



Tabela realizacji efektów kierunkowych przez przedmioty

Kierunek: **Sport**Profil: **Ogólnoakademicki**Stopień: **pierwszy**

Wiedza			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_W01	ma wiedzę i zna terminologię z zakresu 1.biochemicznych reakcji zachodzących w organizmie człowieka w różnych stanach: w spoczynku, aktywności fizycznej i w zmieniających się warunkach środowiska zewnętrznego 2.biologicznego rozwoju człowieka 3.biomechaniki układu ruchu człowieka	Antropologia	+
		Fizjologia	+
		Biochemia ogólna	+
		Psychologia	+
		Biologiczne uwarunkowania wysiłku w sporcie	+
		Biochemia wysiłku fizycznego	+
		Fizjologia sportu	+
		Psychologia sportu	+
K_W02	posiada ogólną znajomość budowy organizmu ludzkiego ze szczególnym uwzględnieniem układu ruchu, układów trzewnych i układu nerwowego, stosuje polską terminologię	Antropologia	+
		Anatomia	+
K_W03	dysponuje podstawowym aparatem pojęciowym i wiedzą o funkcjonowaniu układów fizjologicznych organizmu człowieka w różnych stanach: w spoczynku, podczas aktywności fizycznej i po wysiłkach	Fizjologia	+
		Fizjologia sportu	+
K_W04	jest świadomy jedności psychofizycznej człowieka, posiada elementarny zasób pojęć i wiedzy o psychicznym funkcjonowaniu człowieka w kontekście działalności edukacyjnej i sportowej	Pedagogika	+
		Psychologia	+
		Psychologia sportu	+
K_W05	zna metody pomiaru wskaźników morfologicznych i biochemicznych krwi, hemodynamicznych układu krążenia oraz parametrów układu oddechowego	Fizjologia	+
		Biochemia ogólna	+
		Biochemia wysiłku fizycznego	+
		Fizjologia sportu	+
K_W06	zna metody oceny rozwoju fizycznego oraz metody biomechanicznej diagnozy układu ruchu człowieka	Antropologia	+

Wiedza			
	Efekty kierunkowe	Przedmiot	Priorytet
		Biologiczne uwarunkowania wysiłku w sporcie	+
		Biomechanika Sportu	+
K_W07	posiada podstawową wiedzę o stanach zagrożenia życia i zdrowia oraz o zasadach udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, posługuje się fachową terminologią	Pierwsza pomoc przedmedyczna w sporcie	+
		Traumatologia sportowa	+
K_W08	posiada podstawową wiedzę i zna terminologię z zakresu promocji zdrowia i ochrony środowiska oraz kreowania zachowań prozdrowotnych	Traumatologia sportowa	+
		Żywność w sporcie	+
K_W09	rozumie znaczenie odnowy biologicznej i psychicznej w profilaktyce zdrowotnej oraz w sporcie, zna podstawowe zabiegi i zasady stosowane w odnowie biologicznej i psychicznej	Teoria sportu	+
		Biochemia wysiłku fizycznego	+
		Fizjologia sportu	+
		Odnowa biologiczna	+
K_W10	zna metody diagnozowania stanów przeciążenia organizmu ćwiczeniami fizycznymi i ich wpływ na organizm	Teoria sportu	+
		Biochemia wysiłku fizycznego	+
		Fizjologia sportu	+
		Odnowa biologiczna	+
		Psychologia sportu	+
K_W11	jest świadomy zagrożeń dla zdrowia wynikających z niedoboru lub nadmiaru aktywności ruchowej, zna przeciwwskazania do wysiłków fizycznych i wykonywania ćwiczeń fizycznych w niektórych schorzeniach i zaburzeniach statyki ciała	Teoria sportu	+
		Teoria treningu sportowego	+
		Fizjologia sportu	+
		Traumatologia sportowa	+
K_W12	zna podstawy prawne systemu działalności sportowej, zna zasady etyki zawodowej, rozumie znaczenie refleksji etycznej w działalności zawodowej	Pedagogika	+
		Podstawy zarządzania	+
		Filozofia sportu i olimpizmu	+
		Organizacja sportu	+
		Strategia rozwoju sportu	+

