami związanymi z podróżowaniem oraz ze sposobami zapobiegania im

4 WYMAGANIA WSTĘPNE

1 Podstawowe wiadomości z zakresu nauk biologicznych

5 EFEKTY KSZTAŁCENIA

EK1 Wiedza: 1.Posiada rozszerzoną wiedzę w zakresie biologicznych podstaw nauk o zdrowiu właściwą dla studiowania kierunku Turystyka i Rekreacja

EK2 Wiedza: 2.Posiada szczegółową znajomość reakcji organizmu na oddziaływanie zmiennych czynników fizycznych powietrza ,występujących w trakcie uprawiania różnych form turystyki

EK3 Wiedza: 3.Zna objawy i przyczyny występowania chorób związanych z przemieszczaniem się różnymi środkami lokomocji : samochodem, samolotem i statkiem

EK4 Wiedza: 4.Zna zasady promocji zdrowia oraz jego ochrony w związku z wyjazdami turystycznymi

EK5 Wiedza: 5.Rozumie zasady funkcjonowania nowoczesnych tkanin stosowanych w odzieży używanej w turystyce i sprzęcie turystycznym (np. namioty, śpiwory, plecaki)

EK6 Wiedza: 6.Potrafi wyjaśniać i prezentować problemy z zakresu ochrony zdrowia w turystyce

EK7 Wiedza: 7.Potrafi podjąć działania profilaktyczne odpowiadające studiowaniu tego kierunku studiów

EK8 Kompetencje społeczne: 8.Potrafi posługiwać się zdobytą wiedzą i samodzielnie poszerzać jej zakres

6 TREŚCI PROGRAMOWE

WYKŁAD

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
W1	Ochrona i promocja zdrowia w turystyce.Obowiązki prowadzącego różne formy turystyki w zakresie bezpieczeństwa ,przyczyny występowania nieszczęśliwych wypadków,normy dotyczące obciążenia uczestników sprzętem turystycznym oraz ilości uczestników przypadających na jednego prowadzącego w zależności od formy turystyki.	4
W2	Przeciwwskazania do podróży statkiem samochodem,samolotem .Przygotowania do podróży. Choroba lokomocyjna ,hipnoza drogowa , jet lag , zakrzepica żył kończyn dolnych i inne.	6
W3	Biegunka podróży -zapobieganie ,szczepienia ochronne (obowiązkowe i zalecane).Wybrane choroby tropikalne -zapobieganie.	5
	RAZEM	15

ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C1	Wpływ niskiej i wysokiej temperatury na organizm człowieka oraz promieniowania słonecznego ,skutki nadmiernego opalania się	4
C2	Termoregulacja ustroju ,wpływ wilgotności na organizm człowieka .Prezentacje multimedialne przygotowywane przez studentów a dotyczące zagrożeń zdrowia występujących w czasie podróży po Europie (studenci sami wybierają cele podróży)	5



ĆWICZENIA

LP	TEMATYKA ZAJĘĆ OPIS SZCZEGÓŁOWY BLOKÓW TEMATYCZNYCH	LICZBA GODZIN
C3	Wpływ obniżonego ciśnienia (choroba górską) i podwyższonego ciśnienia (choroba nurków) na organizm człowieka. Prezentacje multimedialne przygotowywane przez studentów a dotyczące zagrożeń zdrowia występujących w czasie podróży po Europie (studenci sami wybierają cele podróży)	5
C4	Wymogi sanitarno-higieniczne wody pitnej, właściwości fizyczne, chemiczne wody, choroby przenoszone drogą wodno-pokarmową. Metody jej uzdatniania w turystyce. Wody mineralne i źródlane. Prezentacje multimedialne przygotowywane przez studentów a dotyczące zagrożeń zdrowia występujących w czasie podróży po Azji (studenci sami wybierają cele podróży)	5
C5	Choroby przenoszone przez glebę mające szczególne znaczenie w turystyce. Właściwości fizyczne i chemiczne gleby i jej samooczyszczanie. Prezentacje multimedialne przygotowywane przez studentów a dotyczące zagrożeń zdrowia występujących w czasie podróży po Afryce (studenci sami wybierają cele podróży).	5
C6	Znaczenie właściwego ubioru w procesie wymiany ciepła, znaczenie tkanin oddychających w odzieży przeznaczonej do turystyki. Wyposażenie apteczki pierwszej pomocy dla podróżujących. Prezentacje multimedialne przygotowywane przez studentów a dotyczące zagrożeń zdrowia występujących w czasie podróży po Afryce (studenci sami wybierają cele podróży).	6
	RAZEM	30

