



Tabela realizacji efektów kierunkowych przez przedmioty

Kierunek: **Wychowanie Fizyczne**

Profil: **Ogólnoakademicki**

Stopień: **pierwszy**

Wiedza			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_W01	ma wiedzę i zna terminologię z zakresu 1. biochemicznych reakcji zachodzących w organizmie człowieka w różnych stanach: w spoczynku, aktywności fizycznej i w zmieniających się warunkach środowiska zewnętrznego 2. biologicznego rozwoju człowieka 3. biomechaniki układu ruchu człowieka	Antropologia	+
		Biochemia	+
		Biologia człowieka	+
		Fizjologia	+
		Psychologia	+
		Biomechanika	+
		Biochemia wysiłku	+
		Fizjologiczne podstawy treningu personalnego	+
K_W02	posiada ogólną znajomość budowy organizmu ludzkiego ze szczególnym uwzględnieniem układu ruchu, układów trzewnych i układu nerwowego, stosuje polską terminologię	Odnowa biologiczna z podstawami masażu	+
		Anatomia	+
		Anatomia Funkcjonalna	+
		Biologia człowieka	+
		Fizjologiczne podstawy treningu personalnego	+
		Korekcja wad postawy	+
		Odnowa biologiczna z podstawami masażu	+
		Podstawy medycyny sportowej	+
K_W03	dysponuje podstawowym aparatem pojęciowym i wiedzą o funkcjonowaniu układów fizjologicznych organizmu człowieka w różnych stanach: w spoczynku, podczas aktywności fizycznej i po wysiłkach	Fizjologia	+
		Biochemia wysiłku	+



Wiedza			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
		Fizjologiczne podstawy treningu personalnego	+
		Odnowa biologiczna z podstawami masażu	+
		Praktyka wdrożeniowa w klubie fitness	+
K_W04	jest świadomy jedności psychofizycznej człowieka, posiada elementarny zasób pojęć i wiedzy o psychicznym funkcjonowaniu człowieka w kontekście działalności edukacyjnej i sportowej	Pedagogika	+
		Psychologia	+
		Komunikacja interpersonalna	+
		Praktyka wdrożeniowa w klubie fitness	+
K_W05	zna metody pomiaru wskaźników morfologicznych i biochemicznych krwi, hemodynamicznych układu krążenia oraz parametrów układu oddechowego	Biochemia	+
		Biologia człowieka	+
		Fizjologia	+
		Biochemia wysiłku	+
		Fizjologiczne podstawy treningu personalnego	+
K_W06	zna metody oceny rozwoju fizycznego oraz metody biomechanicznej diagnozy układu ruchu człowieka	Antropologia	+
		Biologia człowieka	+
		Biomechanika	+
		Praktyka wdrożeniowa w klubie fitness	+
K_W07	posiada podstawową wiedzę o stanach zagrożenia życia i zdrowia oraz o zasadach udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, posługuje się fachową terminologią	Pierwsza pomoc przedmedyczna	+
		Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego	+
		Podstawy medycyny sportowej	+
K_W08	posiada elementarną wiedzę na temat przyczyn i objawów najczęstszych chorób cywilizacyjnych i społecznych oraz problemów zdrowotnych dzieci i młodzieży	Psychologia	+
		Edukacja zdrowotna	+
		Żywnienie człowieka	+