Wiedza			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_W13	zna miejsce kultury fizycznej i sportu w polskim systemie edukacji i systemie ochrony zdrowia, rozumie mechanizmy oddziaływania środkami fizycznymi na organizm człowieka i środkami społecznymi na osobowość w procesie szkolenia sportowego, jest świadomy wiodącej roli aktywności ruchowej w zachowaniu zdrowia jednostki i społeczeństwa	Socjologia sportu	+
		Teoria sportu	+
		Teoria treningu sportowego	+
		Psychologia sportu	+
K_W14	posiada podstawową wiedzę i zna terminologię z zakresu rozwoju sportu i kultury fizycznej na przestrzeni dziejów, rozumie uwarunkowania rozwoju nowożytnego ruchu olimpijskiego oraz ogólne problemy we współczesnej kulturze fizycznej	Ekonomia	+
		Historia Sportu	+
		Socjologia sportu	+
		Filozofia sportu i olimpizmu	+
K_W15	zna terminologię i posiada podstawową wiedzę z zakresu sprawności fizycznej i motoryczności człowieka	Strategia rozwoju sportu	+
		Teoria i metodyka dyscyplin sportu	+
K_W16	posiada zasób pojęć i ma podstawową wiedzę na temat teorii i metodyki sportu, z uwzględnieniem specyfiki sportu dzieci i młodzieży	Antropomotoryka	+
		Teoria sportu	+
K_W17	posiada wiedzę i zna terminologię psychologiczną i pedagogiczną, niezbędną do realizacji szkolenia sportowego, z zakresu wychowawczych, opiekuńczych, dydaktycznych funkcji sportu	Teoria treningu sportowego	+
		Pedagogika	+
		Psychologia	+
K_W18	dysponuje wiedzą z zakresu dydaktyki ogólnej i przedmiotowej, posiada odpowiedni zasób pojęć	Psychologia sportu	+
		Pedagogika	+
K_W19	posiada wiedzę merytoryczną, niezbędną do prowadzenia zajęć sportowych, zgodnie z wybraną specjalnością studiów, zna fachową terminologię	Teoria i metodyka dyscyplin sportu	+
		Teoria treningu sportowego	+
K_W20	zna i rozumie podstawowe pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności intelektualnej	Prawo w sporcie	+
K_W21	zna ogólne zasady tworzenia i rozwoju form indywidualnej przedsiębiorczości w kulturze fizycznej	Ekonomia	+
		Podstawy zarządzania	+
		Zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi	+
		Organizacja sportu	+

Umiejętności			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_U01	potrafi dokonywać pomiaru podstawowych wskaźników strukturalnej i morfologicznej budowy ciała oraz wskaźników fizjologicznych	Antropologia	+
		Biomechanika Sportu	+
		Antropomotoryka	+
		Fizjologia sportu	+
K_U02	potrafi zmierzyć podstawowe parametry kinematyczne i dynamiczne, służące do oceny stanu funkcjonalnego układu ruchu człowieka, posiada umiejętność testowania podstawowych komponentów sprawności motorycznej	Teoria sportu	+
		Biomechanika Sportu	+
		Teoria treningu sportowego	+
		Antropomotoryka	+
		Filozofia sportu i olimpizmu	+
K_U03	potrafi obsługiwać podstawowe urządzenia pomiarowe wykorzystywane w sporcie oraz posługiwać się specjalistycznymi urządzeniami i sprzętem sportowym	Biomechanika Sportu	+
		Teoria treningu sportowego	+
		Fizjologia sportu	+
K_U04	potrafi komunikować się z osobami, będącymi podmiotami działalności edukacyjnej oraz z innymi osobami współdziałającymi w procesie dydaktyczno-wychowawczym i specjalistami wspierającymi ten proces	Pedagogika	+
		Socjologia sportu	+
		Psychologia sportu	+
K_U05	potrafi dokonywać diagnozy rozwoju somatycznego i motorycznego z uwzględnieniem aktualnych standardów rozwoju	Antropologia	+
		Anatomia	+
		Teoria sportu	+
		Biologiczne uwarunkowania wysiłku w sporcie	+
		Antropomotoryka	+
K_U06	posiada umiejętność diagnozowania i doboru odpowiedniej aktywności fizycznej do kształtowania różnych komponentów sprawności motorycznej, potrafi identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce	Teoria sportu	+
		Antropomotoryka	+
K_U07	potrafi dokonywać diagnozy i prognozy pedagogicznej w celu planowania, projektowania i realizacji procesu szkolenia sportowego oraz identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce	Pedagogika	+
		Psychologia	+
		Teoria sportu	+
		Teoria i metodyka dyscyplin sportu	+