7 METODY DYDAKTYCZNE

M1 Wykłady

8 OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA

FORMA AKTYWNOŚCI	ŚREDNIA LICZBA GODZIN NA ZREALIZOWANIE AKTYWNOŚCI
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim, w tym:	
Godziny wynikające z planu studiów	45
Konsultacje przedmiotowe	0
Egzaminy i zaliczenia w sesji	0
Inne	
Godziny bez udziału nauczyciela akademickiego wynikające z nakładu pracy studenta, w tym:	
Przygotowanie się do zajęć, w tym studiowanie zalecanej literatury	0
Opracowanie wyników	0
Przygotowanie raportu, projektu, prezentacji, dyskusji	50
Inne	0
SUMARYCZNA LICZBA GODZIN DLA PRZEDMIOTU WYNIKAJĄCA Z CAŁEGO NAKŁADU PRACY STUDENTA	100
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	4

9 METODY OCENY

OCENA FORMUJĄCA

F1	Kolokwium
----	-----------

**OCENA PODSUMOWUJĄCA**

P1	Egzamin pisemny
----	-----------------

WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

1	aktywność na zajęciach ,przygotowanie prezentacji multimedialnej
---	--

KRYTERIA OCENY

EFEKT KSZTAŁCENIA 1	
NA OCENĘ 3	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 50 % wiadomości
NA OCENĘ 4	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 70 % wiadomości
NA OCENĘ 5	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 100 % wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 2	
NA OCENĘ 3	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 50 % wiadomości
NA OCENĘ 4	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 70 % wiadomości
NA OCENĘ 5	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 100 % wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 3	
NA OCENĘ 3	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 50 % wiadomości
NA OCENĘ 4	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 70 % wiadomości
NA OCENĘ 5	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 100 % wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 4	
NA OCENĘ 3	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 50 % wiadomości
NA OCENĘ 4	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 70 % wiadomości
NA OCENĘ 5	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 100 % wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 5	
NA OCENĘ 3	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 50 % wiadomości
NA OCENĘ 4	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 70 % wiadomości
NA OCENĘ 5	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 100 % wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 6	
NA OCENĘ 3	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 50 % wiadomości
NA OCENĘ 4	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 70 % wiadomości
NA OCENĘ 5	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 100 % wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 7	
NA OCENĘ 3	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 50 % wiadomości
NA OCENĘ 4	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 70 % wiadomości
NA OCENĘ 5	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 100 % wiadomości
EFEKT KSZTAŁCENIA 8	
NA OCENĘ 3	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 50 % wiadomości
NA OCENĘ 4	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 70 % wiadomości
NA OCENĘ 5	aktywność na zajęciach ,zaliczenie sprawdzianu końcowego na 100 % wiadomości

10 MACIERZ REALIZACJI PRZEDMIOTU

EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSODY OCENY
EK1	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 C6		F1 P1



EFEKTY KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU	ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KIERUNKOWYCH	CELE PRZEDMIOTU	TREŚCI PROGRAMOWE	METODY DYDAKTYCZNE	SPOSOBY OCENY
EK2	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 C6		F1 P1
EK3	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 C6		F1 P1
EK4	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 C6		F1 P1
EK5	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 C6		F1 P1
EK6	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 C6		F1 P1
EK7	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 C6		F1 P1
EK8	K_W10, K_W15, K_U10, K_K08	Cel1	W1 W2 W3 C1 C2 C3 C4 C5 C6		F1 P1

11 WYKAZ LITERATURY

LITERATURA PODSTAWOWA:

- 1 Rhelis.N — *Podróżuj bezpiecznie*, Poznań, 2001, Poznań
- 2 Żukowska-Kowalska K.iwsp. — *Medyczne aspekty turystyki i rekreacji*, Wrocław, 2005, AWF

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

- 1 1.Marzec-Bogusławska A — *Zanim wybierzesz się w podróż... pomyśl o zdrowiu*, Poznań, 2002, Wyd.Poznanskie

12 INFORMACJE O NAUCZYCIELACH AKADEMICKICH

OSOBA ODPOWIEDZIALNA ZA KARTĘ

dr Grażyna Żuława (kontakt: gagazulawa@poczta.fm)

OSOBY PROWADZĄCE PRZEDMIOT

dr Grażyna Żuława (kontakt: gagazulawa@poczta.fm)
doktor Grażyna Żuława (kontakt: gagazulawa@poczta.fm)

13 ZATWIERDZENIE KARTY PRZEDMIOTU DO REALIZACJI

(miejscowość, data)

(odpowiedzialny za przedmiot)

(kierownik)

(dziekan)



PRZYJMUJĘ DO REALIZACJI (data i podpisy osób prowadzących przedmiot)

.....

.....