Wiedza			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
		Korekcja wad postawy	+
		Podstawy medycyny sportowej	+
		Praktyka wdrożenia w klubie fitness	+
		Korekcja wad postawy	+
K_W09	zna podstawową terminologię i ma wiedzę z zakresu korekcji wad postawy i ich zapobiegania	Korekcja wad postawy	+
K_W10	posiada podstawową wiedzę i zna terminologię z zakresu teorii wychowania zdrowotnego, promocji zdrowia i ochrony środowiska oraz kreowania zachowań prozdrowotnych	Psychologia	+
		Teoria wychowania fizycznego	+
		Edukacja zdrowotna	+
		Metodyka wychowania fizycznego	+
		Żywnienie człowieka	+
		Żywieniowe wspomaganie treningu	+
K_W11	rozumie znaczenie odnowy biologicznej w profilaktyce zdrowotnej i w sporcie, zna podstawowe zabiegi i zasady stosowane w odnowie biologicznej	Biochemia	+
		Fizjologia	+
		Edukacja zdrowotna	+
		Teoria sportu dzieci i młodzieży	+
		Odnowa biologiczna z podstawami masażu	+
		Żywieniowe wspomaganie treningu	+
K_W12	zna metody diagnozowania stanów przeciążenia organizmu ćwiczeniami fizycznymi i ich wpływ na organizm	Biochemia	+
		Fizjologia	+
		Psychologia	+
		Teoria sportu dzieci i młodzieży	+
		Biochemia wysiłku	+
		Fizjologiczne podstawy treningu personalnego	+



Wiedza			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_W13	jest świadomy zagrożeń dla zdrowia wynikających z niedoboru lub nadmiaru aktywności ruchowej, zna przeciwwskazania do wysiłków fizycznych i wykonywania ćwiczeń fizycznych w niektórych schorzeniach i zaburzeniach statyki ciała	Odnowa biologiczna z podstawami masażu	+
		Podstawy medycyny sportowej	+
		Edukacja zdrowotna	+
		Biochemia wysiłku	+
		Fizjologiczne podstawy treningu personalnego	+
		Odnowa biologiczna z podstawami masażu	+
		Podstawy medycyny sportowej	+
		Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego	+
		Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego	+
		Żywieniowe wspomaganie treningu	+
		Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej	+
		Praktyka asystencka w szkole podstawowej	+
		Praktyka kolonijna (10 dni)	+
		Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	+
K_W14	zna podstawy prawne systemu edukacji i działalności sportowej, zna zasady etyki zawodowej, rozumie znaczenie refleksji etycznej w działalności zawodowej	Pedagogika	+
		Teoria wychowania fizycznego	+
		Metodyka wychowania fizycznego	+



Wiedza			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
		Organizacja i prawo w oświacie	+
		Prawne aspekty pracy osobistego doradcy treningowego	+
		Zarządzanie i marketing	+
K_W15	zna miejsce kultury fizycznej i wychowania fizycznego w polskim systemie edukacji i systemie ochrony zdrowia, rozumie mechanizmy oddziaływania środkami fizycznymi na organizm człowieka i środkami społecznymi na osobowość w procesie kształcenia i wychowania fizycznego, jest świadomy wiodącej roli aktywności ruchowej w zachowaniu zdrowia jednostki i społeczeństwa	Pedagogika	+
		Psychologia	+
		Seminarium dyplomowe	+
		Edukacja zdrowotna	+
		Metodyka wychowania fizycznego	+
		Organizacja i prawo w oświacie	+
K_W16	posiada podstawową wiedzę i zna terminologię z zakresu rozwoju sportu i kultury fizycznej na przestrzeni dziejów, rozumie uwarunkowania rozwoju nowożytnego ruchu olimpijskiego oraz ogólne problemy we współczesnej kulturze fizycznej	Teoria wychowania fizycznego	+
		Historia kultury fizycznej	+
K_W17	zna terminologię i posiada podstawową wiedzę z zakresu sprawności fizycznej i motoryczności człowieka	Antropomotoryka	+
		Łyżwiarstwo	+
		Metodyka wychowania fizycznego	+
		Teoria i metodyka koszykówki	+
		Teoria i metodyka lekkiej atletyki	+
		Obóz zimowy	+
		Teoria i metodyka piłki ręcznej	+
		Teoria i metodyka piłki siatkowej	+