Umiejętności			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_U08	potrafi indywidualizować zadania i dostosowywać treści i metody treningowe do potrzeb i możliwości wychowanków	Psychologia sportu	+
		Pedagogika	+
		Teoria sportu	+
		Biologiczne uwarunkowania wysiłku w sporcie	+
		Teoria i metodyka dyscyplin sportu	+
K_U09	potrafi korzystać z technik informacyjnych w celu pozyskiwania, przetwarzania i przechowywania danych oraz wykorzystywania w działalności sportowej i do własnego rozwoju zawodowego	Technologia Informacyjna	+
		Teoria treningu sportowego	+
K_U10	potrafi interpretować wyniki podstawowych wskaźników: fizjologicznych, biofizycznych i morfologicznych, pozwalających diagnozować stan organizmu, odnosząc je do wartości referencyjnych	Antropologia	+
		Antropomotoryka	+
		Fizjologia sportu	+
		Seminarium dyplomowe	+
K_U11	potrafi wykorzystywać niektóre informatyczne narzędzia statystyczne do przetwarzania i interpretacji wyników badań empirycznych	Technologia Informacyjna	+
		Seminarium dyplomowe	+
K_U12	potrafi prowadzić dokumentację procesu treningowego oraz dokumentację związaną z organizacją i sędziowaniem zawodów sportowych, katalogować i przeliczać na punkty wyniki sportowe w różnych dyscyplinach	Teoria sportu	+
		Teoria i metodyka dyscyplin sportu	+
		Teoria treningu sportowego	+
K_U13	potrafi planować, projektować i prowadzić zajęcia treningowe w różnych okresach cyklu treningowego, w tym w warunkach obozowych (w sezonie letnim i zimowym), prowadzić i sędziować zawody sportowe	Teoria i metodyka dyscyplin sportu	+
		Zgrupowanie sportowe (obóz sportowy 7 dni)	+
K_U14	posiada umiejętność nauczania podstawowych, ukierunkowanych i specjalnych ćwiczeń z zakresu wybranych dyscyplin sportu	Teoria sportu	+
		Teoria i metodyka dyscyplin sportu	+
		Teoria treningu sportowego	+

Umiejętności			
Efekty kierunkowe		Przedmiot Zgrupowanie sportowe (obóz sportowy 7 dni)	Priorytet
K_U15	potrafi planować, projektować i prowadzić skuteczne działania zapobiegające powstawaniu urazów i kontuzji w procesie treningowym	Teoria sportu	+
		Teoria treningu sportowego	+
		Pierwsza pomoc przedmedyczna w sporcie	+
		Traumatologia sportowa	+
K_U16	jest praktycznie przygotowany do działań profesjonalnych w zakresie wybranej specjalności studiów	Teoria i metodyka dyscyplin sportu	+
		Specjalizacja zawodowa (menadżerska)	+
		Strategia rozwoju sportu	+
		Zgrupowanie sportowe (obóz sportowy 7 dni)	+
K_U17	potrafi wykonywać, demonstrować, asekurować ćwiczenia wszechstronne, ukierunkowane i specjalne z zakresu sportów indywidualnych i zespołowych	Teoria i metodyka dyscyplin sportu	+
K_U18	posiada umiejętność przygotowania prac pisemnych z zakresu wybranych zagadnień kultury fizycznej, w tym pracy dyplomowej – licencjackiej, w oparciu o dane źródłowe i własne działania oraz prezentowania w formie ustnej cudzych i własnych poglądów, działań	Seminarium dyplomowe	+
K_U19	ma umiejętności językowe, zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego, wyrażające się znajomością co najmniej jednego języka obcego, posługuje się słownictwem z zakresu kultury fizycznej		