Wiedza			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
		Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego	+
		Teoria i metodyka sportów walki	+
		Badminton	+
		Samobrona i sporty walki	+
		Squash	+
		Tenis	+
		Tenis stołowy	+
		Wrotkarstwo	+
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu	+
		Pływanie i aquafitness	+
		Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego	+
		Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego	+
K_W18	posiada zasób pojęć i ma podstawową wiedzę na temat teorii i metodyki sportu, ze szczególnym uwzględnieniem sportu dzieci i młodzieży	Łyżwiarstwo	+
		Teoria sportu dzieci i młodzieży	+
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu	+
		Pływanie i aquafitness	+
		Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego	+
		Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego	+
K_W19	posiada wiedzę z zakresu podstaw turystyki i rekreacji, wie, jakie znaczenie odgrywa aktywna turystyka i rekreacja w procesie edukacji i w kształtowaniu osobowości	Turystyka i rekreacja	+
		Wrotkarstwo	+
		Praktyka wdrożeniowa w klubie fitness	+



Wiedza			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_W20	posiada wiedzę i zna terminologię psychologiczną i pedagogiczną, niezbędną do realizacji wychowawczych, opiekuńczych, dydaktycznych zadań szkoły, w tym dostosowywania programu nauczania do potrzeb i możliwości uczniów	Pomoc psychologiczno pedagogiczna w szkole	+
		Pedagogika	+
		Psychologia	+
		Komunikacja interpersonalna	+
		Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej	+
		Praktyka kolonijna (10 dni)	+
		Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	+
K_W21	dysponuje wiedzą z zakresu dydaktyki ogólnej i przedmiotowej, posiada odpowiedni zasób pojęć	Pedagogika	+
		Łyżwiarstwo	+
		Teoria i metodyka koszykówki	+
		Teoria i metodyka lekkiej atletyki	+
		Obóz zimowy	+
		Teoria i metodyka piłki ręcznej	+
		Teoria i metodyka piłki siatkowej	+
		Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego	+
		Teoria i metodyka sportów walki	+
K_W22	posiada wiedzę merytoryczną, niezbędną do prowadzenia zajęć wychowania fizycznego, zgodnie z wybraną specjalnością studiów, zna fachową terminologię	Łyżwiarstwo	+
		Rytmika i taniec	+
		Teoria i metodyka koszykówki	+
		Teoria i metodyka lekkiej atletyki	+
		Obóz zimowy	+
		Teoria i metodyka piłki ręcznej	+



Wiedza		
Efekty kierunkowe		
		Przedmiot Teoria i metodyka piłki siatkowej
		Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego
		Teoria i metodyka sportów walki
		Zabawy i gry ruchowe
		Badminton
		Samobrona i sporty walki
		Squash
		Tenis
		Tenis stołowy
		Wrotkarstwo
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu
		Pływanie i aquafitness
		Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego
		Teoria i praktyka treningu biegowo- wytrzymałościowego
		Praktyka wdrożeńowa w klubie fitness
K_W23	zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności intelektualnej	Organizacja i prawo w oświacie
K_W24	zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości w kulturze fizycznej	Organizacja i prawo w oświacie
		Prawne aspekty pracy osobistego doradcy treningowego
		Zarządzanie i marketing



Umiejętności			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_U01	potrafi dokonywać pomiaru podstawowych wskaźników strukturalnej i morfologicznej budowy ciała oraz wskaźników fizjologicznych	Anatomia	+
		Funkcjonalna	+
		Antropologia	+
		Biologia człowieka	+
		Fizjologia	+
		Antropomotoryka	+
		Biomechanika	+
		Teoria sportu dzieci i młodzieży	+
		Biochemia wysiłku	+
		Fizjologiczne podstawy treningu personalnego	+
		Korekcja wad postawy	+
K_U02	potrafi zmierzyć podstawowe parametry kinematyczne i dynamiczne, służące do oceny stanu funkcjonalnego układu ruchu człowieka, posiada umiejętność testowania podstawowych komponentów sprawności fizycznej	Antropomotoryka	+
		Biomechanika	+
		Teoria sportu dzieci i młodzieży	+
		Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego	+
		Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego	+
K_U03	potrafi obsługiwać podstawowe urządzenia pomiarowe wykorzystywane w sporcie oraz posługiwać się specjalistycznymi urządzeniami i sprzętem sportowym	Tenis	+
		Teoria i metodyka koszykówki	+
		Obóz zimowy	+
		Teoria i metodyka piłki siatkowej	+
		Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego	+
		Teoria i metodyka sportów walki	+
		Badminton	+
		Samobrona i sporty walki	+



Umiejętności			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
		Squash	+
		Tenis	+
		Tenis stołowy	+
		Wrotkarstwo	+
		Fizjologiczne podstawy treningu personalnego	+
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu	+
		Pływanie i aquafitness	+
		Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego	+
		Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego	+
		K_U04	potrafi komunikować się z osobami, będącymi podmiotami działalności edukacyjnej oraz z innymi osobami współdziałającymi w procesie dydaktyczno-wychowawczym i specjalistami wspierającymi ten proces
Psychologia	+		
Komunikacja interpersonalna	+		
Korekcja wad postawy	+		
Odnowa biologiczna z podstawami masażu	+		
Prawne aspekty pracy osobistego doradcy treningowego	+		
Żywieniowe wspomaganie treningu	+		
Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej	+		
Praktyka asystencka w szkole podstawowej	+		
Praktyka kolonijna (10 dni)	+		
Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	+		



Umiejętności			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_U05	potrafi dokonywać diagnozy rozwoju somatycznego i motorycznego z uwzględnieniem aktualnych standardów rozwoju	Anatomia	+
		Antropologia	+
		Biologia człowieka	+
		Antropomotoryka	+
		Teoria sportu dzieci i młodzieży	+
K_U06	posiada umiejętność diagnozowania i doboru odpowiedniej aktywności fizycznej do kształtowania różnych komponentów sprawności fizycznej, potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce	Antropomotoryka	+
		Teoria sportu dzieci i młodzieży	+
		Badminton	+
		Samobrona i sporty walki	+
		Squash	+
		Tenis	+
		Tenis stołowy	+
		Wrotkarstwo	+
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu	+
		Pływanie i aquafitness	+
		Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego	+
		Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego	+
		Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej	+
		Praktyka asystencka w szkole podstawowej	+
		Praktyka kolonijna (10 dni)	+
K_U07	potrafi dokonywać diagnozy i prognozy pedagogicznej w celu planowania, projektowania i realizacji procesu kształcenia oraz identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce	Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	+
		Pedagogika	+
		Psychologia	+
		Teoria i metodyka gimnastyki	+



Umiejętności		
Efekty kierunkowe		
K_U08	potrafi indywidualizować zadania i dostosowywać treści i metody kształcenia do potrzeb i możliwości uczniów, w tym uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce	Przedmiot
		Priorytet
		Teoria i metodyka koszykówki
		+
		Teoria i metodyka lekkiej atletyki
		+
		Obóz zimowy
		+
		Teoria i metodyka piłki ręcznej
		+
		Teoria i metodyka piłki siatkowej
		+
		Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego
		+
		Teoria i metodyka sportów walki
		+
		Zarządzanie i marketing
		+
		Biologia człowieka
		+
K_U08	potrafi indywidualizować zadania i dostosowywać treści i metody kształcenia do potrzeb i możliwości uczniów, w tym uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce	Pedagogika
		+
		Psychologia
		+
		Łyżwiarstwo
		+
		Teoria i metodyka koszykówki
		+
		Teoria i metodyka lekkiej atletyki
		+
		Obóz zimowy
		+
		Teoria i metodyka piłki ręcznej
		+
		Teoria i metodyka piłki siatkowej
		+
		Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego
		+
		Teoria i metodyka sportów walki
		+
		Badminton
		+
		Samobrona i sporty walki
		+
		Squash
		+
		Tenis
		+