Kompetencje społeczne			
Efekty kierunkowe		Przedmiot	Priorytet
K_K01	rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia się, rozwoju osobistego i zawodowego, doskonalenia swojego warsztatu pracy, podnoszenia i uzupełniania kwalifikacji zawodowych – „uczenia się przez całe życie”, planuje swój rozwój zawodowy, potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i rozwijać swoje profesjonalne umiejętności	Anatomia	+
K_K02	okazuje szacunek wobec wychowanka i troskę o jego dobro, będąc z nim w relacjach, dokonując oceny i formułując opinie na jego temat, ujawnia wrażliwość etyczną, empatię, otwartość, refleksyjność, postawy prospołeczne i odpowiedzialność	Pedagogika	+

Kompetencje społeczne			
	Efekty kierunkowe	Przedmiot	Priorytet
		Psychologia	+
		Teoria sportu	+
		Psychologia sportu	+
K_K03	potrafi współdziałać i pracować w zespole, pełniąc różne role, umie podejmować i wyznaczać zadania, ma elementarne umiejętności organizacyjne związane z projektowaniem i realizacją działań profesjonalnych	Ekonomia	+
		Pedagogika	+
		Psychologia	+
		Socjologia sportu	+
		Strategia rozwoju sportu	+
		Zgrupowanie sportowe (obóz sportowy 7 dni)	+
K_K04	potrafi odpowiednio określić priorytety służące realizacji określonego przez siebie lub innych celu i zadania, dokonując wyborów jest odpowiedzialny i autonomiczny, wykazuje aktywność, podejmuje trud, odznacza się wytrwałością w realizacji indywidualnych i zespołowych zadań		
K_K05	potrafi rozwiązywać najczęstsze problemy związane z pełnieniem roli zawodowej kierując się zasadami etycznymi, ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności zawodowych, nie podejmuje działań, które przekraczają jego możliwości i kompetencje, wie, kiedy zwrócić się do ekspertów	Pedagogika	+
		Psychologia	+
		Socjologia sportu	+
		Teoria sportu	+
K_K06	realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, przestrzega zasad bezpieczeństwa pracy i udzielania pierwszej pomocy. Jest świadomy odpowiedzialności prawnej opiekuna	Pierwsza pomoc przedmedyczna w sporcie	+
K_K07	ma przekonanie o sensie, wartości i potrzebie uczestnictwa w kulturze fizycznej, docenia znaczenie wychowania fizycznego w dbałości o ciało, jest świadomy jak wielką wartością jest zdrowie zarówno w wymiarze jednostkowym, jak i społecznym, jest gotowy do działań na rzecz zdrowego środowiska	Socjologia sportu	+
		Biologiczne uwarunkowania wysiłku w sporcie	+
		Filozofia sportu i olimpizmu	+
K_K08	dba o swój poziom sprawności fizycznej, niezbędnej do prawidłowego demonstrowania ćwiczeń fizycznych, modelowania zachowań związanych z prowadzeniem aktywnego stylu życia, postaw prosumatycznych i prozdrowotnych; przestrzega zasad higieny aparatu głosowego, ujawnia prawidłowe nawyki posługiwania się narządem mowy w działalności zawodowej	Socjologia sportu	+
K_K09	ma przekonanie o sensie, wartości i potrzebie podejmowania działań edukacyjnych, zachowywania się w sposób profesjonalny; odpowiedzialnie przygotowuje się do zajęć, jest gotowy do podejmowania wyzwań zawodowych	Pedagogika	+
		Psychologia	+
		Teoria sportu	+



Kompetencje społeczne		
Efekty kierunkowe	Przedmiot	Priorytet
	Filozofia sportu i olimpizmu	+