Umiejętności		
Efekty kierunkowe		
		Przedmiot
		Tenis stołowy
		Wrotkarstwo
		Korekcja wad postawy
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu
		Pływanie i aquafitness
		Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego
		Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego
		Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej
		Praktyka asystencka w szkole podstawowej
		Praktyka kolonijna (10 dni)
		Praktyka psychologiczno-pedagogiczna
K_U09	potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania, przetwarzania i przechowywania danych oraz wykorzystywania w działalności edukacyjnej i do własnego rozwoju zawodowego	Priorytet
		Technologia informacyjna
		Psychologia
		Seminarium dyplomowe
		Metodyka wychowania fizycznego
		Antropologia
		Biochemia
		Fizjologia
		Antropomotoryka
K_U10	potrafi interpretować wyniki podstawowych wskaźników: fizjologicznych, biofizycznych i morfologicznych, pozwalających diagnozować stan organizmu, odnosząc je do wartości referencyjnych	Biomechanika
		Biochemia wysiłku
		Fizjologiczne podstawy treningu personalnego



Umiejętności			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
		Odnova biologiczna z podstawami masażu	+
		Podstawy medycyny sportowej	+
		Żywieniowe wspomaganie treningu	+
K_U11	potrafi wykorzystywać niektóre informatyczne narzędzia statystyczne do przetwarzania i interpretacji wyników badań empirycznych	Technologia informacyjna	+
		Seminarium dyplomowe	+
K_U12	potrafi prowadzić dokumentację zajęć dydaktycznych i pracy wychowawczej oraz dokumentację związaną z organizacją i sędziowaniem zawodów sportowych, katalogować i przeliczać na punkty wyniki sportowe w różnych dyscyplinach	Teoria i metodyka gimnastyki	+
		Metodyka wychowania fizycznego	+
		Organizacja i prawo w oświacie	+
		Teoria i metodyka koszykówki	+
		Teoria i metodyka lekkiej atletyki	+
		Obóz zimowy	+
		Teoria i metodyka piłki ręcznej	+
		Teoria i metodyka piłki siatkowej	+
		Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego	+
		Teoria i metodyka sportów walki	+
		Teoria sportu dzieci i młodzieży	+
		Badminton	+
		Samobrona i sporty walki	+
		Squash	+
		Tenis	+
		Tenis stołowy	+



Umiejętności			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_U13	potrafi planować, projektować i prowadzić zajęcia wychowania fizycznego w różnych warunkach, w tym w warunkach obozowych (w sezonie letnim i zimowym) oraz w różnej formie	Wrotkarstwo	+
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu	+
		Pływanie i aquafitness	+
		Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej	+
		Praktyka asystencka w szkole podstawowej	+
		Praktyka kolonijna (10 dni)	+
		Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	+
		Łyżwiarstwo	+
		Metodyka wychowania fizycznego	+
		Obóz letni	+
		Tenis	+
		Obóz zimowy	+
		Teoria i metodyka piłki ręcznej	+
		Teoria i metodyka piłki siatkowej	+
		Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego	+
		Zabawy i gry ruchowe	+
		Badminton	+
		Samobrona i sporty walki	+
		Squash	+
		Tenis	+
		Tenis stołowy	+
		Wrotkarstwo	+
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu	+
		Pływanie i aquafitness	+



Umiejętności			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_U14	posiada umiejętność nauczania podstawowych ćwiczeń z zakresu: 1. sportów indywidualnych: gimnastyki, lekkiej atletyki, pływania, sportów walki, tenisa 2. wybranych sportów wodnych 3. wybranych sportów zimowych	Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego	+
		Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego	+
		Praktyka wdrożeniowa w klubie fitness	+
		Teoria i metodyka gimnastyki	+
		Łyżwiarstwo	+
		Obóz letni	+
		Tenis	+
		Teoria i metodyka lekkiej atletyki	+
		Obóz zimowy	+
		Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego	+
		Teoria i metodyka sportów walki	+
		Samobrona i sporty walki	+
		Wrotkarstwo	+
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu	+
		Pływanie i aquafitness	+
		Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego	+
		Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego	+
K_U15	posiada umiejętność nauczania podstawowych ćwiczeń z zakresu: 1. sportów zespołowych: koszykówki, piłki nożnej, piłki ręcznej, piłki siatkowej, 2. rytmiki i tańca, 3. zabaw i gier ruchowych	Rytmika i taniec	+
		Teoria i metodyka koszykówki	+
		Teoria i metodyka piłki ręcznej	+



Umiejętności		
Efekty kierunkowe		
K_U16	potrafi organizować i prowadzić aktywne formy turystyki i imprezy rekreacyjne oraz organizować, prowadzić i sędziować zawody sportowe z zakresu sportów indywidualnych i zespołowych	Przedmiot
		Teoria i metodyka piłki siatkowej
		+
		Badminton
		+
		Squash
		+
		Tenis
		+
		Tenis stołowy
		+
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu
		+
		Pływanie i aquafitness
		+
		Teoria i metodyka gimnastyki
		+
		Łyżwiarstwo
		+
		Organizacja i prawo w oświacie
		+
		Teoria i metodyka lekkiej atletyki
		+
		Teoria i metodyka piłki ręcznej
		+
		Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego
		+
		Teoria i metodyka sportów walki
		+
		Turystyka i rekreacja
		+
		Zabawy i gry ruchowe
		+
		Badminton
		+
		Samobrona i sporty walki
		+
		Squash
		+
		Tenis
		+
		Tenis stołowy
		+
		Wrotkarstwo
		+
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu
		+
		Pływanie i aquafitness
		+
		Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego
		+
		Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego
		+



Umiejętności			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_U17	potrafi planować, projektować i prowadzić skuteczne działania zapobiegające powstawaniu, pogłębianiu się wad postawy, programować postępowanie korekcyjne – reedukacji posturalnej w poszczególnych rodzajach wad	Teoria sportu dzieci i młodzieży	+
		Korekcja wad postawy	+
K_U18	jest praktycznie przygotowany do działań profesjonalnych w zakresie wybranej specjalności studiów	Psychologia	+
		Teoria wychowania fizycznego	+
		Teoria i metodyka gimnastyki	+
		Metodyka wychowania fizycznego	+
		Teoria i metodyka koszykówki	+
		Teoria i metodyka lekkiej atletyki	+
		Obóz zimowy	+
		Teoria i metodyka piłki ręcznej	+
		Teoria i metodyka piłki siatkowej	+
		Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego	+
		Teoria i metodyka sportów walki	+
		Zabawy i gry ruchowe	+
		Badminton	+
		Samobrona i sporty walki	+
		Squash	+
		Tenis	+
		Tenis stołowy	+
		Wrotkarstwo	+
		Komunikacja interpersonalna	+
		Korekcja wad postawy	+
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu	+

Strona 19/28



Umiejętności			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
		Squash	+
		Tenis	+
		Tenis stołowy	+
		Wrotkarstwo	+
		Korekcja wad postawy	+
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu	+
		Pływanie i aquafitness	+
		Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego	+
		Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego	+
K_U20	posiada umiejętność przygotowania prac pisemnych z zakresu wybranych zagadnień kultury fizycznej, w tym pracy dyplomowej – licencjackiej, w oparciu o dane źródłowe i własne działania oraz prezentowania w formie ustnej cudzych i własnych poglądów, działań	Anatomia Funkcjonalna	+
		Seminarium dyplomowe	+
		Praktyka asystencka w szkole podstawowej	+
		Praktyka kolonijna (10 dni)	+
		Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	+
K_U21	ma umiejętności językowe, zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego, wyrażające się znajomością co najmniej jednego języka obcego, posługuje się słownictwem z zakresu kultury fizycznej		

Kompetencje społeczne			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_K01	rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się, rozwoju osobistego i zawodowego, doskonalenia swojego warsztatu pracy, podnoszenia i uzupełniania kwalifikacji zawodowych – „uczenia się przez całe życie”, planuje swój rozwój zawodowy, potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i rozwijać swoje profesjonalne umiejętności	Anatomia	+
		Anatomia Funkcjonalna	+



Kompetencje społeczne			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
		Seminarium dyplomowe	+
		Łyżwiarstwo	+
		Biochemia wysiłku	+
		Fizjologiczne podstawy treningu personalnego	+
		Odnowa biologiczna z podstawami masażu	+
		Podstawy medycyny sportowej	+
		Żywieniowe wspomaganie treningu	+
K_K02	okazuje szacunek wobec wychowanka i troskę o jego dobro, będąc z nim w relacjach, dokonując oceny i formułując opinie na jego temat, ujawnia wrażliwość etyczną, empatię, otwartość, refleksyjność, postawy prospołeczne i odpowiedzialność	Pedagogika	+
		Psychologia	+
		Teoria wychowania fizycznego	+
		Łyżwiarstwo	+
		Metodyka wychowania fizycznego	+
		Teoria sportu dzieci i młodzieży	+
		Komunikacja interpersonalna	+
		Korekcja wad postawy	+
		Odnowa biologiczna z podstawami masażu	+
		Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej	+
		Praktyka asystencka w szkole podstawowej	+
		Praktyka kolonijna (10 dni)	+
		Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	+



Kompetencje społeczne		
Efekty kierunkowe		
K_K03	potrafi współdziałać i pracować w zespole, pełniąc różne role, umie podejmować i wyznaczać zadania, ma elementarne umiejętności organizacyjne związane z projektowaniem i realizacją działań profesjonalnych	Przedmiot
		Priorytet
		Biologia człowieka
		+
		Pedagogika
		+
		Psychologia
		+
		Seminarium dyplomowe
		+
		Łyżwiarstwo
		+
		Metodyka wychowania fizycznego
		+
		Obóz letni
		+
		Zabawy i gry ruchowe
		+
		Badminton
		+
K_K04	potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych celu i zadania, dokonując wyborów jest odpowiedzialny i autonomiczny, wykazuje aktywność, podejmuje trud, odznacza się wytrwałością w realizacji indywidualnych i zespołowych zadań	Samobrona i sporty walki
		+
		Squash
		+
		Tenis
		+
		Tenis stołowy
		+
		Wrotkarstwo
		+
		Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej
		+
		Praktyka wdrożeniowa w klubie fitness
		+
		Praktyka asystencka w szkole podstawowej
		+
		Praktyka kolonijna (10 dni)
		+
		Praktyka psychologiczno-pedagogiczna
		+
		Łyżwiarstwo
		+
		Badminton
		+
		Samobrona i sporty walki
		+
		Squash
		+
		Tenis
		+
		Tenis stołowy
		+

Kompetencje społeczne			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_K05	potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z pełnieniem roli zawodowej kierując się zasadami etycznymi, ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności zawodowych, nie podejmuje działań, które przekraczają jego możliwości i kompetencje, wie, kiedy zwrócić się do ekspertów	Wrotkarstwo	+
		Korekcja wad postawy	+
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu	+
		Pływanie i aquafitness	+
		Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego	+
		Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego	+
		Fizjologia	+
		Pedagogika	+
		Psychologia	+
		Teoria wychowania fizycznego	+
		Seminarium dyplomowe	+
		Metodyka wychowania fizycznego	+
		Teoria sportu dzieci i młodzieży	+
		Biochemia wysiłku	+
		Fizjologiczne podstawy treningu personalnego	+
		Komunikacja interpersonalna	+
		Korekcja wad postawy	+
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu	+
		Odnowa biologiczna z podstawami masażu	+
		Pływanie i aquafitness	+
		Podstawy medycyny sportowej	+



Kompetencje społeczne					
	Efekty kierunkowe	Przedmiot Prawne aspekty pracy osobistego doradcy treningowego	+		
		Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego	+		
		Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego	+		
		Zarządzanie i marketing	+		
		Żywieniowe wspomaganie treningu	+		
		Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej	+		
		Praktyka wdrożeniowa w klubie fitness	+		
		Praktyka asystencka w szkole podstawowej	+		
		Praktyka kolonijna (10 dni)	+		
		Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	+		
		K_K06	realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy i udzielania pierwszej pomocy. Jest świadomy odpowiedzialności prawnej opiekuna	Łyżwiarstwo	+
				Oganizacja i prawo w oświacie	+
Pierwsza pomoc przedmedyczna	+				
Teoria i metodyka koszykówki	+				
Obóz zimowy	+				
Teoria i metodyka piłki ręcznej	+				
Teoria i metodyka piłki siatkowej	+				



Kompetencje społeczne		
Efekty kierunkowe	Przedmiot	Priorytet
	Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego	+
	Teoria i metodyka sportów walki	+
	Badminton	+
	Samobrona i sporty walki	+
	Squash	+
	Tenis	+
	Tenis stołowy	+
	Wrotkarstwo	+
	Korekcja wad postawy	+
	Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu	+
	Odnowa biologiczna z podstawami masażu	+
	Pływanie i aquafitness	+
	Podstawy medycyny sportowej	+
	Prawne aspekty pracy osobistego doradcy treningowego	+
	Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego	+
	Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego	+
	Praktyka nauczycielska w szkole podstawowej	+
	Praktyka wdrożeniowa w klubie fitness	+
	Praktyka asystencka w szkole podstawowej	+
	Praktyka kolonijna (10 dni)	+



Kompetencje społeczne			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_K07	ma przekonanie o sensie, wartości i potrzebie uczestnictwa w kulturze fizycznej, docenia znaczenie wychowania fizycznego w dbałości o ciało, jest świadomy jak wielką wartością jest zdrowie zarówno w wymiarze jednostkowym, jak i społecznym, jest gotowy do działań na rzecz zdrowego środowiska	Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	+
		Teoria wychowania fizycznego	+
		Edukacja zdrowotna	+
		Korekcja wad postawy	+
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu	+
		Pływanie i aquafitness	+
		Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego	+
		Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego	+
K_K08	dba o swój poziom sprawności fizycznej, niezbędnej do prawidłowego demonstrowania ćwiczeń fizycznych, modelowania zachowań związanych z prowadzeniem aktywnego stylu życia, postaw prosumatycznych i prozdrowotnych; przestrzega zasad higieny aparatu głosowego, ujawnia prawidłowe nawyki posługiwania się narządem mowy w działalności zawodowej	Teoria wychowania fizycznego	+
		Teoria i metodyka gimnastyki	+
		Edukacja zdrowotna	+
		Emisja głosu	+
		Metodyka wychowania fizycznego	+
		Teoria i metodyka koszykówki	+
		Teoria i metodyka lekkiej atletyki	+
		Obóz zimowy	+
		Teoria i metodyka piłki ręcznej	+
		Teoria i metodyka piłki siatkowej	+
		Teoria i metodyka pływania i ratownictwa wodnego	+

Kompetencje społeczne			
	Efekty kierunkowe	Przedmiot	Priorytet
		Teoria i metodyka sportów walki	+
		Badminton	+
		Samobrona i sporty walki	+
		Squash	+
		Tenis	+
		Tenis stołowy	+
		Wrotkarstwo	+
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu	+
		Pływanie i aquafitness	+
		Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego	+
		Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego	+
		Żywieniowe wspomaganie treningu	+
		Praktyka asystencka w szkole podstawowej	+
		Praktyka kolonijna (10 dni)	+
		Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	+
		K_K09	ma przekonanie o sensie, wartości i potrzebie podejmowania działań edukacyjnych, zachowywania się w sposób profesjonalny; odpowiedzialnie przygotowuje się do zajęć, jest gotowy do podejmowania wyzwań zawodowych
Psychologia	+		
Teoria wychowania fizycznego	+		
Teoria sportu dzieci i młodzieży	+		
Badminton	+		
Samobrona i sporty walki	+		
Squash	+		
Tenis	+		
Tenis stołowy	+		



Kompetencje społeczne			
	Efekty kierunkowe	Przedmiot	Priorytet
		Wrotkarstwo	+
		Korekcja wad postawy	+
		Nowoczesne formy gimnastyki i fitnessu	+
		Pływanie i aquafitness	+
		Teoria i praktyka różnych form treningu siłowego	+
		Teoria i praktyka treningu biegowo-wytrzymałościowego	+
		Zarządzanie i marketing	+
		Praktyka wdrożeniowa w klubie fitness	+
		Praktyka asystencka w szkole podstawowej	+
		Praktyka kolonijna (10 dni)	+
		Praktyka psychologiczno-pedagogiczna	+